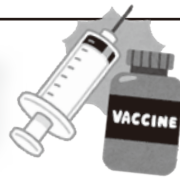


忘れて  
いませんか?

# 肺炎予防



◆問い合わせ先  
保健福祉部健康推進グループ  
☎0143-85-0100

肺炎は死因の第3位となっていますが、ワクチン接種による予防が可能です。肺炎球菌ワクチンは、1回の接種で5年間予防効果が持続すると言われています。

接種費用の助成対象となる方には、今年の4月に緑色の『登別市高齢者肺炎球菌予防接種券』を郵送しています。該当される方は、必要書類を持参のうえ、早めに接種することをお勧めします。

【対象年齢】平成27年4月1日から平成28年3月31日までに

満65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

【自己負担額】2,400円（生活保護世帯、市民税非課税世帯は必要書類を持参すると無料で受けられます。）

【有効期間】平成28年3月31日まで

【接種に必要なもの】登別市高齢者肺炎球菌予防接種券

※なお、助成対象者以外でも希望があれば全額自己負担での接種は可能です。



## 登別市食生活改善推進員協議会が 栄養功劳関係者厚生労働大臣賞を受賞しました!



2015年（平成27年）9月28日（月） 於：北海道胆振総合振興局

### 厚生労働大臣賞の受賞 登別市食生活改善推進員協議会

登別市食生活改善推進員協議会は、1996年(平成8年)に「わたしたちの健康は私たちの手で」をスローガンに栄養や食生活の改善を地域の中に浸透させ、市民の健康増進に寄与するとともに会員の研修と親睦を図ることを目的として設立し、今年創設20年目を迎え、現在41名の会員で活動しています。

活動内容は、町内会等において食生活改善のための調理実習や助言を行う「地区栄養教室」、小学生と保護者が楽しく簡単に料理を作る「食育親子料理教室」の開催、「アイデア朝食レシピ集」の作成など食育の推進に積極的に取り組んでいます。また毎年行っている「男性のための料理教室」では、料理経験がない男性も簡単に作ることができる栄養バランスのとれた料理の実習機会を提供し、その後の自主サークル「男の料理」の立ち上げにも繋がりました。

これらの様々な活動を通じて多くの市民に食の大切さを伝えることで登別市民全体の健康増進に尽力し、今後さらなる活動に期待がもてる組織であることが評価され、この度、厚生労働大臣賞を受賞しました。

※訂正とお詫び きらり10月号でお知らせしたピロリ菌検査は三愛病院でも受診出来ます。

三 愛 病 院

登別市中登別町24-12

0143-83-1111