

西いぶりが在宅ケア フェスティバル

日時 11月15日(日)10時～15時
場所 MORUE中島1階イベントスペース
内容 医師・看護師による健康チェック、介護予防体操、介護食の試食、介護機器の展示、医療・介護の相談コーナー

※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 西いぶりが在宅ケア連絡会事務局（本輪西ファミリークリニック内・☎⑤1212）

がんの在宅緩和ケア支援広場 『あつとほーむ』開催

日時 11月20日(金)13時30分～15時30分
場所 日鋼記念病院緩和ケア病棟

内容 『緩和ケアについて』の講座、ミニレシピ、アロママツサージ、相談コーナーなど
※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 同病院がん相談支援センター（☎②22250）

認知症カフェ『ミナカフェ』を開催します

地域の認知症の方が気軽に集える場、認知症の方向士や支えている家族が地域の方と交流・情報交換できる場を提供します。
日時 11月24日(火)13時30分～15時

※今回が初回で、今後は毎月第4火曜日に定期開催予定です。
場所 特別養護老人ホームわかくさ1階ホール

対象 認知症に関心のある方
※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ 登別市地域包括支援センターけいあい（☎⑤0005）

アーニス医療相談会

日時 12月5日(土)11時～12時
場所 アーニス

内容 訪問リハビリテーション（すずらん病院）について、医療相談会（すずらん病院、みながわ往診クリニック）
※当日、直接会場にお越しください。

※詳しくは問い合わせください。

料理教室

日時 11月11日(水)10時～13時
場所 JOCHO登別病院集団料理教室
内容 簡単おせち料理、サラダ

問い合わせ みながわ往診クリニック（☎⑤9962）

第11回室蘭・登別食介護研究会

日時 12月2日(水)18時30分～

寒天、豚肉の角煮、昆布巻きなど
参加料 1千円
申し込み 11月10日(火)までに同病院（☎③3235）

場所 室蘭市中小企業センター 大会議室

内容 嚥下食「フミッドからスマイルケア食まで」『嚥下食』とは何か？
※当日、直接会場にお越しください。

問い合わせ みながわ往診クリニック（☎⑤9962）

登別市 市制施行45周年記念事業 『介護の日』イベントのお知らせ

▶問い合わせ 高齢・介護G（☎⑤5720）

地域で自分らしく元気に暮らすことをテーマに次のとおり開催します。

①講演 『人生をより良く生きるために』

▶日時 11月10日(火)13時30分～15時
▶会場 市民会館
▶講師 室蘭典礼社 平成斎場

②講演 『地域で目指そう！健康寿命日本一！』

▶日時 11月11日(水)13時30分～15時
▶会場 鷺別公民館
▶講師 若草ファミリークリニック さとう こうたろう 佐藤弘太郎院長

③講義・実技 『プロが教える、続けられる介護』

▶日時 11月12日(木)13時30分～15時
▶会場 婦人センター
▶講師 特定非営利活動法人HPT おかた 岡田しげひこ理学療法士

『申し込み』『問い合わせ』

中の『G』は『グループ』の略です