

広報

# のぼりべつ



若群像

## 汗と鉄粉にまみれて

灼熱の太陽の下、やけつくような鋼からの輻射熱に、汗と鉄粉にまみれて働く若者の姿は男らしく美しい。

製缶工の技能をもつ彼には、将来の大きな夢がある。若者らしい明るさ、仕事に対するきびきびした態度は、まわりの人間にさわやかさを感じさせる。

今は若い。そしてグラインダーで傷ついたり、鉄骨が倒れるなどの危険にさらされることもある。

しかし、経験を積み資格をとってやがては、工場を持ちたいという彼にとって、どこにでもあるような苦労など問題ではない。出来上った鋼製品を組み立てる時の喜びは、何にも変えがたいものであるといふ。

市内には、鉄工関係の工場は9、従業員が158人です。

建設工事には欠くことのできない若い人材は、登別市の発展にもなくてはならない力となるでしょう。

8

月号

1973

No. 166

# 無理な追越しによる正面衝突！



激増の一途をたどっている悲惨な交通事故。あなたも私もこのような事故の加害者や、被害者には絶対なりたくないありません。

北海道警察本部長 田 中 雄一

ご家庭のみなさん。

みなさんお元気でお過ごしでしょうか。今日、わたくしは、みなさんにぜひおねがいしたいことがございます。

ご存知のように事故で亡くなられた方や、ケガをされた方がふえてきております。とくに、亡くなられた方の数は、この数年、北海道は日本一多くなっています。

この痛ましい事故をなくし住みよい郷土にして行くことは、お互いの幸福のために大変大事なことだと思います。

わたくしたちは、何としても、痛ましい交通事故を絶滅したいのです。警察も勿論全力を注いで事故、わけても死亡事故の防止に当っています。

そして、今ほどご家庭のみなさんのお力を必要としている時はあります。みなさんのご家庭の中には、自動車を運転される方がおられると思いますが、ご主人やむすこさんにはこのことだけは守るようにおねがいしてあげてください。

○スピードは決して出し過ぎないこと。

○ムリな追越しはしないこと。

○人命尊重第一、歩行者優先という考え方で運転すること。

このことをみなさんからせひ、お出かけ前に声をかけて見送ってください。

また、みなさんが車に同乗されたときは、運転される方に、これと同じことばをいつもかけてください。

それから、おとより、こともさんが、道路を横断するときは、右、左の車をしっかりとしかめて渡るようにとおしえてください。

かけがえのないわたくしたち人間のいのちを大切にしあっていくため、そして、お互いの家庭、家族のやすらぎと、しあわせを守っていくため、ご家庭のみなさんにこの呼びかけを強くおねがいしたいのです。

警察もこれまでよりさらに、事故防止のための努力をいいますので、みなさんの心からのご協力をねがいたします。

## 交通事故をなくすために

にぎわったかっぱ天国



今年の夏は、例年にない好天、高い気温がつづき、市内の学校プールは連日大にぎわい。大喜びの子供たちは、毎日のようアーチ通いで体中まっ黒に日焼けして、健康そのものです。ところが、本当に泳げる子供は思いのほか少ないといわれていて、先生方は、水泳をマスターさせて子供たちの体力づくりのために、一生懸命でした。

