



### がんばれおにいちゃん、見守り応援する家族

1月8日(金)、しんた21で『食育親子料理教室～デコろう！ ケーキ寿司～』が開催されました。

参加者たちは食育について学んだ後、ケーキ状のお寿司やきのご汁、ハート型のティラミスなどを調理。親子で協力して作り上げた料理やデザート、格別な味を楽しみました。