



### 年越しそばで健康長寿

12月1日(土)・2日(日)、郷土資料館で『年越しは手打ちそばで教室』(市主催)が行われ、2日間で合わせて20人が参加しました。

郷土資料館ボランティアグループ『SLG』の指導を受け、参加者は『水回し』や『のし』などの工程に悪戦苦闘しながらも、手打ちそばを完成させました。

新年のごあいさつ……………	2	特集 2013年私の挑戦……………	3	市有地を売却します……………	6
後期高齢者医療制度のお知らせ……………	7	東奔西走……………	8	メール配信サービス・仲間たち……………	10
くらしのガイド……………	11	相談……………	15	子育て・健康……………	16
ちょっとひとこと・新着図書・不用品ダイヤル市……………	24	地域だより……………	25		