

広報おしらせ版 のほりば

'96
8.15
No.126

くらしのガイド

食中毒に気をつけて！

病原性大腸菌『O-157』

現在、全国で『O-157』による食中毒が発生し、その被害は深刻な状況です。

市民のみなさんに『O-157』を正しく理解し、健康な毎日を送っていただけるようQ&Aコーナーでお知らせします。

食中毒の発生を防止し、安全な食生活を守りましょう。

病原性大腸菌 『O-157』ってなあに？

A 大腸菌は、腸内細菌科に属する大きさ1~2ミクロンほどの細

菌で、家畜や健康な人の腸内にも存

在します。ほとんどのものは、人には下痢を起こすことがあります。しかし、このうちいくつかのものは、病原性大腸菌と呼ばれています。

病原性大腸菌はさらにいくつかに分類され「病原性大腸菌O-157」は、この病原性大腸菌の一種です。

これまで日本では

Q どんくらい
『O-157』による

Q 食中毒があつたの？

A 1990年、埼玉県浦和市の幼稚園で『O-157』に汚染された井戸水が原因で、268名（死者2名を含む）の集団発生が報告されたのが最初です。その後、平成7年度までにこの菌により10件の集団食中毒の事例が報告され、合計3名の死者、707名の患者が発生しています。

Q どんな時期に
『O-157』による
食中毒が発生しやすいの？

A 食中毒は一般に、気温が高くなる初夏から初秋にかけて増加します。この時期の気温は、食中毒菌の増殖を防ぎます。

⑤生肉が触れたまな板、包丁、食器などは熱湯で十分消毒し、手も洗いましょう。

④井戸水や受水槽の衛生管理に注意

加に適して、食品などの不衛生な取り扱いなどの条件が重なることにより発生しやすくなると考えられます。調理前の手洗いや包丁、まな板、食器などの衛生的な取り扱いで、かなり防ぐことができます。

Q 予防は可能な？

A 通常の食中毒対策で十分に予防可能です。

『O-157』は、ほかの食中毒菌と同じく、熱に弱く、加熱により死滅します。

また、どの消毒剤でも簡単に死滅します。

Q 予防方法を教えて？

A 次の①~⑤の予防方法を確実に行いましょう。

①加熱前の食肉類などの食品から、加熱調理済の食品が二次汚染を受けないよう、手や指、調理器具は十分に加熱しましょう。

②『O-157』は75℃1分以上の加熱で死滅します。調理するときは、十分に加熱しましょう。

③調理した食品は、速やかに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫にいれ低温で保存し、菌の増殖を防ぎましょう。

④井戸水や受水槽の衛生管理に注意

食中毒に関する問い合わせ

○保健福祉課 (☎0100)
または市民課 (☎1855)
○室蘭保健所 (☎9131)

かると

科医師会事務局（☎433522）

▼申し込み・問い合わせ
科医師会事務局 (044-335-5212)

しんた21の体力測定会は、毎月5

毎月「5」のつく日は
しんた21の体力測定会

※参加者は半袖で参加ください。
▼申し込み 8月21日(水)以降、保健福祉課(しんた21内☎0100)

●**参加料** 500円
(休館日は月曜日と祝祭日の翌日)

福祉課(しんた21内々850100)

●**参加料** 500円
(休館日は月曜日と祝祭日の翌日)

9月の体力測定会

月 日	時 間
9月5日(木)	14:00~16:00
9月15日(日)	10:00~12:00
9月26日(木)	19:00~21:00

事業所歯科健診のおすすめ

のつく日（5日、15日、25日）に行います。（5のつく日が休館日の場合はその翌日）

ご利用前に体力測定を受けるとより効果的な健康づくりができます。

なお、測定時間中はトレーニングルームの一般利用はできません。

- ▼対象　満40歳以上の方（現在通院中の方は除きます）
- ▼内容　血圧、糖尿病、高脂血症など保健婦、栄養士による相談
- ▼申し込み　8月28日(水)まで事前に申し込みください

▼場所	受付時間
▼内容	10:00～11:00
身体計測、発育発達、離乳食、予防接種、育児全般に関する相談	10:00～11:00 13:00～14:00 13:00～14:00

月　日	受付時間	場　所
9月2日(月)	10:00～	鶴別公民館
9月5日(木)	10:00～	婦人センター
9月3日(火)		
9月13日(金)		
9月17日(火)		
9月27日(金)	10:00～	しんた21

