



すくすく
子育て

移動子育て支援センター

日時・場所

- ・4月8日(水)・であえーるはまなす
- ・4月15日(水)・鷲別公民館

※時間はいずれも10時から12時まで。

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 地域の子ども同士が触れ合う場、保護者の交流の場として、遊具を使った自由遊び、絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

持ち物 上靴(子ども、保護者とも)

※であえーるはまなすに車でお越しの場合は、事前にご連絡ください。

※当日、直接会場にお越しください。

お問い合わせ 中央子育て支援センター (☎03715)

子育てCafe

～富洲子育てひろば～

日時 4月15日(水)10時～12時

場所 亀田記念公園

対象 子育て中の方、子育て支援をしている指導者

内容 子どもがけがをしたときなど、緊急時に備えた小児救急講座

定員 15人(申し込み順)

※託児を希望する方は、申込時に申し出ください。

申し込み 4月14日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組 織モモンガくらぶ (☎080-1189010865)

お父さんと遊ぼう

日時 4月18日(土)10時～12時

場所 登別子育て支援センター

対象 小学校入学前の子どもとそのお父さん

内容 絵本や遊具を使った自由遊び、製作など

※当日、直接会場にお越しください。

お問い合わせ 登別子育て支援センター (☎02772)

出張子育てひろば

～富洲子育てひろば～

日時 4月22日(水)10時～12時

集合場所 川上公園駐車場

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

内容 ベこもちづくり、郷土資料館のこいのぼりや古道具などの見学

定員 15組(申し込み順)

参加料 1組100円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物、昼食(必要な方のみ)

申し込み 4月21日(火)までにN

PO法人登別自然活動支援組 織モモンガくらぶ (☎080-1189010865)

お楽しみデー

『こいのぼり製作』

日時 4月22日(水)10時～12時

場所 登別子育て支援センター

乳幼児健康相談 診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

| 診査名・対象 | 日時 | 内容 | 持ち物 | 場所 |
|---|-----------------------|--|--------------------|-------|
| 4か月児健康診査 (平成26年12月16日～平成27年1月4日生まれ) | 5月28日(水) 時間は個別通知 | 診察、身体計測、栄養相談、育児相談 | 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ | しんた21 |
| 10か月児健康相談 (平成26年7月生まれ) | 5月18日(月) 時間は個別通知 | 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介 | | |
| 1歳6か月児健康診査 (平成25年10月1日～平成25年10月23日生まれ) | 5月27日(水) 時間は個別通知 | 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円) | | |
| 3歳児健康診査 (平成24年4月生まれ) | 5月14日(水) 時間は個別通知 | 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談 | 母子健康手帳 | |
| すくすく☆親子相談 (事前の申し込みが必要です) | 5月21日(水) 9時20分～10時 | 発育・発達・育児・栄養などの相談 | | |

対象 小学校入学前の子どもとその保護者

※当日、直接会場にお越しください

お問い合わせ

登別子育て支援センター (☎02772)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

予防接種（無料）を受けましょう

対象ワクチンを未接種の方は、無料で接種を受けることができます。

| 接種ワクチン・回数 | 対象年齢 |
|---|------------------------|
| BCG（1回） | 0歳 |
| 四種混合、または三種混合と不活化ポリオ（4回） | 3カ月～7歳6カ月未満 |
| 水痘（水ぼうそう）（2回） | 1歳～2歳 |
| 二種混合（1回） | 11歳～12歳 |
| 麻しん風しん混合（1回） | 1期：1歳 2期：小学校就学前の1年間 |
| ヒブ（1～4回） | 2カ月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌（1～4回） | 2カ月～5歳未満 |
| ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）（3回） ※接種を積極的にはお勧めしていません。 | 小学6年生～ 高校1年生相当（女性） |

持ち物 母子健康手帳

※実施医療機関については、お問い合わせください。

問い合わせ 健康推進グループ（しんた21内・☎0100）

もへもへ子育てひろば

日時 4月22日(水)10時～11時30分
場所 しんた21
対象 6～9カ月児とその保護者
内容 離乳食についての話、試食（保護者のみ）、遊びの紹介など
参加料 200円
持ち物 筆記用具、母子健康手帳

帳

申し込み 4月17日(金)までに健康推進G（しんた21内・☎0100）

0100）

子育て講座 『水と遊ぼう』

日時 5月11日(月)10時～12時
場所 市民プール
対象 2・3歳の子どものその保護者
内容 インストラクターによる

親子体操など

※水深は15～20センチに調節します。

※保護者は入館料500円が掛かります。

定員 30組（申し込み順）

持ち物

子ども 水着、水泳帽、バスタオル、水遊び用パンツ（排せつが完了していない場合）

保護者 Tシャツ、半ズボン、水泳帽、バスタオル

申し込み 4月20日(月)から24日(金)までに中央子育て支援センター（☎03715）

日時 ①5月16日(土)13時30分～15時30分
②5月20日(水)13時30分～15時30分

すこやかマタニティ教室

日時 ①5月16日(土)13時30分～15時30分
②5月20日(水)13時30分～15時30分
場所 しんた21
対象・定員 ①妊娠している方とその家族・20組（申し込み順）
②妊娠している方・20人（申し込み順）

