

暮らしの ガイド

'96
3.15
No.121

4月1日から国民年金保険料が変わります

国民年金制度は、国民年金に加入している方が高齢になったときや、病気やけがで体が不自由になったときに、生活の支えとなる年金を受給することができる制度です。

平成8年4月1日から国民年金保険料が変わります。

▷定額保険料

1か月分 12,300円

▷定額+付加保険料

1か月分 12,700円

◎付加保険料とは?

国民年金保険料には、定額保険料と付加保険料の2つがあります。このうち付加保険料とは、将来受け取る年金の額を増やすために定額保険料に400円を加えた保険料を納めるものです。付加保険料を納めたい方は、国民年金手帳と印鑑を持参し保険年金課窓口または各支所で申し込みください。

◎保険料の割引制度があります

国民年金保険料は、4月30日ま

でに1年分を一括して納めると、下表のとおり割引されます。一括前納の口座振替を希望する方は、4月5日(金)までに各金融機関に口座振替の申込書を提出してください。

	1年分	割引後	差額
定額保険料	147,600円	144,040円	3,560円
付加保険料	152,400円	148,720円	3,680円

▷問い合わせ 保険年金課

(☎⑤1771)

老人医療費の一部負担金が変わります

老人保健法の一部改正により、お年寄りが医療機関の窓口で支払う老人医療費の一部負担金が平成8年4月1日から変わります。

▷通院 1か月 1,020円

▷入院 1日 710円

▷問い合わせ 保険年金課

(☎⑤1771)

奨学生を募集します

財団法人登別育英会は、高校、高専、専門学校、大学に4月から入学する方を対象に、平成8年度の奨学生を募集します。

詳しくはお問い合わせください。

▷奨学金(月額) 高校生1万円、高専生1万3千円、専門学校生1万5千円、大学生2万円

▷申し込み 3月29日(金)まで

▷申し込み・問い合わせ 登別育英会(市民会館内☎⑤1100)

市民プール開館のお知らせ



登別市民プール(千歳町)がオープンします。みなさんの健康づくりにご利用ください。

▷開館期間 4月2日(火)から12月15日(日)まで

▷休館日 月曜日、祝日の翌日

▷遊泳時間

火曜日～土曜日 13:00～19:30

日曜日・祝日 10:00～17:30

第2・4土曜日 10:00～19:30

▷利用料金

高校生以上 1回200円、

小・中学生 1回70円

幼児 無料

※幼児は大人の同伴が必要です。また、3歳未満及びオムツをしている幼児は大人同伴でも利用できません。

ご利用の際は、必ずプールキャップを着用してください。

▷問い合わせ 市民プール

(☎⑤5588)

室蘭・登別急病センターの診療時間が変わります

室蘭・登別急病センターは、平成8年4月1日から市立室蘭総合病院の医師が診療を担当し、診療時間が次のようになります。

▷診療時間 18:30～24:00

(旧診療時間 18:30～22:30)

▷問い合わせ 保健福祉課(しんた21内☎⑤0100)または室蘭・登別急病センター

(☎④2155)

健康

健康はみ

予防接種のお知らせ

▷問い合わせ 保健福祉課(しんた21内☎0100)

○接種上の注意

●子どもの健康状態が良好であること●通院中の方で集団接種を希望する方は、接種して良いかを主治医と相談すること●接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用すること●母子健康手帳を持参すること●親などが付き添うこと●接種前後に激しい運動をさせないこと

○次に該当する場合は予防接種を受けられない場合があります

●心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患及び発育障害などの基礎疾患を有することが明らかな人●前回の予防接種で2日以内に発熱のみられた人、または全身性発疹などのアレルギーを疑う症状があらわれたことがある人●過去にけいれんを起こしたことがある人●過去に免疫不全の診断を受けた人●接種しようとする接種液の成分に対してアレルギーのあらわれるおそれのある人

○次に該当する場合は予防接種を受けることができません

●発熱している(37.5度以上)人●重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人●当該疾病にかかる予防接種の接種液の成分によってアレルギー反応をあらわしたことが明らかな人●ポリオ、麻疹、風疹、BCGの予防接種を受けて1か月経過していない人●その他予防接種を行うことができない状態にある人