◎健康相談

健康相談

問い合わせ
保健福祉課(しんた21内)
電話
⑧501100

●乳幼児健康相談
▼月日 9月9日(月)

受付時間	対象
10:00 ～ 10:30	7カ月児（平成8年1月 に生まれたお子さん）
13:00 ～ 13:30	育児相談を希望される方

健康診查

◎3ヶ月児～4ヶ月児健康診査

- ▶ **月日** 9月19日(木)
 - ▶ **受付時間** 12時15分～12時30分
 - ▶ **場所** しんた21
 - ▶ **対象** 平成8年5月に生まれたお子さん
 - ▶ **内容** 医師による診察、身体計測、育児相談、栄養相談
 - ▶ **持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
 - ▶ **問い合わせ** 保健福祉課
(しんた21内☎0100)

◎1歳6ヶ月児健康診査

- ▶月日・対象

 - ◎9月12日(木) 平成7年1月21日から平成7年2月10日までに生まれたお子さん
 - ◎9月26日(木) 平成7年2月11日から平成7年2月28日までに生まれたお子さん

※対象児には、事前に問診票をお送りしています。

▶受付時間 12時15分～12時30分

▶場所 しんた21

▶内容 歯科検診、診察、身体計測、フッ素塗布の予約、発達相談、歯みがき指導、栄養相談、育児全般に関する相談

▶持参するもの 母子健康手帳、現在使用中の歯ブラシ

▶問い合わせ 保健福祉課
(しんた21内☎0100)

◎3歳児健康診査

- ▶日月 9月18日(水)

▶受付時間
《午前の部》10時～10時30分
《午後の部》13時～13時30分

▶場所 しんた21

▶対象
○平成5年7月1日から平成5年8月31日までに生まれたお子さん
○前回受診もれのお子さん（平成5年5月1日から平成5年6月30日までに生まれたお子さん）

▶内容 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、発達相談、発育や育児全般に関する相談

▶持参するもの 母子健康手帳

▶問い合わせ 室蘭保健所普及課
(☎ 9131)

第45回

北海道公衆衛生大会を開催します

「21世紀にむけて、地域からとりくむ健康づくり・環境づくり」をスローガンに生活環境の改善と保健衛生による健康の促進を目標に、北海道公衆衛生大会が開催されます。

▼場所 伊達市歴史の杜カルチャーセンターあけぼの

▼日時・内容

○9月4日(木) 13時～17時(受付11時30分) ①ごみ減量、リサイクルについての講演会 ②健康・福祉部門、環境部門の地域での取り組みについて、実践者の事例発表

○9月5日(木) 9時30分～11時50分 大会式典、大会議事、表彰式ほか

▼参加費 一千円
▼問い合わせ 環境衛生課

(☎ 0152-29558)

家庭看護講習会を開きます

▼日時 9月27日(金) 9時30分～15時30分、9月28日(土) 9時30分～12時30分(2日間)

▼場所 室蘭市保健センター3階
(室蘭市東町4丁目20-16)

▼対象 一般

▼定員 30名(申込順)

▼内容 家庭における看護の方法
(講義や実技)

※講習会修了後に修了証書を交付します。

登別東交番が改築のため一時移転します

登別東交番(登別東町2丁目22-1)

1は改築のため、仮交番で業務を行います。

▼仮交番の場所 J.R.登別駅旧小荷物室

▼仮交番での業務期間 8月中旬から12月中旬まで(予定)

▼問い合わせ 登別交番

(☎ 0152-2136)

「建設業退職金共済制度」をご存じですか?

この制度は、一般の退職金制度と異なり、全国どの建設現場で働いても、また事業所を変わっても事業所に雇用され就労した期間全部を通算して退職金を支払う「建設労働者のための退職金制度」です。

▶問い合わせ 建設業退職金共済組合北海道支部
(札幌市中央区北4条西3-1 北海道建設会館内
(☎ 011-261-6181))

9月9日は
救急の日

応急処置を身につけましょう

登別市では、119番通報を受けてから現場に到着する平均時間は6分。

呼吸停止後、もし1分以内に人工呼吸と心臓マッサージによる心肺蘇生法を行えば97%の確率で生命を救えるといわれています。

しかし、脳が酸素なしで生きられる時間は3～4分で、それ以後では致命的障害を受けるともいわれています。患者が倒れてから直ちに119番通報を行い、そばにいた人が心肺蘇生法を行えば確実にその生存率は向上します。「いざというときのために」救命処置を身につけましょう。

無料救急講習会

▶日時 9月8日(日) 13時～16時

▶場所 市役所第2庁舎第6会議室

▶内容 心肺蘇生法の実技、止血法

▶定員 30名(申込順)

▶申し込み 9月5日(木)までに消防署、支署に備え付けの受講申請書を消防署に提出してください

※講習を修了した後に修了証(カード)を交付します。

▶問い合わせ 消防署(☎ 0152-2551)

学生も20歳になつたら国民年金!