内容

①もく浴、おむつ交換の実習、パパの妊婦体験など

4月の歯科救急医療



| 日時 | 診療所・住所・電話 |
|--------------------|--------------------------------------|
| 4月5日(日) 9時～11時 | みうら歯科 (☎556330) 室蘭市港北町2丁目6-1 |
| | 共立歯科クリニック (☎812222) 登別市緑町2丁目32-6 |
| 4月12日(日) 9時～11時 | 本田歯科 (☎223322) 室蘭市港南町1丁目9-19 |
| | 宮内歯科医院 (☎0142234812) 伊達市鹿島町41 |
| 4月19日(日) 9時～11時 | 森歯科クリニック (☎550118) 室蘭市港北町2丁目5-18 |
| 4月26日(日) 9時～11時 | 横山歯科医院 (☎22394) 室蘭市母恋北町2丁目3-16 |
| 4月29日(水) 9時～11時 | 高橋歯科クリニック (☎592200) 室蘭市白鳥台4丁目20-5 |

問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎433522)

パパとママのためのスタディ

～富岸子育てひろば～

日時 4月25日(土)10時30分～12時
申し込み 5月8日(金)までに健康推進G（しんた21内・☎0100）

②妊婦体操、妊娠期の食生活の話、他の参加者・先輩ママとの交流など

場所 富田記念公園

対象 子育て中の方

内容 アウトドア用品を使っての野外調理体験

定員 15人（申し込み順）

参加料 200円

持ち物 動きやすい服装・靴、コップ

申し込み 4月24日(金)までにNPO法人登別自然活動支援組

織モモンガくらぶ (☎080-1-89010865)

あそびの広場

◎0歳児グループ

日時・場所

・中央子育て支援センター・5月14日から6月11日までの毎週木曜日(全5回) 10時〜12時
 ・登別子育て支援センター・5月12日から6月23日までの毎週火曜日(全7回) 10時〜11時30分

対象 10カ月から1歳2カ月までの子どもとその保護者

◎1歳児グループ

日時・場所
 ・中央子育て支援センター・5月12日から6月9日までの毎週火曜日(全5回) 10時〜12時
 ・登別子育て支援センター・5月14日から6月25日までの毎週木曜日(全7回) 10時〜11時30分
 対象 1歳6カ月から2歳5カ月までの子どもとその保護者
 ◎共通
 内容 手遊び、運動遊び、絵本、製作など
 定員 各10組(申し込み順)
 申し込み 4月13日(月)から17日

乳がん検診を受けましょう

乳がんは40歳代から増加する傾向にあります。早期発見のため定期的に検診を受けましょう。

| | |
|----|------------------------------------|
| 日時 | 6月7日(日) 午前：8時30分～ 午後：12時30分～ |
| 場所 | しんた21 |
| 対象 | 奇数月生まれで40歳以上の女性 |
| 内容 | 視触診、マンモグラフィー検査 |
| 定員 | 午前：50人 午後：40人 |
| 料金 | 2,200円(50歳以上は1,900円) |

※国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料です。

申し込み 5月1日(金)までに検診名、氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、希望する日程、健康保険の種類を記入し、郵送またはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016 片倉町6丁目9-1、FAX☎0111、Eメール：shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)
 ※申し込みは1人につき1枚です。
 ※定員を超えた場合は抽選を行い、結果は検診の10日前までに通知します。

問い合わせ 健康推進グループ
 (しんた21内・☎☎0100)

たんぽぽの森公園の日
 ～富野子育てひろば～

日時 4月25日(土)10時30分〜12時
 場所 亀田記念公園
 対象 親子
 内容 羊毛と木を使って名札を制作
 定員 15組(申し込み順)
 参加料 1人100円
 (金までに中央子育て支援センター(☎☎3715)、登別子育て支援センター(☎☎2772))

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です

対象
 ①平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方
 ②60歳以上65歳未満の方で、身体障害者手帳1級(心臓、じん臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害に限る)をお持ちの方
 ※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある方は対象外です。
 費用 2千400円

実施期間 平成28年3月31日(木)まで
 ※実施医療機関については、お問い合わせください。



持ち物 コップ、はしまたはスプーン、飲み物、帽子、防寒靴・防寒着、着替え
 申し込み 4月24日(金)までにNPO法人登別自然活動支援組 織モノガくらぶ(☎080-1890-0865)

対象 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方
 助成額 一教室の受講料月額2千100円のうち1千円
 ※受講料のほかに入館料、入ポート安全保険料が掛かります。
 申込方法 市民プール窓口で被保険者証を提示
 問い合わせ 市民プール
 (☎☎5588)

市民プール水中運動教室の受講料助成

水中運動は、腰痛や膝痛のある方にも適した運動です。健康維持・増進のためにご利用ください。
 ①に該当する方 登別市高齢者肺炎球菌予防接種券(対象者に郵送しています)
 ②に該当する方 身体障害者手帳
 ※市民税非課税世帯の方と生活保護を受給している方は、世帯全員の課税証明書など所定の証明書を持参すると無料で接種できます。
 問い合わせ 健康推進G(しんた21内・☎☎0100)