

健康相談

- ▶実施月日
10月2日…鶯別公民館
10月3日…労働福祉センター
10月28日…婦人センター
- ▶受付時間
午前の部…10時～10時30分
午後の部…1時～1時30分
- ▶内容 午前…成人病、妊婦、家族計画、幼児（7カ月児を除く）の各相談。午後…7カ月児相談（61年2月出生児）
- ▶用意するもの 母子健康手帳、バスタオル
※婦人センターでの健康相談は、午前中に午後の分もあわせて行ないます。

予防接種

- 3種混合（百日ぜき、ジフテリア、破傷風）
- ▶対象者 生後24カ月から48カ月未満の幼児
- ▶接種の方法 第1期…3週間から8週間の間隔で3回接種、第2期…1期終了後12カ月から18カ月までの間で1回接種
- ポリオ
- ▶対象者 生後3カ月から48カ月未満の乳幼児（なるべく18カ月までにすませること）
- ▶接種の方法 6週間以上おいて2回投与
- 麻疹（はしか）
- ▶対象者 生後12カ月から42カ月未満の幼児
- ▶接種の方法 1回接種

※満1歳になりしだい各家庭へ麻疹の受診券を送付していますので、各自、病医院で接種を受けてください。なお、受診券

が届かなかった方は、保健衛生課にご連絡ください。（TEL⑤2111内線249）

●接種上の注意

▶子供の健康状態の良好な時に接種する。▶接種前日は入浴し、当日は清潔な肌着を着用する。▶体温は必ず家で計ってくる。▶母子健康手帳を持参する。▶できるだけ母親が付き添う。▶接種前後に激しい運動をさせない。▶接種当日は入浴させない。

●次に該当する場合は、予防接種を受けることができません。

▶発熱または著しい栄養障害。▶心臓・じん臓・肝臓の病気にかかっている。▶アレルギー体質または、副反応を起こしたことがある。▶ポリオ、風しん、はしか、BCGの予防接種を受けて1カ月を過ぎていない。▶最近1年くらいに、けいれんやひきつけを起こしたことがある。▶風しん、はしか、水ぼうそう、おたふくかぜにかかって1カ月を過ぎていない。▶その他、予防接種をうけることが不適当な状態にある。

■献血にご協力を

次の日程で街頭での献血を行います。皆様のご協力をお願いします。
▶日時・場所 9月24日（水）午前10

＜予防接種日程＞

会場	受付時間	予防接種名	
		三種混合	ポリオ
労働福祉センター	13:00～13:30	10月30日	
鶯別公民館	13:00～13:30	10月17日	10月1日
登別公民館	13:00～13:30	10月14日	
国立病院	14:00～14:20	10月14日	

時～午後4時30分／ホームストア幌別店前

サケの河川そ上にご協力ください

登別川河口付近での採捕（釣りが）次のとおり制限されています。ご注意ください。

- ▶制限区域 登別川河口から左海岸鶯別寄り100m、右海岸登別寄り200m、沖合は200mまで
- ▶制限期間 12月20日まで

▶普通恩給の手続きを忘れずにしましょう

昭和54年の法改正により60歳以上の方について、普通恩給金額計算に加算年が算入されています。

この算入は、本人の請求（加算改定請求）により行なわれますが、次の方は今年の9月30日で請求の時効となります。期限内に手続きをしてください。

▶普通恩給受給者（現在は普通扶助料に引き継がれている場合を含む）で、大正8年10月1日以前に生まれた方。また、大正8年10月2日以後に生まれた方で満60歳以上の方も、満68歳の時点で時効となりますので申請の手続きをしてください。

※なお、次の方は請求の必要がありません。

- 昭和48年10月1日以後に恩給の裁定を受けた方
- 加算年の算入をしても最短恩給年限と同じ方（兵・下士官は12年、准士官以上は13年の方など）
- ▶手続き方法 社会課社会係にある所定の用紙で申請してください。お問い合わせは社会課へ（TEL⑤2111内線291）

▶北海道行政書士会が無料相談所を開設

北海道行政書士会室蘭支部では、官公署への申請書類の作成、提出方法などの相談に応じています。

今後は、次のとおり無料相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

- ▶内容 会社（法人）設立、風俗営業、相続、遺言、国籍帰化など
- ▶相談日 9月21日（日）午前10時～午後3時
- ▶会場 安井ビル2階（中央町1～10、市役所本庁前）
- ▶問合せ先 北海道行政書士会室蘭支部（TEL01438-3-2419）

▶終戦当時の引揚者の方へ

税関では、終戦当時にお預かりした次の通貨、証券などをお返ししています。

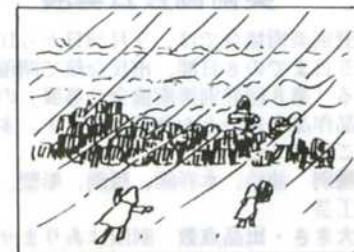
返還の申し出は、本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。お心あたりの方は、上陸地を所轄する税関、または室蘭税関支署（TEL0143-22-7201）にお問い合わせください。

