



## 第3回家庭教育学級学習会

家庭教育学級とは？  
幼児や児童を持つ保護者が、子育てに関する教養を深めることで、家庭における教育力を高めることを目的としています。

# イライラ&ガミガミを手放して子育てを楽しむための「アンガーマネジメント」

10/12(木) 10:30~12:00 受付 10:15

●会場 登別市民会館 大会議室

●申込締切 10/10(火)

※託児を希望の方は10/5(木)まで

●申込方法 右の申し込みフォーム又は電話

(TEL 0143-88-1129)

●対象者 幼稚園・保育所・小学校に通う児童の保護者等



### ★講師紹介★

## ほしのえみこさん

札幌市在住/10歳、7歳、4歳の男の子のママ



保有資格

アンガーマネジメントコンサルタント

親・子の片づけマスターインストラクター

活動 ママのための「家とココロ」の整理屋さんとして

●SNS Instagram

@emiko.hoshino.oyako.seiri

初めての育児。思い通りにいかない毎日にイライラ。

一度きりの育児。後悔したくない！

一念発起しアンガーマネジメントを学ぶ。

「怒り」の原因や対処法などを知ること、少しずつ子育てが楽になり、楽しめるように！

一人でも多くの方にアンガーマネジメントを知ってもらい、ぜひ楽になってもらいたい！

そして「子育てって楽しい」と

感じてほしいと思い活動中。

現役ママだからこそ伝えられることがあります！

お片づけ×アンガーマネジメントで

子育てを楽しむためのヒントを

お伝えしています。

実績 延べ200人以上の方に

アンガーマネジメントをお伝えしています。

お申し込み先・お問い合わせ先

登別市教育委員会社会教育グループ

TEL 0143-88-1129