

登別市市制施行45周年記念事業

かるやかフェスタ

**日時** 11月4日(水)10時～12時  
**場所** 市民会館2階中ホール  
**内容** □腔機能管理認定歯科衛生士による  
 お口のケア方法の講義、理学療法士による  
 足腰強化の体操や認知症予防効果のある  
 脳活性化の指体操など  
**定員** 50人(申し込み順)  
**持ち物** タオル、飲み物、動きやすい服装  
**申し込み** 10月30日(金)までに高齢・介護グ  
 ループ(☎5720)



『申し込み』  
『問い合わせ』  
中の『G』は『グループ』の略です

『移動子育て支援センター』

**日時・場所**  
 ・10月7日(水)・11月4日(水)・鷺  
 別公民館  
 ・10月14日(水)・11月11日(水)・若  
 草児童クラブ  
 ・10月21日(水)・11月18日(水)・で  
 あえーるはまなす  
 ※時間はいずれも10時～12時。  
**対象** 小学校入学前の子どもと  
 その保護者  
**内容** 地域の子ども同士が触れ  
 合つ場、保護者の交流の場と  
 して、遊具を使った自由遊び  
 や絵本の読み聞かせなど

第21回健康セミナー

**日時** 10月7日(水)15時～16時



**持ち物** 上靴  
 ※であえーるはまなすに車でお  
 越しの場合は、事前にご連絡  
 ください。  
**申し込み** 当日、直接会場にお  
 越しください  
**問い合わせ** 中央子育て支援セ  
 ンター(☎83715)

糖尿病フェア

**日時** 10月10日(土)10時30分～14  
 時

**場所** 室蘭市民会館  
**内容** 講演『糖尿病と脳卒中』、  
 『簡単に行える運動とトレー  
 ニング方法』やヘモグロビン  
 A1c測定などの健康チエッ  
 ク、昼食会など  
 ※昼食会は先着30人・1人500円。  
**申し込み** 糖尿病療養指導士会  
 (☎080-6078-3258)

健康教室に参加しませんか

**日時** 10月14日(水)10時30分～11  
 時

**場所** JCHO登別病院3号棟  
 シェイカー  
 2階集団栄養指導教室  
**内容** 減塩生活へのチャレンジ  
 コクソン

**申し込み** 当日、直接会場にお  
 越しください  
**問い合わせ** 同病院  
 (☎803235)

『認知症の合図』  
市民フォーラム開催

**日時** 10月17日(土)14時～16時

**場所** 鷺別公民館  
**内容** 講演会、映画上映など  
**講師** いしまる神経内科院長・  
 石丸浩平さん  
**定員** 250人(当日、先着順)  
**問い合わせ** エーザイ株式会社  
 (☎011-205-0235)

設立50周年記念  
市民公開講座

**日時** 10月31日(土)14時～15時30  
 分(開場13時30分)

**場所** ホテル平安  
**内容** テレビなどでおなじみの  
 北海道出身の精神科医・立教  
 大学現代心理学部教授である  
 香山リカ先生の講演  
**演題** ストレスに負けず元気に  
 暮らす  
**申し込み** 電話またはファクス  
 で三愛病院(☎1111、  
 FAX 1361)

四季折々 海鮮満載 美味万来  
 浜小屋 らんぼのけ  
 登録ブランド認定品  
 らんぼのけのたらこ  
 地方発送OK!  
 ・紅鮭・イクラ・干しがレイ  
 ・イカー一夜干し・鮭とばソフト  
 ・その他海産品  
 毛ガニ 販売中  
 有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の1 水曜日定休  
 TEL:83-3466 FAX:83-3757

秋の入会キャンペーン!  
 スイミングでココロと体パワーアップ! やる気モード全開!!  
 入会金 0円 + 子供→指定用品 30%OFF  
 大人・ベビー 月会費半額  
 子供から大人まで各種コースを設定しております。  
 詳しくはお気軽にお問い合わせください。  
 日本水泳連盟優秀校  
 JSS登別スイミングスクール  
 登別市若草町1丁目4番地6 TEL.(0143)86-6800