国民年金は、20歳以上の学生も加入することが義務づけられています。

20歳になつたら、住民票のある市町村役場の国民年金係で、必ず加入手続きをしてください。

また、親元世帯の所得や生活状況によって、保険料免除申請をすることができます。必要書類など詳しくは相談ください。

▶問い合わせ 保険年金課(☎ 0152-1771)

かると

終戦当時の引揚者の方へ

室蘭税関支署は、終戦後、外地から引揚げてこられた方が、上陸港の税関、海運局に預けられた通貨や証券などを返ししています。

また、外地の集結地で総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送り返されたものもお返ししています。

返還の申し出は、本人ばかりではなく、家族の方でも結構です。

お心当たりの方は、問い合わせください。

▼問い合わせ 室蘭税関支署
(☎ 227-201)

道民広聴会 「新しい計画を語る会」を開きます

北海道は、平成10年度からスタートする新しい総合計画の策定に向けて、道民のみなさんの提言をいただきたいため、「新しい計画を語る会」を開催します。(知事または副知事出席予定)

市民会館大ホールで ピアノを弾いてみませんか!

登別市音楽協会は、第28回音楽発表会の出演者を募集しています。

▼日時 9月6日(金)
13時30分~15時30分

▼場所 蓬嶽殿(室蘭市宮の森町1-1)

▼申し込み 8月28日(水)までに直接

または郵送、電話、ファクシミリで住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を明示し胆振支庁地域政策課(〒051室蘭市幸町9-11)にFAX(229-1311)(224-7661)

▼申し込み・問い合わせ 9月10日(火)まで庄子さん(☎ 225-5220)

あなたのバイク 自賠責に入りますか?

バイクには、自賠責保険(共済)

への加入が法律で義務付けられています。

無保険(無共済)で走ると、

6ヶ月以下の懲役、または5万円以下の罰金、さらに違反点数6点となり、免許停止処分の対象となります。

250CC未満のバイクは、車検がないため自賠責保険(共済)の期間切れに気づかないケースが多く見られます。もし、契約切れになつていまつたら、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク、自転車店など)などで契約してください。

▼問い合わせ 室蘭陸運支局輸送課
(☎ 444-026)



みんなで守ろう、私たちの公園

はやめましょう。

②危険な遊びはやめましょう
ゴルフの練習、バイクなどの乗り入れは大変危険なのでやめましょう。

狭い公園・広場での花火、ボーリ遊びは火災の危険や芝生を傷めたり、隣接する家のガラスを割つたりすることもありますので特に注意してください。



③施設へのいたずらはやめましょう
トイレに落書きをしたり、器具を壊したり、遊具のボルトを外すなどのいたずらはやめましょう。

大事故につながる危険性がある悪質なものは、警察へ通報することができます。

④遊具は正しく使いましょう
・小さいお子さんをお連れの方はお子さんから目を離さないようにしてください。また、幼児が遊ぶ時は、必ず保護者が付き添うようにしてください。

公園・広場は乳幼児などがはだしで遊ぶこともあります。犬のふんや尿は美観を壊し、衛生的ではありません。

①犬の散歩はやめましょう
公園・広場は乳幼児などがはだしで遊ぶこともあります。犬のふんや尿は美観を壊し、衛生的ではありません。

子どもたちが安心して遊べるよう

よう公園や広場内での犬の散歩

▼問い合わせ 都市計画課
(☎ 441-115)

※申込者には事前に資料を送付します

情報あら

相談あらかると

◎社会保険の事務相談

- ▶月日 8月21日(木)
- ▶時間 10時30分~15時30分
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶問い合わせ 室蘭社会保険事務所 (☎ 0171-101)

◎無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚などの法律問題について、札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。