市内学校プール



### 優良母子家庭の表彰式

老後を美しく生きよう

第三回社会福祉大会開催

自分で決められる人生であり、責任のままでをもち、やることがたくさんあって一日一日が待ちど

$\Omega \Omega \Sigma$  parts per million  $\mathbb{S}$

第三回目を迎えた  
市社会福祉大会は、  
七月三十一日午前十  
時から約三百名の社

「生き方を考える」を演題に、藤女子学園大学事務長、紅林晃氏の講演があつて、シンポジウムでは「老人の福祉について」民生児童

年輪を重ねるほどに美しい人間に  
なるのだという、具体的な話があ  
り共感を呼びました。今回の表彰  
者は、

会福祉関係者が参加して開催されました

委員——藤江みどりさん、老人クラブ  
顧問——及川年巳さん、老人家庭  
奉仕員——山崎数子さんの意見発表と  
参加者などの要望、質問による

- ◎ 優良母子家庭 || 丸山テル。
- ◎ 社会福祉援助功労者 || 山岡克己
- 植村清藏、志賀三郎。
- ◎ 社会福祉事業功労者 || 高橋美音

けたあと、優良母子  
家庭、社会福祉功勞  
者などの表彰「老後

今回の社会福祉大会は、老人の  
福祉に焦点をあわせ、とくに、老人の  
後の生き方について自分の人生は

◎共同募金会登別支会長：川和田勝博  
平治、小幡徳博  
内会

除などを差し引いて計算します。

人手不足を反映して、パートで働く主婦を求める企業が多くなっています。家事労働の電化などによって時間にゆとりの持てるようになつた主婦の方も、企業の求めに応じて働く方がふえています。主婦がパートで働く目的は、レジーャー資金やマイホーム資金などさまざまですが、なかには社会とのふれあいを持つために働くという方もおられます。

ところで、収入のあるところは、ついてまわるのが税金の問題です。そこで、主婦がパートで働いたときの収入と所得税の関係について説明しましょう。

主婦のパートと税金

左側者控除が受けられる所得

の場合は、ほかに所得がなければ

が独立して納税者となり、所得税を納めることになります。

以上の二点をまとめてみますと

パート収入と所得税の関係は次の  
ようになります。

自分できめられる人生であり、青年のままでいたくさんあって一日一日が待ちどおしく、美しい年の寄り方をし、年輪を重ねるほどに美しい人間になるのだという、具体的な話があり共感を呼びました。今回の表彰者は、

◎優良母子家庭||丸山デル。  
◎社会福祉援助功労者||山岡克己  
植村清藏、志賀三郎。  
◎社会福祉事業功労者||高橋美章  
高木宇八、内山十ホ。

◎共同募金会登別支会長||和田弥平治、小幡龍博。

◎共同募金優良団体||上鶴見別西町内会。

◎主婦のパート収入が年間三四二、〇〇〇円(月平均三四、三〇〇円)より少ないときは、ほかの所得がなければ配偶者控除が受けられる。

◎主婦のパート収入が年間三四二、〇〇〇円以上で四一二、〇〇〇円(月平均三四、三〇〇円)より少ないときは、配偶者控除は受けられないが、パート収入に所得税はかかるない。

◎主婦のパート収入が年間四一二、〇〇〇円以上のときは、配偶者控除が受けられないのはもちろん、パート収入に対しても得税がかかる。

(税務課市民税係)

**公害メモ**

P.P.M parts per million の略で百万分の一という割合のことで重量比、容量比とともに、濃度や含有率を表わすために用いる単位。例えば一升四方の空気中に一升の亜硫酸ガスが含まれていればその濃度は一P.P.Mです。

P.H ベーハー、水素イオン濃度指標で七・〇が中性、これより小さい数値は酸性を、大きい数値はアルカリ性を示します。

ホン 音の大きさを表わす単位で、通常の人が聞こえる最少の音を〇ホン、耳に痛みを感じる音を一三〇ホンとし、この間を感覚等分して決めています。例えば、静かな事務室は六〇ホン、路面電車やバスの内部は八〇ホンぐらいあります。しかし、音は、味や匂いと同じように感覚的なものですから環境や人によって、音の大きさが同じでも感じ方がちがいます。時計の音が気になつて眠れないなどはこの例です。

P.C.B (ポリ塩化ビフェニール) カネミ米ぬか油中毒事件の原因となつた工業薬品のことです。P.C.Bは、トランジスタやコンデンサーなどの電気絶縁用に使がれており、人体に害を及ぼすおそれが多いことが発表されたため新しい公

