

お父さんと遊ぼう！

- ▼日時 12月15日(土) 10時～12時
 - ▼場所 登別子育て支援センター
 - ▼対象 未就学児とそのお父さん
 - ▼内容 絵本や遊具を使った自由遊び、制作など
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 登別子育て支援センター (☎02772)

移動子育て支援センター

- ▼月日・場所
 - ・12月12日(水) 若草放課後児童クラブ
 - ・12月19日(水) 鷺別公民館
- ▼時間 10時～12時
- ▼対象 未就学児とその保護者
- ▼持ち物 上履き(保護者とも)
- ※両会場とも駐車場があります。
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 中央子育て支援センター (☎03715)



千円ドックを受診しませんか

▼対象 40歳以上の国民健康保険

たは後期高齢者医療制度に加入している方

※特定健診・後期高齢の健康診査、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▼検査項目

必須項目 身体測定、視力・聴力測定、血圧測定、尿、血液(脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、尿酸など)、心電図、眼底、便潜血、肺がん検診

・選択項目 胃バリウム、前立腺がん(50歳以上の男性で治療中でない方)

▼検査料 1千円(選択項目は無料)

※保険税(料)の滞納がある方は、検査料金が異なります。

▼持ち物 特定健診・後期高齢健康診査の受診券

▼月日・場所

- ・2月19日(火) 婦人センター
- ・2月20日(水) 市民会館
- ・2月21日(木) 鷺別公民館

▼定員 各60人

▼申し込み 12月6日(土)～1月25日(金)に、国民健康保険G(☎01771)または年金・長寿医療G(☎02137)

参加しませんか

登別厚生年金病院健康教室

- ▼日時 12月12日(水) 15時～16時
- ▼場所 集団栄養指導教室
- ▼内容 貧血・食事療法について
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 栄養部 (☎03235)

お口の病院 ハッピーマウスサポーター養成講座

北海道歯科医師会

食や栄養、会話などの身近なことと口まつわる話を聞いて、あなたも口のマイスターになりましょう。全てのプログラムを受講した方には認定証と特製ハミガキボルトピンバッジを差し上げます。

- ▼日時 1月16日～2月20日の毎週水曜日 13時30分～15時30分
- ▼場所 室蘭歯科医師会館
- ▼対象 西胆振地域在住の方
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼申し込み 室蘭歯科医師会 (☎033522)

12月の歯科救急医療

日時	診療所・住所・電話
12月2日(日) 9時～11時	さとう歯科・小児歯科 (☎061414) 登別市新生町2丁目14-1
12月9日(日) 9時～11時	工藤歯科医院 (☎047667) 室蘭市中島町1丁目23-25
12月16日(日) 9時～11時	黒田歯科医院 (☎045049) 室蘭市輪西町1丁目20-10
12月23日(日) 9時～11時	日鋼記念病院歯科 (☎041717) 室蘭市新富町1丁目5-13
12月24日(月) 9時～11時	水野歯科医院 (☎044500) 室蘭市東町2丁目19-14
12月30日(日) 9時～11時	すすき歯科医院 (☎063434) 室蘭市高砂町5丁目12-15
12月31日(月) 9時～11時	野村歯科医院 (☎068844) 登別市新生町1丁目1-6

▼問い合わせ 室蘭歯科医師会

(☎033522)