相談を希望する方は、事前に申し込みください。

なお、裁判や調停中の問題は、相談をお受けできません。

▶相談日・担当弁護士

- 9月7日(土) 村上弁護士
- 9月21日(土) 塩谷弁護士
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶時間 9時30分
- ▶定員 各日5名(申込順)
- ▶申し込み 市民課 (☎ 1855)

◎行方不明者相談所

北海道警察は、家出をした方や、行方不明者の捜索、亡くなつた方で身元の分からぬ方の調査をして家族にお知らせするため、「行方不明者相談所」を開きます。

- ▶月日 9月19日(木)
- ▶時間 9時30分~16時
- ▶場所 室蘭警察署(室蘭市新富町1丁目5~6)
- ▶持参するもの 写真(顔、全身)
- ※相談前に、捜してほしい方の特徴となる「傷、手術痕、ほくろ、あざ、歯形、血液型、家出当時の服装、所持品」などについてできるだけ詳しく調べておいてください。
- ▶問い合わせ 室蘭警察署 (☎ 011-110)

◎未就業看護職員などの求職・求人相談

- ▶日時 9月27日(金) 10時~15時
- ▶場所 室蘭保健所1階会議室
- ▶対象 未就業看護職員、採用計画のある医療施設
- ▶問い合わせ 北海道看護協会看護サービス課北海道ナースセンター (☎ 011-863-6794)

ふるさとウォークラリー 参加者募集

ふるさと広場実行委員会は、地図を片手に家族や仲間と一緒に「ふるさと登別」の隠れたよさを探索するウォークラリーを開きます。

※昼食には流しソーメンを用意しています。

います。

月日 8月25日(日) (小雨決行)

▶時間 9時30分スタート(受付9時)

▶日時 9月13日(金) 10時~12時

▶場所 市民会館視聴覚室

▶内容 デンマーク研修生のスラ

▶対象 登録の日から1年間です。

▶集合場所 登別マリンパークニクス前広場(マリンパーク駐車場を

▶コース 登別東町周辺3~4km

▶対象 小学生以上(保護者同伴の場合は幼児も参加できます)

▶申し込み 使用する場合は有料です

▶定員 100名(申込順)

▶参加料 100円(傷害保険料含む)

▶申し込み 8月22日(木)まで社会教育課 (☎ 1855)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 無料

▶申し込み 9月10日(火)までに、電話で文化・スポーツ振興財団(☎ 1116)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 70円を支払った方

▶定員 40名(申込順)

▶対象 市内に居住する女性

つけようね わが身を守る反射材

交通安全協会は、高齢者の夜間事故を防止するため、「保険付き反射材」を12月末まで販売しています。

※保険適用(見舞金支給)期間は、登録の日から1年間です。

▶指定反射材 反射リストバンドまたは反射カーブバンド

▶日時 9月4日(水)~10月9日(水)の毎週水・木曜日(9月26日(木)を除く)計10回

▶場所 市民会館視聴覚室

▶内容 デンマーク研修生のスラ

▶対象 ポーツ振興財団(☎ 1116)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 無料

▶申し込み 9月10日(火)までに、電話で文化・スポーツ振興財団(☎ 1116)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 70円を支払った方

▶定員 40名(申込順)

▶対象 市内に居住する女性

▶定員 40名(申込順)

▶対象 市内に居住する女性

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

◎デンマークの文化に ふれませんか

▶持参するもの バスタオル、動

きやすい服装

▶日時 9月13日(金) 10時~12時

▶申し込み・問い合わせ 8月30日(金)までに、電話で文化・ス

ポーツ振興財団(☎ 1116)

▶日時 9月4日(水)~10月9日(水)の毎週水・木曜日(9月26日(木)を除く)計10回

▶場所 市民会館視聴覚室

▶内容 デンマーク研修生のスラ

▶対象 ポーツ振興財団(☎ 1116)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 無料

▶申し込み 9月10日(火)までに、電話で文化・スポーツ振興財団(☎ 1116)

▶定員 20名(申込順)

▶参加料 70円を支払った方

▶定員 40名(申込順)

▶対象 市内に居住する女性

▶定員 40名(申込順)

▶対象 市内に居住する女性

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

かると

危険物取扱者試験のお知らせ

などの学習や体験実習
期間 9月中旬～11月下旬

▼試験日 10月27日(日)

▼試験の種類 乙種第4類、丙種

▼試験地 室蘭市

▼願書受付期間 9月9日(月)～9月

18日(水)

▼願書請求先 消防本部、消防署、各消防支署

▼問い合わせ 消防本部
(☎ 9611)