## 従業員に退職金制度を



ですので、国が補助金を出して制度を運営し、共済方式の採用と退職金に国庫補助金を付加することによって、中小企業でも有利な職金が確実に支給できるようになります。この制度はつくられています。

以下、制度の概要を紹介いたしま

◎ 級度のしき

事業主が中小企業退職金共済事業團と退職金共済契約を結び、毎月、従業員が退職したときに、所定の退職金を直接その従業員に支払います。

◎集部の特色

毎月わずかの掛金で、将来、多額の退職金が用意できますし、そのまま掛け金は法人の場合は、損金のうえ掛金は個人企業の場合は必要経費として

30年

A bar chart with four bars representing different age groups. The x-axis is labeled with the numbers 15, 20, 25, and 30. The y-axis represents the number of patients. The bars show the following approximate values: Age 15: 15 patients (dark grey), Age 20: 20 patients (white), Age 25: 25 patients (light grey), and Age 30: 30 patients (dark grey).

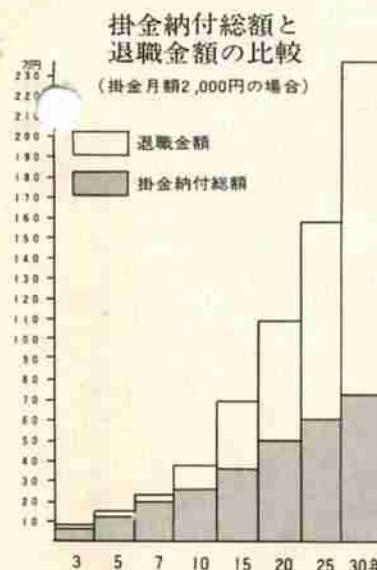
Age Group	Number of Patients
15	15
20	20
25	25
30	30

◎ 每月の書評

掛金額は四百円から四千円まで十六種類あり、従業員個人ごとにきめます。掛金は全額事業主負担となっています。

この組に加入できるのは、常用の従業員か一人以上三百人（商

◎申込みは金融機関



労働力の確保には、賃金、労働時間などの労働条件を少なくとも世間並みに保つことが必要です。しかし、従業員は退職後の生活保障をも含めて、安心して自分の生活を託すことのできる職場を求めしており、それ故に退職金制度の完備が、賃金、労働時間に劣らず人材の確保に不可欠であります。

中小企業における労働力の確保は、ますます困難になっていますが、その対策の一つとして有効な

**従業員に**

その重要性が認められながらも、魅力ある退職金制度を作ることが企業独自の力では困難な状態でした。中小企業退職金共済制度は、こうした状態におかれていた中小企業に、国の援助で大企業なみの退職金を支給できるようになると、昭和三十四年に、国の中小企業対策の一環として創設されたものです。このような趣旨で作られた制度が、その対策の一つとして有効な中小企業における労働力の確保は、ますます困難になっています。

定の退職金を直接その従業員に支払います。

◎制度の特色

掛金は全額免税

融資が受けられます

融資が受けられます  
すから、納められた掛け金は、運用の利息を含めて全部退職金にあてられますので、いつそう有利になりますので、

この制度に加入している企業は、従業員のための住宅、寮、更衣室などの福利厚生施設をつくり、資金の融資を受けられます。加えて期間や掛金の納付額は問いません。

退職金額表		(国庫補助金を含む)			
年数	掛金	400円	1,000円	2,000円	4,000円
11か月以下		0円	0円	0円	0円
12か月	1,440	3,600	7,200	14,400	
24か月	9,600	24,000	48,000	96,000	
36か月	15,160	36,760	72,760	144,760	
60か月	29,180	70,760	140,060	278,660	
120か月	81,290	191,030	373,930	739,730	
180か月	148,760	349,580	684,280	1,353,680	
240か月	235,110	552,510	1,081,510	2,139,510	
360か月	505,330	1,187,530	2,324,530	4,598,530	

