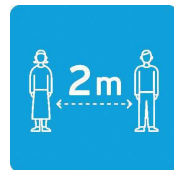


# 胆振管内の皆様へ

現在、胆振管内において、  
**新型コロナウイルス感染症**の  
感染者が複数確認されています。

今こそ、感染防止対策として  
**「新北海道スタイル」**の徹底をお願いします！



いまは、  
きよりとって



咳エチケット



3つの「密」を  
さけよう



オンラインを  
上手に使おう



北海道コロナ通知システムと  
接触確認アプリ(COCCA)を  
活用しよう



手を洗おう



換気をしよう



テイクアウトや  
デリバリーも



いまは、小声で



正しく理解し  
思いやりある行動を

- ① **体調が悪い場合**には、出かけない
- ② 出かけたときは、**マスク着用と手洗いを徹底**
- ③ **「感染しているかも」**との思いをもって  
～若者世代は症状が軽く、自覚がない場合も～

# 感染リスクを高めやすい場面に 注意し、対策を徹底しましょう！

## 感染リスクを高めやすい場面

マスク  
なし



換気が  
悪い



人と人との  
距離が近い



長時間  
滞在

1

飲酒を伴う場面



お酒が進んで感染防止の  
ガードが下がってしまう

2

仕事後や休憩時間



ホッととして、マスクを  
外して会話してしまう

3

集団生活



常に行動を共にしている  
ため広がりやすい

4

激しい呼吸を伴う運動



換気の悪い閉鎖空間では  
ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後



車での移動や食事中など  
に三密が生じやすい



北海道

道庁 コロナ

検索



■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
0800-222-0018 (フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、  
各市の保健所へお電話ください。