



すくすく
子育て

参加しませんか

驚別神社と驚別岬に行こう

～富岸子育てひろば～

- ▼日時 5月10日(金) 10時～13時
 - ▼集合場所 真宗寺駐車場
 - ▼対象 未就学児とその保護者
 - ▼内容 新緑と花、体力のある子は海も見に行きます
 - ▼定員 15組(申込順)
 - ▼持ち物 昼食、飲み物、帽子、運動靴(長靴)、着替えなど
- ※当日は、動きやすい服装でお越しください。
- ▼申し込み 5月9日(木)までにNP
- 法人登別自然活動支援組織モモ

ンガくらぶ (☎080-1189010
865)

子育てcafe

- ▼日時 5月15日(水) 10時～12時
 - ▼場所 驚別公民館
 - ▼内容 親子のスキンシップを活かした健康な体づくり
 - ▼対象 子育て中の方、子育てを支援している指導者
 - ▼定員 20組(申込順)
- ※託児を希望する方は申し込み時にお知らせください。
- ▼申し込み 5月14日(火)までにNP
- 法人登別自然活動支援組織モモ
ンガくらぶ (☎080-1189010
865)

子育て講座

水とあそぼう

- ▼日時 5月27日(月) 10時～12時
 - ▼場所 市民プール
 - ▼対象 2・3歳児とその保護者
 - ▼内容 インストラクターによる親子体操など
 - ※水深は15～20センチに調節します。
 - ▼定員 30組(申込順)
 - ▼参加料 保護者500円(入館料)
 - ▼持ち物 子どもは水着、水泳帽、バスタオル(排せつが完了していない場合は水遊び用パンツ着用)
- 保護者はTシャツ、半ズボン、水泳帽、バスタオル

▼申し込み 5月7日(火)～10日(金)に
中央子育て支援センター(☎013
715)

親子むし歯予防教室

- ▼日時 6月5日(水) 10時～12時
- ▼場所 しんた21
- ▼対象 1歳～1歳6カ月児とその保護者
- ▼内容 歯科健診、ブラッシング指導、無料フッ素塗布(希望者)
- ▼定員 20組(申込順)
- ▼持ち物 子どもの歯ブラシ、母子健康手帳
- ▼申し込み 5月20日(月)までに健康推進G(☎01100)

遊びに来ませんか

移動子育て支援センター

- ▼月日・場所
- ・5月8日(水) 驚別公民館
- ・5月15日(水) 若草児童クラブ
- ▼時間 10時～12時
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)
- ※両会場とも駐車場があります。
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター(☎013715)

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
『問い合わせ』

乳幼児健康相談



診査

問い合わせ 健康推進グループ(☎01100)

診査・対象	日時	内容	持ち物	場所
4カ月児健康診査 (平成25年1月16日～平成25年2月15日生まれ)	6月26日(水) 時間は個別通知	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ	しんた21
10カ月児健康相談 (平成24年8月生まれ)	6月19日(水) 時間は個別通知	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介		
1歳6カ月児健康診査 (平成23年11月生まれ)	6月12日(水) 時間は個別通知	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ	
3歳児健康診査 (平成22年5月生まれ)	6月6日(木) 時間は個別通知	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談		
乳幼児健康相談(事前申込制) (育児相談を希望する方)	6月28日(金) 10時～10時30分	発育・発達・育児・栄養などの相談	母子健康手帳	

保育所を開放します

- ▼月日・場所
 - 6月5日(水) 登別保育所
 - 6月6日(木) 鷺別・栄町・富士各保育所
 - 6月12日(水) 幌別東保育所
- ▼時間 9時30分～11時
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)、着替え
- ※戸外で遊ぶこともあります。
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター (☎011-3715)

富岸子育てひろば

- ▼日時 毎週火・木・土曜日(祝日を除く) 10時～15時
- ▼場所 亀田記念公園管理棟
- ※5月11日(土)はふおれすと鉾山で開催します。
- ▼問い合わせ NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1189010865)