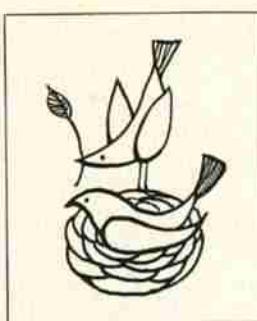
## 土地・家屋の所有者へ

市内に土地または家屋を所有している方で、取得した時の所有者の住所が、現住所と異なる場合は、または今後、住所が変更するときには必ず市税務課資産税係へ新しい住所をご連絡ください。

連絡はハカキでも電話でもかまいません。(電話五局二一一番)

これを放置しておきますと、納税通知書が届かないために、税金が滞納になって、せっかく所有している土地や家屋が、法に基づいて差押処分されることになります。自分の財産を守るうえで必要なことでもありますので必ずご連絡をおねがいいたします。

(税務課資産税係)



## 年金相談所を開設

おとしよりの急速な増加、年金制度の改革にともない、年金に対する期待と関心が高まって、年金制度全般にわたる相談業務が要求されています。

このような現状に対応するため室蘭社会保険事務所では、毎月十

五日を「年金相談日」ときめ相談コーナーを設けて、□に開設してあります。

また、市では毎日、年金のご相談に応じておりますので、年金保険、船員保険、国民年金など各種の年金制度のお問い合わせに気軽に聞いてください。

(市民課年金係)

## 公給領収証を受け取ろう

料理店、カフェー、飲食店、旅館等を利用したときは、料理飲食等消費税がかかります。

この税は、利用料金に含まれていて、客が料金を支払ったとき、店の経営者は公給領収証をみなさん交付し、税を支店に申告納入することになります。

この税は、本道の開発、福祉行政の上で大切な財源となつておりますので、公給領収証を請求して必ず受け取るようにしましょう。

(胆振支店)

## 空地の雑草を刈ろう

住宅地の中に、雑草、雑木が生え放題で環境上、衛生上まことに好ましくない状態の空地を所有している方がいます。

蚊やハエが発生したり、美観上においても付近の住民が迷惑を受けることのないように、草刈りをするなどして、いつも美しい住みやすい街づくりにご協力をねがいます。

(民生部衛生課)

## 耐用年数表

品目	年数	品目	年数
(一般用衣類)		手袋(レザー)	2
スース類(女子)	3	* (織物)	1
* (男子秋・冬)	4	スカーフ(薄地)	2
* (男子夏・春)	3	* (厚地)	3
ワンピース類	3	ネクタイ	2
コート類(レザー)	5	事務服・作業服	2
* (織物・男用)	4		
* (*・女用)	3	〔幼児用品〕	
* (毛皮)	10	スース・コート・ドレス類	2
ドレス(イブニング・カクテル)	5		
男子礼服	10	〔和服類〕	
Yシャツ類	2	訪問着・礼装用衣類(羽織・帯を含む)	20
ブラウス類	2	外出着類	10
替ズボンおよびスラックス類	2	普段着類(羽織・帯を含む)	4
セーター類	3	たび	1
浴衣・寝衣類	2		
丹前	4	〔家具用品〕	
下着・肌着類(毛・メリヤス)	3	毛布(毛)	5
* * (その他)	1	* (その他)	3
室内・ガウン(毛)	5	シーツ・カバー類	2
* (その他)	2	カーテン(薄地)	1
帽子(毛皮)	5	* (その他)	3
* (フェルト)	2	敷物(毛)	10
		* (その他)	2

## 知っておくと便利 消費者への話①

### クリーニングの賠償基準

この賠償基準は、全国クリーニング環境衛生同業組合(全国約3万1千軒が組合加盟)が作ったもの。たとえば、ワンピース、女子スース、コートなどは、いずれも耐用年数が3年になっている。これらのものをクリーニングにして事故がおきたとき、使用日数が24か月以内の場合ですと、いたみぐあいにかかわらず全額賠償されることになる。5~10か月使用したものだと、いたみがひどいときは60%、普通のいたみぐあいのときは75%、ほとんどいたんでないときは85%の3段階にわけて賠償されることになる。かりに15,000円の夏物男子スースを1シーズン普通に着用しクリーニングにして事故がおきたときは、調整率0.75を掛けた11,250円が賠償金となる。

