



すくすく
子育て

キッズルームを開放します

しんた21内の部屋を一般開放
します。絵本やおもちゃがたく
さんあり、本物ぞくくりな『布
の絵本』は貸し出しもしていま
す。赤ちゃんや小さなお子さん
を連れて親子でご利用ください。
※団体による貸し切り利用はで
きません。

時火・水・木曜日の10時〜16時
所しんた21
問健康推進G (☎00100)

参加しませんか

のぼりべつ涙のお母さん
料理教室
〜婦人センター事業〜

登別漁港で水揚げされた魚介

類を使った料理教室です。いぶ
り中央漁業協同組合登別支部女
性部から講師を招きます。
時3月27日(木)10時〜12時30分
(9時50分までに集合)

所婦人センター
対子育て中の女性

内マツカワのマリネ、ホッキカ
レー、エビのカナッペ

定20人(申込順)
持エプロン、包丁、三角巾

※託児が必要な方は、申込時に
ご相談ください。

甲3月20日(木)までに商工労政G
(☎2171)

パパとママのためのスタディ
〜富岸子育てひろば〜

時3月8日(土)10時30分〜12時
所亀田記念公園

対子育て中の方

内野外料理を楽しみます
定15人(申込順)

費300円
持マイカップ

3月の歯科救急医療	
日時	診療所・住所・電話
3月2日(日) 9時〜11時	ふかせ歯科 (☎2477) 登別市中央町2丁目16-4
3月9日(日) 9時〜11時	岡田歯科医院 (☎46677) 室蘭市中島町2丁目31-6
3月16日(日) 9時〜11時	高橋歯科医院 (☎58401) 室蘭市本輪西町1丁目6-8
3月21日(金) 9時〜11時	奥村歯科医院 (☎22366) 室蘭市母恋北町2丁目4-12
3月23日(日) 9時〜11時	ありじ歯科クリニック (☎45041) 室蘭市宮の森町4丁目22-39
3月30日(日) 9時〜11時	金子歯科医院 (☎42621) 室蘭市東町4丁目18-18
問室蘭歯科医師会 (☎433522)	

甲3月7日(金)までにNPO法人
登別自然活動支援組織モモン
ガくらぶ(☎080-1890-
0865)

出張子育てひろば
〜富岸子育てひろば〜

時3月12日(水)10時〜12時
所登別マリンパークニクス
対未就学児とその保護者
定15組(申込順)

内水族館やアシカのショー、ペ
ンギンの散歩の見学
費1千200円(未就学児無料)

持厚食、防寒着、動きやすい服
と靴、着替え

甲3月11日(火)までにNPO法人
登別自然活動支援組織モモン

ガくらぶ(☎080-1890-
0865)

子育てcafe
〜富岸子育てひろば〜

時3月19日(水)10時〜12時
所市民会館
対子育て中の方、子育てを支援
している指導者

内化学メーカーの技術者を招き、
身近にある化学や、子どもと
一緒に作ることができる入浴
剤作りなどの話を聞きます

定15組(申込順)

甲3月18日(火)までにNPO法人
登別自然活動支援組織モモン
ガくらぶ(☎080-1890-
0865)

好評のJSS進級基準による短期教室です

春休み短期教室

受講者 募集

3/26(水)〜3/29(土) 4日間コース、5,250円 3日間コース、4,200円 2日間コース、3,150円	4/1(火)〜4/2(水) 幼児体験コース、2,160円
--	---------------------------------

※本科生は割引があります。

時間等、詳細はお気軽に電話でお問い合わせ下さい。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL.(0143)86-6800

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。
私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園 登別カトリック聖心幼稚園 登別市中央町7丁目15 T85-2414	学校法人 登別立正学園 白菊幼稚園 登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545
学校法人 北斗文化学園 リリー文化幼稚園 登別市鷺別町2丁目17 T87-2211	学校法人 登別立正学園 コロボックルの森 白雪幼稚園 登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

時 日時 所 場所 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 持 持ち物 問 問い合わせ 申 申し込み G グループ

遊びに来ませんか

移動子育て支援センター

地域の子どもの同士に触れ合う場、保護者の交流の場として、中央子育て支援センターの職員が遊具や絵本を持って会場に伺います。

時所

・3月5日(水)若草児童クラブ

・3月12日(水)鷺別公民館

※時間はいずれも10時～12時。

※未就学児とその保護者

※上履き(子ども、保護者とも)

※両会場とも駐車場があります。

※直接会場にお越しください。

岡中央子育て支援センター

(☎03715)



いきいき健康

『かるやか教室』に参加しませんか

楽しく介護予防を始めませんか。見学も可能です。

場所・月日

①若草つどいセンター 3月4日(火)・18日(火)、4月1日(火)・15日(火)

②老人福祉センター 3月11日(火)・25日(火)、4月8日(火)・22日(火)

日(火)

※動きやすい服装でお越しください。

③鷺別公民館 3月14日(金)、4月11日(金)・25日(金)

④婦人センター 3月26日(水)、4月23日(水)

※5月以降の日程は、お問い合わせください。

▼時間：10時～12時

※①は13時30分～15時30分

対65歳以上の方で、軽い運動のできる方

内容 足腰強化や脳活性化に効果的な『かるやか体操』、レクリエーション、健康に関する講話など

定各30人(申込順)

持タオル、飲み物、上履き(①のみ)

※動きやすい服装でお越しください。

短期人間ドックを受診しませんか

対国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している20歳以上の方で、保険料(料)を滞納していない方

※国民健康保険は、4月1日から継続して加入している方。

※特定健診や健康診査、千円ドック、脳ドックとの重複受診はできません。

▶実施医療機関・自己負担予定額

①室蘭・登別総合健診センター (2,500円)

②日鋼記念病院 (3,000円)

③登別厚生年金病院 (3,000円)

④三愛病院 (3,000円)

▶内容(必須項目) 身体測定、血圧、尿、血液、心電図、眼底、視力、聴力、肺機能、腹部超音波、胸部X線、便潜血、胃バリウム(①)または胃カメラ(②・③・④)

▶オプション検査(無料)

・前立腺がん検診(治療中でない50歳以上の男性)

・乳がん検診(40歳以上偶数月生まれの女性、①・②・③のみ)

・子宮がん検診(20歳以上偶数月生まれの女性、①・②のみ)

※①は受診日時指定はできません。

※医療機関の都合で、受診までに日数が掛かることがあります。

※定員になり次第締め切ります。

☎ 3月6日(木)から国民健康保険G(☎0371771)、年金・長寿医療G(☎0372137)

乳幼児健康相談 診査

岡健康推進G(☎0100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成25年11月11日～平成25年12月15日生まれ)	4月24日(木) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成25年6月生まれ)	4月14日(月) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成24年9月生まれ)	4月9日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成23年3月生まれ)	4月17日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳	
乳幼児健康相談 (事前申込制) (育児相談を希望する方)	4月25日(金) 9時30分～10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

麻疹風疹予防接種

無料接種は3月で終了します。

☎前日までで高齢・介護G

(☎05720)

対平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

※接種の際は、事前に医療機関へ申し込みの上、母子健康手帳を持参してください。

岡健康推進G(☎0100)