登別消費者大会を開きます
(登別消費者協会)

「ふれあいハローフーク」を開設します

ハローワーク室蘭は、雇用就業ニーズの多様化に合わせ、パートを含めた求人・求職相談、Uターン、雇用促進住宅の入居相談、職業訓練の受講、雇用援護制度、雇用管理改善などの相談を行います。また、求人・求職情報の提供なども行います。

▼日時 9月6日(金) 10時～16時

▼会場 室蘭ファミリー・バート桐屋(1階セントラルコート)

▼問い合わせ 室蘭公共職業安定所
(☎ 86689)

観光ボランティアガイド養成講座
受講生募集

登別市観光ボスティアティ推進協議会は、登別に訪れた人を温かくもてなすため、観光ボランティアガイド養成講座(全12回)を開きます。

▼内容 登別市の歴史、名所、植物

いたずら書きは やめよう



公共施設やバス、JRなどの待合所はみんなが使います。一部の美化意識のない人のために、不快な思いをする方が大勢います。一人一人が施設を美しく保つよう努めましょう。

市民のみなさんの

意見や要望を

お寄せください

市は、市民のみなさんの意見や要望を市政に反映させるため、まちづくりに関することなど、さまざまな意見や要望をいただいている。

電話や手紙のほか、ファクシミリでも受け付けていますのでご利用ください。

登別市のファクシミリ番号

FAX ⑧ 1108

問い合わせ 総務課(〒059 中央町6丁目11)
(☎ 1130 FAX ⑧ 1108)

9月16日(月)
10:00
15:30

第3回 老人福祉 センター祭り

▶場所 老人福祉センター

○ 催し物 ○

《発表》富士幼稚園児の遊戲、詩吟、舞踊、南京玉すだれなど

《作品展示》書道、絵画、写真など

《販売》焼き鳥、揚げ芋、そばなど

※駐車は市民会館駐車場を利用ください

問い合わせ

老人福祉センター(☎ ⑧ 1303)

情報あら

**YOSAKOイソーラン祭り
「のぼりべつ」に参加しませんか！**

来年6月の「YOSAKOIソーラン祭り」に、登別からも初の出場を計画しています。

「踊り子」を市民のみなさんから募っています。

希望の方は連絡ください。

※9月14日(土)に出発式を予定しています。

▼申し込み 山形さん

(☎) 3469

登別子ども劇場からのお知らせ

○第11回チビッ子の集い

▼日時 9月10日(火) 10時~12時

▼場所 労働福祉センター

▼テーマ 「おまつり船にのろう」

▼内容 紙飛行機や粘土のアセサリーや模擬店、人形劇や紙芝居

▼定員 100名

▼参加料 子ども1名につき100円

▼会員料 子ども1名につき100円

▼申し込み 9月6日(金)までに登別

▼日時 9月20日(金) 18時開場、18時30分開演

▼場所 市民会館

▼入場料 4歳以上3千円(3歳以下と会員料無料)

◎登別子ども劇場会員募集

※当日の申し込みは受付しません。

▼申し込み・問い合わせ 登別子ども劇場 (☎) 2511
200円、月会費一千円

第10回 北海道クロスカントリー大会



▼第10回 北海道クロスカントリー大会

▼申し込み・問い合わせ 登別子ども劇場 (☎) 2511
も劇場 (☎) 2511

障害者の雇用にご理解とご協力を！

事業主のみなさん、9月は「障害者雇用促進月間」です。

社会的に弱い立場にある身体障害者の雇用にご理解とご協力をお願いします。

◎今月は、「固定資産税・都市計画税」第2期分の納期です。

▶問い合わせ 税務課 (☎) 1155

忘れずに納期内に納めましょう
※納税には便利な口座振替をご利用ください

◎9月2日(月)は「個人事業税」第1期分の納期限です。

▶問い合わせ 胆振支庁税務部徴収課 (☎) 9131

若山浄化センター前交差点改良工事のお知らせ

道道上登別室蘭線の若山浄化センター前交差点で、右折車両による渋滞などを解消するために改良工事が行われます。

工事は交通安全に十分配慮して施工されますが、朝夕は交通の混雑などが予想されます。ドライバーのみなさんは、たいへんご迷惑をおかけしますが、十分注意して通行してください。

▶工事施工予定期間 8月中旬から12月下旬まで



問い合わせ 室蘭土木現業所登別出張所 (☎) 2311