なこ、紛失した場合や特殊な品物でこの算式によれないときは、クリーニング料金の30倍に相当額を基準にしている。

(観光商工課商工係)

### 使用状況をみる調整表

耐用年数	および						使用月数	調整率		
	1	2	3	4	5	10		優秀	普通	劣等
使 用 月 数	0	0	0	0	0	0	0	1.00	1.00	1.00
	1	1	1	1	1	1	1	1.00	1.00	1.00
	4	4	4	4	4	24	48			
	5	5	5	5	5	25	49			
	7	7	10	13	16	48	96			
	8	8	11	14	17	49	97			
	9	9	19	25	31	72	144			
	10	14	20	26	32	73	145			
	11	19	28	37	46	96	192			
	12	20	29	38	47	97	193			
	13	25	37	49	61	121	241			
	14以上	26以上	38以上	50以上	62	122以上	242以上	0.20	0.15	0.10

## シリーズ 昭和55年の登別④

### 登別市総合基本構想から



### 産業の振興

#### 商工業の振興

市民の消費生活の安定と産業の発展を促進するため、商業地域の積極的整備を行ない、広域商業圈の物資流通の円滑化と流通機構の整備を促進し、市内各地域の商的機構を地域性に合った組織化、専門化、商業化の方向に整備を図り、商業の近代化を促進する。

工業については、既存工業の経営の安定と労働者の生活安定を図るため機能化、組織化によって経営基盤の強化を図ると共に、中小企業に対する金融制度の拡大充実を積極的に推進する。また工業専用地の造成など工業立地基盤の整

備を図り、公害のない企業誘致を推進する。

#### 教育文化の振興

就学前の幼児教育は、一般に強く認識されるようになり、早期教育に対する関心が高まっているなかで、地域的な人口分布により幼児教育施設充実に努める。

義務教育については、市の進展に伴う人口の社会増に対応する校舎・屋内体育場などの施設整備を積極的に推進すると共に、教育環境の改善整備を促進して義務教育体制の確立を図る。また社会教育

での各種学級をはじめ文化活動、サークル活動などあらゆる機会を通じて生涯教育を推進すると共に、市立図書館、市民会館等の文化施設をはじめ、スポーツ振興のための体育施設として総合体育馆、陸上競技場、運動公園等の整備充実を図る。

一方、当市に存在する重要な文化財は、先人の貴重な遺産として市民の積極的な協力と文化活動を通じての参加により保護保存に努める。

### 自然保護と観光開発

登別市は、支笏洞爺国立公園のなかでも多種の泉質と湧出量に恵まれ、北海道屈指の観光資源を有してわが国における重要な観光レクリエーション地域を形成しているが、さらに国際的観光地としての地位を不動のものとするため諸施設の計画的先行的整備を進め、自然環境に調和した観光開発を推進する。自然観光資源である天然記念物等は、管理の強化保存のための施設整備を行ない、郷土芸能、観光行事、特産物の味覚などは通年観光対象として積極的な開発と普及を図る。

観光客受入れ体制については、

この基本構想の実現を図るために、支笏洞爺国立公園のローリング方式により策定する。

◎ 基本構想への道

◎ 基本計画ならびに実施計画の策定

この基本構想の実現を図るために、基本計画ならびに実施計画を策定する。基本計画は、昭和四十三年度に策定した登別市総合開発計画の修正によって、具体的ビジョンの確立を明らかにし、実施計画はこの基本計画に基づいた3か年間のローリング方式により策定する。