- 終戦後 外地から引揚げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨、証券など。
- 外地の集結地で総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの。

▶集中豪雨などの災害に備えて

秋は台風、集中豪雨などにより災害が多発するシーズンです。

災害で一番恐ろしいのは、その計り知れない破壊力と、不安と混乱から起こる社会のパニック（恐慌）といわれています。備えあれば憂いなし。日ごろから、万が一に備えて次のことに注意しましょう。



- 近くの指定避難場所と避難経路を確認しておきましょう。
- 家族間の連絡方法を確認しておきましょう。
- 非常食、飲料水、懐中電灯、携帯ラジオ、着替えなど非常持出品を準備しておきましょう。
- 避難訓練に積極的に参加しましょう。※万一の場合の連絡は市役所公害防炎係（TEL⑤2111内線241）、または室蘭警察署、最寄りの派出所へ。

第8回友愛セール

登別市ボランティアの会

登別市ボランティアの会では、次のとおり第8回友愛セールを開催します。

友愛セールの益金は社会福祉協議会に寄付し、地元の福祉に役立てて頂いています。皆さんご協力をお願いいたします。

- ▶日時 9月28日（日）午前10時～午後1時まで
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶販売品 日用品、本、衣料品、野菜、生花、手作り品など

無料法律相談

交通事故、金銭貸借、損害賠償、離婚など法律問題でお困りの方はご利用ください。札幌弁護士会室蘭支部の弁護士2人が相談をお受けします。

相談ご希望の方は、あらかじめ申し込みください。

- ▶日時 10月4日（土）午前9時から
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶定員 16人（定員になり次第締め切ります）
- ▶申込み先 公聴広報課（TEL⑤2111内線222）
- ※裁判や調停中のものは、お受けできません。

巡回日のお知らせ

移動図書館車

こくま号

移動図書館車こくま号の巡回日程(61年10月1日～62年3月31日)を次のとおりお知らせします。

- 貸出冊数は登録者1人につき3冊を限定とします。
- 必ず返納日を守ることを。

- また貸しをしないこと。
- 登録者本人以外は貸し出しをしません。
- 巡回日は月2回ですが、祝祭日は休みます。
- 荒天の日は中止することがあります。
- ※ お問い合わせは、市立図書館へ。(TEL 4324)

第2/4・土曜		第2/4・金曜		第2/4・木曜		第2/4・水曜		第1/3・土曜		第1/3・金曜		第1/3・木曜		第1/3・水曜		曜日																				
登別保育所前	登別児童館前	牧口商店横	札内小中学校	紅葉谷団地	温泉公民館前	バラダイス前	オロフレ荘前	小林商店前	日鋼アパート前	相原商店前	旭公園前	高野水産前	すずらん団地	幌別西団地	桜木団地	久保薬局前	幌別東団地	富浜児童館前	遊園地	沙平団地	アカシヤ団地	文化幼稚園裏	鉄原住宅前	恵和園前	山村ギタ教室前	ハマナス団地共和園裏	千代の台団地	武田商店前	若草中央	若草幼稚園横	種市商店前	黒田薬局横	ひまわり遊園地横	一番地木橋横	イーストショップ前	ステーション名
15:00	14:00	13:10	11:00	15:20	14:30	13:40	13:00	11:20	10:40	15:00	14:30	13:45	13:10	15:30	14:40	14:00	13:10	15:40	14:45	14:00	13:10	15:15	14:05	13:10	11:10	10:40	15:00	14:10	13:20	11:40	15:14	14:10	13:20	11:20	時	
15:40	14:50	13:50	11:30	15:40	14:50	14:00	13:20	11:40	11:00	15:40	14:50	14:15	13:30	15:50	14:55	14:15	13:30	15:50	14:55	14:15	13:30	15:15	14:05	13:15	11:30	10:55	15:16	14:16	13:26	11:46	15:14	14:14	13:24	11:24	間	
25日・11日		24日・1日		23日・9日		22日・8日		18日・4日		17日・3日		16日・2日		15日・1日		10月																				
22日・8日		28日・14日		27日・13日		26日・12日		15日・1日		21日・7日		20日・6日		19日・5日		11月																				
27日・13日		26日・12日		25日・11日		24日・10日		20日・6日		19日・5日		18日・4日		17日・3日		12月																				
24日・10日		23日・9日		22日・8日		28日・14日		17日・1日		16日・1日		1日・1日		21日・7日		1月																				
28日・14日		27日・13日		26日・12日		25日・1日		21日・7日		20日・6日		19日・5日		18日・4日		2月																				
28日・14日		27日・13日		26日・12日		25日・11日		1日・7日		20日・6日		19日・5日		18日・4日		3月																				

