



# キャリアサポートのぼりべつを ご利用ください

一人で悩まず、まずはお気軽に

## Q1. キャリアサポートのぼりべつとは

『キャリアサポートのぼりべつ』は、市内在住の求職者やキャリアアップをお考えの皆さんが就職活動の悩みや自己啓発の方法などを無料で相談できる窓口です。

経験豊富なキャリアコンサルタントが個別に相談を受け、ご自身が納得できる就職活動が行えるよう応援します。

## Q2. キャリアコンサルタントとは

世の中の厳しい雇用環境の中で、会社の規模縮小や閉鎖で働き先を無くした方や、なかなか就職先が見つからない方など、毎日思い悩みながら暮らしている方が少なくありません。「自分の何が悪かったのだろう」などと思い詰めたり、自分一人が社会の歯車から外れて孤立しているような気になってしまったりすることもあるかもしれません。

そのような悩みを抱えた皆さんが、自分を再発見し、自分自身についてや望む生き方について、具体的に表現できるようにお手伝いするのがキャリアコンサルタントです。

## キャリアサポートのぼりべつ 開館時間

◎登別職業訓練センター

水・金曜日 8時30分～17時

月～金曜日 17時以降（予約制）

◎アーニス2階 地域情報センターPiP内

土曜日 10時～17時

※12月29日(土)～1月3日(木)は休館です。

定期  
開催

## スキルアップのための 無料就職セミナー

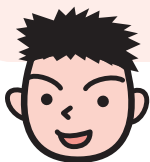
日時 12月20日(木) 13時30分～

場所 登別職業訓練センター

内容 『自信を持って職業選択をしよう』  
をテーマに、個人面談やグループ討議など、より実践的に学んでいきます。

※無料就職セミナーはテーマを変え、2カ月に1回程度開催しています。

## こんな方はぜひご相談を



### 社会に出ていきたい！

就職活動を具体的なものにするため、就労と学生生活の違いや自分が望む職種を一緒に考えます。

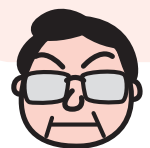


### チャレンジしているけど結果が…



### 面接で自分をうまく表現できない…

企業が求める人材の特長を学び、自分の長所を生かした魅力ある履歴書の作成や模擬面接などを行います。



### 新たな職場を探したい！

職歴を振り返り、自分の長所と向いている職種を一緒に考えます。



### 資格を取ってキャリアアップしたい！

どのような資格が合っているかを調べ、雇用保険や訓練給付金などを活用した資格取得を一緒に考えます。

## 問い合わせ 登別職業訓練協会 ☎⑧5 1 4 5 0

※『キャリアサポートのぼりべつ』は市からの委託を受け、登別職業訓練協会が実施しています。

キャリアサポートのぼりべつ  
をご利用ください

広報のぼりべつ2012年12月号