◎ 行財政の合理化・近代化

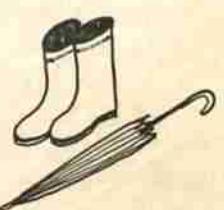
基本構想・基本計画・実施計画の効率的実現のため、近代的行政組織の確立を積極的に推進するとともに、計画的財政運営を図つて行政財政の合理化近代化を促進する。

◎ 市民総ぐみのまちづくり

この基本構想推進にあたっては、市民の行政に期待するものをくみとり、積極的にまちづくりに反映させると共に、市民に対してもまちづくりへの参加を求める「美しい自然と平和な営みが調和する登別」といふ理想を実現する。

さて、近づく台風にどう対処なさいますか。衣料や食料のはかりに、さし当たり停電時にはテレビの台風情報は見えません。せめてトランジスター・ラジオや懐中電灯の電池をご用意ください。お買いものの時には忘れないので…。充電式のものでしたら今のうちに差しこんでおきましょ。まとめて降るかもしれない大雨に充分なご注意を。

### 暮しのしおり





優勝した選手の顔ぶれ

## 婦人会が交通安全活動を

登別婦人会（会長中山トキ、会員138名）は、7月6日に登別で初めて、北海道から交通安全活動を積極的に行なう婦人団体として指定を受けました。

同婦人会は、去る8月7日から2日間、夏の交通事故死絶滅月間7/21~8/20に参加し、9名の会員がカレンダー400枚、黄色い羽根1,000本、交通安全三角旗800枚を道行く人たちに配って、交通安全を呼びかけて街頭活動を実施しました。

今年度は、さらに買物時の交通マナー、正しい自転車の乗り方、正しい歩行の仕方、子供と老人に対する交通安全、青年層との対話などを実施し、交通事故の防止に積極的に取り組むことになっており、交通安全観別婦人会の活動の成果が多いに期待されるところです。



### 市の人口

(6月末現在)

総人口	48,941 (81増)
男	24,483 (15増)
女	24,458 (66増)
世帯数	14,246 (24増)

## こどもと老人の 交通事故を絶滅しよう

- 発生率の高いもの
- ◎危険な3歳~5歳児
- ◎危険な飛び出し
- ◎交通のきまりをまもらない



## 登別市女子バレーチーム

去る八月十七日から三日間、小

清水町でひらかれた全道青年大会

で登別市女子バレーチームは、一

昨年の男子に統いて二度目の優勝

を飾りました。

この大会では道内から二十九の強豪チームが参加し、登別チームはこれらのチームを相手に激戦の末に優勝し、十一月六日から開催される全国青年大会の出場が決定しました。

第一回戦	登別市 2	登別市 2	登別市 2
	23 22 21 20	21 21 18 16	22 17 21 18
	0 上川支庁	1 留萌支庁	1 小清水町
第二回戦	登別市 2	登別市 2	登別市 2
	21 21 17 16	21 21 14 12	21 21 20 18
	1 帯広市	0 日高支庁	1 帯広市
第三回戦	登別市 2	登別市 2	登別市 2
	21 21 17 16	21 21 14 12	21 21 20 18
	1 帯広市	0 日高支庁	1 小清水町

優勝戦	登別市 2	登別市 2	登別市 2
	21 21 17 16	21 21 14 12	21 21 20 18
	1 留萌支庁	0 日高支庁	1 小清水町



道南都市議会の第十八回親善野球大会が七月二十九日午前十時から、登別市内の四会場に八チームが参加して開かれました。

今回の出場チームは、伊達、室蘭、登別、苫小牧、夕張、美唄、三笠、岩見沢の市議会の議員さんたちで、昭和三十年から続いているこの大会には、色とりどりの趣向をこらした応援合戦もくりひろげられ、試合は珍プレーが続出し見物にきた人たちを喜ばせていました。