接種内容	集団接種会場	日 時	接種料金	対 象 者	接 種 方 法
ポリオ生ワクチン	しんた21	4月15日.....13:00~13:30	無 料	3か月以上90か月(7歳6か月)の乳幼児 (1歳6か月以内に終えることが望ましい)	6週間以上の間をおいて2回 投与
	鷺別公民館	4月17日.....13:00~13:30			
ツベルクリン反応	しんた21	4月9日.....13:00~13:30	無 料	3か月以上4歳未満の乳幼児	1回接種
	鷺別公民館	4月10日.....13:00~13:30			
	登別婦人センター	4月2日.....13:00~13:30			
	登別厚生年金病院	4月2日.....14:00~14:20			
B C G	しんた21	4月11日.....13:00~13:30	無 料	ツベルクリン反応検査が(48時間後判定) 陰性(9mm以下)の方	1回接種
	鷺別公民館	4月12日.....13:00~13:30			
	登別婦人センター	4月4日.....13:00~13:30			
	登別厚生年金病院	4月4日.....14:00~14:20			

※4月から登別地区の予防接種会場が、登別公民館から登別婦人センターに変わりますのでご注意ください。

1歳6か月児健康診査

月 日	対 象
4月4日 (木)	平成6年9月1日から 平成6年9月20日まで に生まれたお子さん
4月25日 (木)	平成6年9月21日から 平成6年10月10日まで に生まれたお子さん

▷受付時間 12:15~12:30

▷場所 しんた21(総合福祉センター)

▷内容 歯科検診、診察、身体計測、フッ素塗布の予約、発達相談、菌みがき指導、栄養相談、

育児全般に関する相談

▷持参するもの 母子健康手帳、
現在使用中の歯ブラシ

▷問い合わせ 保健福祉課(しんた21内☎0100)

※対象となるお子さんの保護者の方々には、事前に問診票をお送りします。

健康相談

▷対象 満40歳以上の方(現在通院中の方は除きます)

▷内容 血圧・糖尿病・高脂血症など保健婦と栄養士による相談

▷申し込み 3月25日(月)まで
※事前申し込みが必要です。相談時間は申し込みの際にお知らせします。

▷申し込み・問い合わせ 保健福祉課(しんた21内☎0100)

月 日	受付時間	場 所
4月2日(火)	10:00~	しんた21(総合福祉センター)
4月9日(火)		
4月16日(火)		
4月23日(火)		
4月30日(火)		
4月3日(水)	10:00~	鷺別公民館
4月4日(木)	10:00~	婦人センター

みんなの願い

3か月～4か月児健康診査

- ▷月日 4月18日(木)
- ▷受付時間 12:15～12:30
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)
- ▷対象 平成7年12月に生まれたお子さん
- ▷内容 医師による診察、身体計測、育児相談、栄養相談
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
- ▷問い合わせ 保健福祉課(しんた21内 ☎0100)

乳幼児健康相談

- ▷月日 4月8日(月)
- ▷場所 しんた21(総合福祉センター)

受付時間	対象
10:00～10:30	7か月児(平成7年8月に生まれたお子さん)
13:00～13:30	相談を希望するお子さんのいる方

- ▷相談内容 身体計測、発育発達、離乳食、予防接種、その他育児全般に関する相談
- ▷問い合わせ 保健福祉課(しんた21内 ☎0100)

しんた21 体力測定会のお知らせ

しんた21(トレーニングルーム)の体力測定会は毎月5のつく日(5日、15日、25日、5のつく日が休館日の場合はその翌日)に行います。

トレーニングをこれから始めようとする方は、体力測定を受けますとより効果的な健康づくりがで

きます。
なお測定時間中は一般のトレーニングルームの利用はできません。

- ▷参加料 500円
- ▷定員 各日18名(申込順)
- ▷申し込み 3月21日(木)以降、保健福祉課(しんた21内 ☎0100)

4月の体力測定会

日	時間
5日(金)	14:00～16:00
16日(火)	19:00～21:00
25日(木)	10:00～12:00

※トレーニングルームは、月曜日と祝祭日の翌日が休みです。

し尿処理手数料が変わります

し尿の収集運搬の手数料が平成8年4月1日から、36リットル当たり166円(現在153円)に変わります。

新料金 of クリーンチケットは3月21日から各取扱所で販売する予定ですが、お手持ちのクリーンチケットを4月1日以降に使用する場合は、13円の差額補助券をお買い求めのうえご使用ください。

なお、3月中に収集の受け付けをした場合は、旧料金での取り扱いになります。

- ▷問い合わせ 環境衛生課(☎2958)

