

## 家庭教育講演会

時 9月18日(木)10時15分～12時  
(受付10時～)

所 市民会館

対子育てに関わっている方  
内講師の体験談を交えながら、  
皆さんと子育てについて考え  
ます

※託児を希望する方は、9月10  
日(水)までにご連絡ください。  
問 社会教育G (☎01129)



## 料理教室 ダイエットはバランス食!

時 9月10日(水)10時～12時30分  
所 JCHCO登別病院  
内 ダイエットに最適なレシピで  
料理を作ります  
定 8人(申し込み順)  
費 500円

持 エプロン、布巾2枚、筆記用  
具

※詳しくは問い合わせください。  
申 9月5日(金)までにJCHCO登

別病院 (☎03235)

## 市民健康教室

時 9月11日(木)18時30分

所 室蘭・登別保健センター

内 脳卒中や子どもの急病につい  
て

※臨時託児所を利用の方は事前  
にご連絡ください。

問 室蘭市医師会事務局

(☎04393)

## 第33回秋のホップ・ステッ プ!!ジャンプ!!!

時 9月12日(金)10時～15時

所 鈴木旅館(カルルス温泉)

対 市内居住の60歳以上の方

内 体操や体力測定など

定 30人(申し込み順)

費 1千500円(昼食・温泉入浴付  
き)

持 動きやすい服装

※詳しくは問い合わせください。

申 9月8日(月)までにJCHCO登  
別病院 (☎02165)

## 千円ドックを 受診しませんか

▼月日・場所

- ・11月10日(月) 市民会館
- ・11月11日(火) 鷺別公民館
- ・11月12日(水) 労働福祉セン  
ター
- ・12月2日(火) 鉄南ふれあいセ  
ンター

▼対象

国民健康保険または後期高齢  
者医療制度に加入している40  
歳以上の方  
※同じ年度内に特定健診・健康  
診査、短期人間ドック、脳  
ドックとの重複受診はできま  
せん。

▼検査項目

身体・血圧・視力・

聴力測定、尿・血液(血糖、  
脂質、肝・腎機能、貧血)検  
査、心電図、眼底、大腸がん  
検診(便潜血)、肺がん検診  
**選択項目** 胃がん検診(バリ  
ウム)、前立腺がん検診(50  
歳以上の男性で治療中でない  
方)

▼検査料金

1千円(選択項目  
は無料)

※保険税(料)の滞納がある方  
は、検査料金が異なります。  
▼持ち物 特定健診または健康  
診査の受診券

▼申し込み

9月5日(金)から10  
月17日(金)(鉄南ふれあいセン  
ターのみ10月31日(金)まで)  
国民健康保険G(☎01177  
1)または年金・長寿医療G  
(☎02137)

## 口腔がん検診を行います

日時	10月25日(土)14時～17時	11月15日(土)14時～17時
場所	室蘭市保健センター	伊達市保健センター
対象	20歳以上の方	
内容	問診、視触診による一次検診	
定員	各日100人	
料金	無料	
申込期限	9月24日(水)	

### 申し込み方法

①氏名(ふりがな)、②生年月日、③性別、④  
住所、⑤電話番号、⑥希望する検診会場を記入し、  
はがきまたはファクス、Eメールで健康推  
進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、  
☎0111、Eメール:shinta21@city.no  
boribetsu.lg.jp)  
※1人につき1枚で申し込みください。  
※定員を超えた場合は抽選を行います。  
問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

時 日時

所 場所

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

持 持ち物

問 問い合わせ

申 申し込み

水 水曜日

休 休

定 定

休 休

日 日

休 休

四季折々 海鮮満載 美味万来 浜小屋 らんぼのけ

登録ブランド認定品

らんぼのけ たらこ

地方発送 OK!

・紅鮭・イクラ・干しガレイ  
・イカ一夜干し・鮭とばソフト  
・開きホッケ・その他海産品

毛ガニ販売中

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の1 水曜日 定休

T83-3466 F83-3757

胆振から日本を元気に!

各種無料相談・出張相談を承ります。

- 震災・原発関連 ●相続・遺言 ●交通事故
- 離婚・養育費・慰謝料 ●消費者被害(悪徳商法)
- 消費者金融・信販会社・銀行等からの借入金の整理 など

北海道みらい法律事務所 弁護士 増川 拓 (札幌弁護士会)

相談は要予約 ☎0143-83-4131

室蘭市東町2-27-4 セミナービル3階(室蘭駅前駅より徒歩1分・東室蘭郵便局となり) P有

http://www.hokkaido-mirai.com/



# 病気の早期発見のため検診を受けましょう

検診名	胃がん検診	大腸がん検診
場所 日時	10月6日(月) 8時30分～12時 鷲別公民館 10月9日(木) 8時30分～12時 しんた21	
対象	40歳以上の方 (今年度40歳になる方も対象)	
内容	バリウム検査	便潜血検査
定員	各日45人	各日50人
料金	2,900円	1,100円
	国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。	
申込 期限	9月16日(火)	

健診名	女性のための健康診査
日時	11月5日(水)、10日(月) 13時30分～
場所	しんた21
対象	19歳～39歳の女性 (今年度40歳になる方は対象外)
内容	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、コレステロール、血糖値)
定員	各日60人
料金	1,500円 国民健康保険の加入者は無料です。
申込 期限	10月3日(金)

検診名	乳がん検診	子宮がん検診
日時	11月1日(土) 午前の部：8時30分～ 午後の部：12時30分～	11月29日(土) 午前の部：9時～ 午後の部：13時～
場所	しんた21	
対象	偶数月生まれの40歳以上の女性	偶数月生まれの20歳以上の女性
内容	視触診・マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
定員	午前：50人 午後：40人	午前・午後：各100人
料金	2,200円 (50歳以上は1,900円)	1,700円
	国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。	
申込 期限	9月26日(金)	10月24日(金)

## 申し込み方法

各検診の申込期限内に、①希望する検診名、②氏名(ふりがな)、生年月日、③住所、電話番号、④希望する日程・検診の会場、⑤健康保険の種類を記入し、はがきまたはファクス、Eメールで健康推進グループ(〒059-0016片倉町6丁目9-1、FAX ☎ 0111、Eメール：shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

※1人につき1枚で申し込みください。  
※定員を超えた場合は抽選を行い、結果は検診の10日前までに通知します。

問い合わせ 健康推進グループ  
(☎ ☎ 0100)

時代が変わっても、  
あたたかさかわらない。

 **第一滝本館**

ご予約・お問合せは  
☎(0143)84-2111 <http://www.takimotokan.co.jp>  
登別市登別温泉町55番地 info@takimotokan.co.jp

**速く! 安く! 美しく!** 

印刷に関するご相談は  
お気軽に当社へ

 **BEST PRINTING**  
株式会社 **日光印刷** 登別支店

登別市常盤町3丁目30番地4 ☎(0143)81-3388 FAX(0143)47-2513

本社/室蘭市寿町2丁目3番1号 支店/札幌・伊達  
☎(0143)(代)47-8308 FAX(0143)47-2513