登別市議会チームは、準決勝まで勝ち進み善戦健斗ましたが、前年度優勝の苫小牧市議会に12対5で惜しくもやぶれ、美唄が優勝苫小牧が準優勝しました。

## 議員ごん健闘

## 図書館コーナー



### ◎郷土資料についてお願ひ

おうちには残っている物のうち、昔使われ、現在使っていない道具や古文書類をご寄贈（寄託）していただきたいと思います。

これらの品は一般の人びとの、日常生活から生れ出た素朴な生活の知恵とも言うべきもので、一

重な品が、散逸し、再び見ることなく、永遠に失われてしまうことになるでしょう。今のうちに、一定の所に集め、記録し、保存して、研究や展示に活用したいと思いますので、どうぞ、ご協力ください。

このままにしておけば、この貴重な品が、散逸し、再び見ることなく、永遠に失われてしまうことになるでしょう。今のうちに、一定の所に集め、記録し、保存して、研究や展示に活用したいと思いますので、どうぞ、ご協力ください。

### ◎郷土資料のご寄贈ありがとうございます。（敬称省略）

小笠原 勇 片口他二点  
山本 芳則（幌別）石臼他二点  
大山 吉次（幌別）タヌス他二点  
新藤 昭（鉱山）單鍼他五点  
射号津後昭（来馬）バネ秆他二点  
千葉 長男（鉱山）灰皿

のくらいい時間かけて、どのくらいのひん度で行なうかということが考えなければなりません。

○自己の発揮し得る最大の能力の80%、ないしは70%の強度で、それをどの程度したらよいのでしょうか。全く運動をしないよりは、した方がよいことにこしたことはありません。しかし、ただ漫然として運動しているだけでは、十分ではありません。また、運動のしありません。しかし、ただ漫然と過ぎは、かえって害になることもあります。よく運動選手がトレーニングの過程で身体を害して脱落していく例からも明らかにされるところです。

やはり、体力づくりのためには、何を継続的に実施することが重要です。

○はじめて運動をしようとする人、年齢、性、体力の弱い人、強い体力を高めるための運動をして、どの程度の強さの運動を、ど

台帳に記載し、永く保存し、ご芳志に、そないと存じます。

ご連絡を、お待ちしています。

登別市来馬町二六一番地

電話 五十四三三四

山木 竹雄（鉱山）竿秆他二二点  
田中 利七（来馬）竿秆  
三浦富太郎（鉱山）木鉢他五点  
千葉 ミカ（鉱山）馬鉢他二五点  
新藤竜太郎（鉱山）脱穀器他六点  
山田 実（来馬）馬鉢他二点  
佐藤猛次郎（幌別）鍛冶他二〇点  
小西 義明（来馬）焼酒ガメ  
盤木 ミツ（幌別）シンドコ他一  
伊賀 サヨ（幌別）乱宮  
井上 未義（幌別）花瓶  
佐々木 武（富岸）唐箕他二点  
武田 周造（鉱山）硫黄塊  
山崎 正一（幌別）熨斗他一三〇  
豊年 ミツ（幌別）非常箱他二点  
北海道硫黄K.K.幌別鉱業所（壮督  
黄溪・幌別鉱山）さく岩機他七九



市民の声

市内では、さかんに建設工事がおこなわれているが、歩道上に資材をひろげて仕事をしている業者がいます。どうしても車道を通りなければ歩かれないので危険です。市では、適切な指導ができないのでしょうか。（通勤者）

連絡をうけ、早速現場に行き業者に対し、歩道上の材料はいつさい取り除くよう指示し撤去させました。さらに責任者に対し、今後も一つ忘れてならないことは、以上の三つの原則にしたがつて運動をある期間続けて行なつたとすれば、一ヵ月後、二ヵ月後には、その効果が次第にあらわれてくるのです。たとえ短くても最低10分くらいの運動の時間は必要でしょう。

さて、以上のようにして、運動の強さと長さが決定されたとした結果、運動の方法は、医師の病気の診断の結果にもとづく薬の処方と同じように、体力の診断の結果にもとづいて、各自の体力に応じて決められてくるので、専門家の助言を必要とし、また、体力測定、体力検査が必要になります。