電話加入権を公売します



市は、現在差し押さえをしている電話の加入権を公売します。なお、滞納者が完納した場合には中止になることがありますので、公

売当日の午前中に電話で確認をお願いします。

- ※公売価格は6万円前後です。
- ▷日時 3月27日(水)13:30
- ▷場所 市役所3階 第1会議室
- ▷用意するもの 身分証明書(免許証や健康保険証など)、印鑑(本人と代理人)、代金(買い受けする額)
- ▷問い合わせ 税務課(☎1155)

社会保険の事務相談

室蘭社会保険事務所は、厚生年金保険、各種年金、国民年金などに関する相談をお受けします。

- ▷日時 4月24日(水)10:30～15:30
- ▷場所 鉄南ふれあいセンター
- ▷問い合わせ 室蘭社会保険事務所(☎7101)

無料法律相談

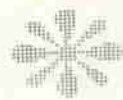
交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご相談ください。

札幌弁護士会室蘭支部の弁護士が相談をお受けします。

相談を希望する方は、事前に申し込みください。

- ▷相談日・担当弁護士
 - 4月6日(土)・塩谷弁護士
 - 4月20日(土)・村上弁護士
- ▷時間 9:30～12:00
- ▷場所 鉄南ふれあいセンター
- ▷定員 各日5名(申込順)
- ▷申し込み・問い合わせ 市民課(☎1855)

※なお、裁判や調停中の問題は、相談をお受けできません。



情報あ.

登別市老人大学 学生募集

教育委員会は、平成8年度「登別市老人大学」の新入生を募集します。

▷対象 市内に居住する満60歳以上の方

▷学習日 月1回で4年間

▷学習内容 講演、見学旅行、大学祭、世代間交流会など

▷場所 市民会館（中央地区以外の方はバスでの送迎があります）

▷申し込み 4月1日（月）から4月10日（水）まで

▷申し込み・問い合わせ 老人クラブ加入の方は所属クラブ代表へ、加入していない方は社会教育課（☎⑧1100）

登別レクリエーション協会 新会員募集

登別レクリエーション協会は、明るい太陽のもと自然の中の山歩きなどアウトドア活動を行っています。一緒に快い汗をかいてみませんか。

▷対象 一般市民（10km位歩ける健康な方）

▷募集人員 20名（申込順）

▷申し込み・問い合わせ 3月30日（土）までに事務局 佐々木さん（☎⑧7570）

中国語講座 受講者募集

のほりべつ国際交流会は、国際交流事業の一環として中国語講座を開きます。

中国人留学生と交流しながら中国語を学んでみませんか。

▷期間 4月から9月までの6か月間で毎週木曜日19:00～20:30

（初回は4月4日）

▷場所 鉄南ふれあいセンター

▷費用 月額3,500円（実費）

▷申し込み・問い合わせ 国際交流会 竹山さん（18:00以降

☎⑧5449）

登別山岳会 会員募集



登別山岳会は、一緒に山へ登る仲間を募集しています。

▷対象 市内に居住する健康な方

▷年会費 6,000円（保険料含む）

▷申し込み・問い合わせ 3月29日（金）までに河村さん

（☎⑧8924）

陶器を作ってみませんか

登別市老人陶芸部は、部員を募集します。

▷対象 60歳以上で、健康な方

▷定員 男性3名、女性2名

▷会費 月額1,000円

▷内容 4月から11月までの8か月間で、製作は自由ですが、月6回程度の共同作業があります

▷申し込み・問い合わせ 4月1日（月）以降、登別市老人陶芸室（☎⑧8208）

登別高校定時制 2次募集のお知らせ

登別高校定時制は、新1年生と2～4年生の編入生を募集します。

働きながら、自分の力で高校卒業の資格を取得したい方、生涯学習として教養・技能を求める方の入学、また、何かの都合で過去に高校を中退し、再度、勉強してみたいという方の編入をお待ちしています。