● 婦人センターで 家庭料理教室

和食を中心とした家庭料理教室(公民館講座)を次のとおり開催します。

▷日時 10月3、7、14、16、21日/午前10時から正午まで

▷場所 婦人センター

▷対象者 市内に居住する方20名

▷教材費 2,500円(5回分)

▷用意するもの 包丁、エプロン、ふきん、三角きん、筆記用具

▷講師 北海道全調理師会・室蘭支部

▷申込み方法 9月23日から登別支所

で受け付けます。電話で申し込みください。(TEL 1131、定員になり次第、締め切ります)

● 多数のご応募を 美術協会公募展

登別美術協会では、9月28日から10月5日までの8日間、市民会館で開催する「第8回登別美術協会公募展」の出品作品を次のとおり募集します。多数ご応募ください。

▷種別 油絵、水彩画、版画、彫塑、工芸

▷大きさ・出品点数 制限はありません。

ん。

▷応募資格 高校生以上のかたならどなたでも応募できます。

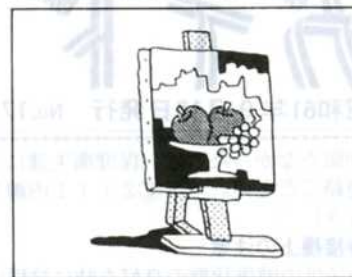
▷作品の受付 9月21日(日)午前9時から正午まで、市民会館2階児童室で行います。

※作品には適当な額装を行い、裏面には住所、氏名、題名、電話番号を記入し、各自、時間厳守のうえ搬入してください。

▷出品料 1人…1,000円(学生は500円)

▷賞 入選作品の中から優秀作品製作者に登別美術協会賞などの賞を贈ります。

▷問、先 登別美術協会事務局・長田清さん(TEL 9067)



● 初心者を対象に ゲートボール講習会

登別ゲートボール協会では、次のとおり初心者ゲートボール講習会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

▷日時 9月26日(金) / 学科…午前9時～11時 実技…11時～正午

▷場所 労働福祉センター

▷費用 競技規則書600円

▷申込み・問合せ先 登別ゲートボール協会事務局・渡部宅(TEL 7368)

● 演芸・バザーなど 第6回老人大学祭

「健康と生がいを求めて」をテーマに老人大学祭が行われます。老人大学の本科と大学院に学ぶ高齢者を中心に、創意と工夫をこらしたものとなりますので、多数のご来場をお待ちしています。

▷日時 9月26日(金) 午前10時30分～午後2時30分

▷場所 市民会館

▷催しもの 主張発表、演芸、展示、バザーなど

● 文芸のぼりべつの 原稿を募集します

のぼりべつ文芸編集委員会では「この学び舎、この道」をテーマに市民文芸のぼりべつの原稿を次のとおり募集します。

ふれあう心の合言葉

一、親切をつくしきまりを守って、明るく住みよいまちをつくりましょう。

▷募集作品 創作、評論、シナリオ(原稿6枚以内)、随筆(原稿3枚以内)、詩(原稿2枚以内)

※作品は、いずれも1人1編とし、原稿用紙は28字×26行のものをご使用ください。用紙は市民会館内文化振興係、驚別支所、登別支所、温泉支所にあります。なお、短歌、俳句、川柳についてはハガキを使用し、1人6首句以内です。

▷応募対象者 市内に居住する方、または市内の文化団体に所属している方

▷応募要領 応募原稿に住所、氏名、職業、電話番号を記入のうえ送付してください。

▷作品締切り日 10月10日まで

▷作品送付先 〒059-03 登別市富士町7-33・登別市教育委員会市民会館内「のぼりべつ文芸編集委員会」

▷問合せ先 市民会館文化振興係(TEL 1100)

● 市民会館の10月・催しもの

日曜	催物名	時間	料金	問い合わせ先
5日	第4回鳳寿会 舞踊講習会 (大ホール)	開場 10:30 開演 11:00	1,000円	鳳寿会 5-5625
10日	昭和61年度 高文連宝蘭地区(大ホール) 演劇発表会	開場 9:30 開演 10:00	無料	宝蘭山 5-2911
12日	チャリティー カラオケ (大ホール) のど自慢大会	開場 18:30 開演 18:30	500円	国際ソロプチミスト 宝蘭山 5-3609
16日	老連20周年記念式典・白石市 老連親善交流会(大ホール) (姉妹クラブ提供)	開場 10:00 開演 10:30	無料	登別市役所 社会課 5-2111
18日	第38回北海道 技術家庭科 教育研究大会 照胆大会 (大ホール)	開場 9:30 開演 10:00	*	教育委員会 管理課 6-1100

※主催者の都合により変更になる場合がございます。