エキノコックス症に気をつけましょう

エキノコックス症は、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が人の口に入り体内で幼虫となり主

に肝臓に寄生する病気です。

感染してもすぐに自覚症状はなく、数年から10数年たつてから上腹部の不快感や黄疸などの症状が現れ、放つておくと命にかかわることもあります。

次のことに気を付けましょう。
キツネに餌付けしたり、触つたりしない。

- キツネが近寄らないよう、生ゴミなどは適正に処理する。
- 犬も感染した野ねずみを食べて感染するため放し飼いをしない。
- 山菜や野山の果実などは十分に加熱、もしくはよく洗ってから食べる。
- 沢水や小川の生水は飲まない、飲む場合は煮沸する。
- 外から帰つたら必ず手を洗う。
- ▼問い合わせ 健康推進G (☎011-0100)



特定健診受診券を送付します

特定健診は、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の健診です。
▼対象 40歳以上の国民健康保険に加入している方

※通院中の方も対象になります。
※受診券は随時送付しています。
▼問い合わせ 国民健康保険G (☎011-1771)

ホップ・ステップ・ジャンプを開催します

- ▼日時 5月24日(金) 10時～15時
- ▼場所 鈴木旅館(カルルス町)
- ▼対象 60歳以上の方
- ▼内容 健康チェック、講話、食事、温泉入浴など(送迎バス有り)
- ▼定員 40人(申込順)
- ▼参加料 1千500円
- ▼申し込み 5月7日(火)～17日(金)に庶務課 (☎011-2165)

脳ドックを受診しませんか

実施機関	①宮町脳神経外科クリニック	②登別厚生年金病院 ③日鋼記念病院	④大川原脳神経外科病院
対象	・国民健康保険に加入している20歳以上の方 ※②～④は4月1日から継続して加入している方。 ・後期高齢者医療制度に加入している方 ※保険税(料)を滞納している方や前年度脳ドックを受けた方、脳外科で治療・経過観察中の方、頭痛・めまいなどの症状がある方は除きます。 ※②～④は、体内にペースメーカーなどの金属が入っている方は受診できません。		
検査項目	脳CT、心電図、特定健診・健康診査	頭部MRI、頭部・頸部MRA、心電図検査、特定健診・健康診査(②・③)または血液・尿検査(④)	
料金	2,500円	7,000円	
申込期間	5月9日(木)～平成26年3月7日(金) ※定員になり次第締め切ります。	5月9日(木)～16日(木) ※受診月は後日通知します。	
備考	本年度から『脳ドック』と短期人間ドック、千円ドック、特定健診・健康診査との重複受診はできなくなりました。 ※④で脳ドックを受けた場合は、他の医療機関で特定健診・健康診査を受診することは可能です。		

申し込み
国民健康保険グループ (☎011-1771)
年金・長寿医療グループ (☎011-2137)

日時	診療所・住所・電話
5月3日(金) 9時～11時	かただ歯科医院 (☎011-1270) 登別市登別東町2丁目27-1
5月4日(土) 9時～11時	なお歯科 (☎011-4221117) 伊達市弄月町241-3
5月5日(日) 9時～11時	前田歯科医院 (☎011-5367) 室蘭市中央町3丁目5-6
5月6日(月) 9時～11時	小野瀬歯科医院 (☎011-1310) 室蘭市東町4丁目31-5
5月12日(日) 9時～11時	由川歯科医院 (☎011-3377) 室蘭市中島町3丁目15-1
5月19日(日) 9時～11時	いしい歯科 (☎011-3367) 室蘭市東町2丁目22-6
5月26日(日) 9時～11時	御前水歯科クリニック(☎011-8148) 室蘭市御前水町2丁目6-20

5月の歯科救急医療

▼問い合わせ 室蘭歯科医師会 (☎011-33522)