試験は面接のみです。気軽にご相談ください。

▷出願期間 3月25日（月）～3月27日（水） 9:00～16:30

▷面接日 3月28日（木）14:00～

▷合格発表 3月29日（金）10:00

▷問い合わせ 14:00～20:00に登別高校定時制課程

（☎⑧2911）

お米の販売を 希望されるみなさんへ

平成7年11月1日に新食糧法が施行されたことに伴い、登録卸売業者などからお米を仕入れて販売する場合には、知事の登録を受けることが必要です。

旧食糧管理法に基づく知事許可を受けていた販売店、また新たにお米の販売をされる方も新しい登録申請手続きが必要です。

▷申請期間 4月1日（月）から4月30日（火）まで

▷登録日 平成8年6月1日

▷必要書類 ①共通書類：登録申請書、事業計画書、米穀の販売のための売場を権原に基づいて利用できることを証する書面、誓約書、

②申請者が法人の場合：共通書類、定款または寄附行為および登記簿謄本、最近の事業年度における貸借対照表、収支決算書および財産目録、

③申請者が個人の場合：共通書類、住民票及び履歴書、最近の財産状況を明らかにする書類

▷登録申請手数料 販売所の数が1店の場合9,000円、2店目からは5,000円

▷登録申請・問い合わせ 胆振支庁農務課（☎⑧9131）

ら・か・る・と

お知らせ

野犬掃とうを行います

市は、市内全域で野犬掃とうを行います。

犬を放し飼いにしていると、野犬とみなし掃とうしますので、飼い犬は必ずけい留してください。

犬に関する相談もお受けしています。

▷掃とう期間 4月1日から9月30日まで

▷問い合わせ 環境衛生課
(☎☎2958)

学校の 屋内運動場を 開放します



教育委員会は、地域のスポーツ活動を促進するため、学校の屋内運動場を開放します。

▷開放指定校 登別温泉中学校、

登別中学校、登別小学校、幌別東小学校、青葉小学校、幌別小学校、若草小学校、鷺別小学校

▷使用時間 各校とも18:00～20:30(5月7日から使用開始予定)

▷利用手続 市内に居住または通勤している方10名以上で組織された団体で、責任者を明確にし、スポーツ安全協会傷害保険などに加入し、登録してください

▷申し込み 4月16日(火)までに総合体育館に備え付けの用紙に必要事項を記入し申し込みください

▷申し込み・問い合わせ 総合体育館(☎☎5552)

危険物取扱者試験の お知らせ

▷試験日 5月19日(日)

▷試験の種類 乙種第4類、丙種

▷試験地 室蘭市

▷願書受付期間 4月1日(月)から4月10日(水)まで

▷願書請求先 消防本部、消防署、各消防支署、消防出張所

▷問い合わせ 消防本部
(☎☎9611)

幌別ダムの水を放流します サイレン・放送に注意を!

雪解け水で、幌別ダムの水位が上がる時期になりました。この時期は、ダムの水を放流して水位の調節を行うことがあります。

放流の際は、ダムのサイレンを鳴らし、スピーカーによる放送や警報車でのパトロールを行います。事故を防止するために、放流時は河川敷に立ち入らないでください。

▷問い合わせ 北海道企業局室蘭地区工業用水道管理事務所
(☎☎2821)

“もしも”に備えてスポーツ安全保険に加入しませんか

(財)スポーツ安全協会は、スポーツ活動や文化活動中のけがなどに備え、スポーツ安全保険の加入を勧めています。

▷保険期間 4月1日から1年間(途中加入もできます)

▷加入条件 スポーツや社会教育活動をしている団体

▷問い合わせ 総合体育館(☎☎5552)

5人以上のグループでご加入ください。	掛金 (1人年額)	傷害保険(保険金額)			賠償責任保険 (限度)	共済見舞金
		死亡・後遺障害	入院	通院		
・スポーツ少年団、子ども会など中学生以下のグループ ・成人の文化活動、奉仕活動	400円	最高 2,000万円	1日につき 4,000円	1日につき 1,500円	対人 1億円 対物 500万円	突然死および日射病、熱射病による死亡 140万円
・ママさんバレーなどの地域スポーツのグループ ・高校の運動部および大学・会社などのスポーツ同好会 ・一定の資格のある指導者のグループ	1,300円					
・老人クラブ団体 団員がおおむね60歳以上の人により構成された団体	600円	500万円	1,800円	1,000円		

*学生連盟・実業団連盟に所属する団体の加入も受け付けています。

不用品ダイヤル市

☎ 85-2958

おわけします(売り)

スキー一式(婦人用、靴23cm)・スキーキャリア(普通乗用車用)・食器棚・和タンス・ズボンプレス機・洗濯機・冷蔵庫・卓上コンロ・スピーカー(2本)・電気オルガン・キーボード・エレクトーン・自転車(子ども用)・スタッドレスタイヤ・健康歩行器

ゆずってください(買い)

電子ピアノ・ピアノ・フォークギター・一輪車・幼児用自転車(4～6歳)