この大排水溝は、土木現業所での道々沿いの大排水溝の荒れようは目にあるものがあり、早急に改修整備が必要です。市の計画はどうになつているか。

## 体力づくり

（付近の住民）

この大排水溝は、土木現業所で埋め、道路幅を二倍に拡幅する計画をもっています。これと並行して市では、住宅街などから出る汚水、排水を処理する大排水溝を検討中です。（建設部土木課）

すが、その当時の生活や、産業の姿を知る手がかりとなるもので、貴重な資料であると同時に、次代に残すべき大切な記念品で、文化遺産とも言うべき物あります。

このままにしておけば、この貴重な品が、散逸し、再び見ることなく、永遠に失われてしまうことになるでしょう。今のうちに、一定の所に集め、記録し、保存して、研究や展示に活用したいと思いますので、どうぞ、ご協力ください。

これらの品は一般の人びとの、日常生活から生れ出た素朴な生活の知恵とも言うべきもので、一

まつて、次の日には行なえないような状態になってしまいます。それは適度の運動とはいません。やはり、それぞれの体力や、運動の経験に応じて、その人なりにふさわしい運動の強さ、長さがきめられてくれるのです。たとえ短くても最低10分くらいの運動の時間は必要でしょう。

結局、運動の方法は、医師の病気の診断の結果にもとづく薬の処方と同じように、体力の診断の結果にもとづいて、各自の体力に応じて決められてくるので、専門家の助言を必要とし、また、体力測定、体力検査が必要になります。

# 広報 のぼりべつ あしらせ

発行 48. 8. 15 No.34

教養をつみ視野を広げて  
平和で文化のかおり高い  
まちをつくりましよう

## 登別市民憲章



上五万八千円以下

二種は基準収入月額が三万円以

下（基準収入月額とは、一

年間の総収入から諸控除を引き

計算した収入です）

・現在同居し、または同居しよう

とする親族があり単身者は人居で

きません。

・現居する親族があり単身者は人居で

きません。

・現在同居し、または同居しよう

とする親族があり単身者は人居で

きません。

一種は基準収入月額が三万円以

下（基準収入月額とは、一

年間の総収入から諸控除を引き

計算した収入です）

前九時から午後四時まで

▽場所 列市中央公民館

・申告期日 八月三十一日まで

年間の総収入から諸控除を引き

計算した収入です）

・現在同居し、または同居しよう

とする親族があり単身者は人居で

きません。

## 精神薄弱者の

### 判定相談

#### 街頭献血 に協力を!!

の案内状が通知されないこともあ  
りますので、ご注意ください。

・申告期日 八月三十一日まで

年間の総収入から諸控除を引き

計算した収入です）

・申告場所 福祉事務所

または各支所

献血は、一人一人の善意の積み重ねによって成りたついくもので、一五歳以上の健康な方であればどなたでも気軽なことがで

き三分間程度でおわります。

献血は、万一の為の常備要と同じで、一家に一人は定期的に献血

することが望ましいことです。

不幸にして、手術を受けなければならぬとき、献血手帳を提示

しますと、献血者優遇制度により優先的に血液が確保されます。

献血は、かかりません。

相談を希望なさる方は、交通事

故遡回相談を開くことになります。

○八月十七日 午後一時~三時

ホーリーストアー前

九月二十日、午前十時、中央公民館を会場に実施いたします。

ついては現在の戦没者遺族名簿に脱落、あるいは転入転出された

遺族があると思われますので、新しく名簿を作りかえます。

そこで、今まで名簿になかった

事務を複数するため、八月二八日より九月十五日までの予定で出張

いたします。この間、助役田村仙一郎が市長の職務を代理します。

高田市長は、ヨーロッパの行政

事務を複数するため、八月二八日

より九月十五日までの予定で出張

いたします。この間、助役田村仙

一郎が市長の職務を代理します。

市長の海外視察中には助役が職務を代理

