

いつでもどこでも携帯電話やパソコンで
気軽にメンタルヘルスチェック

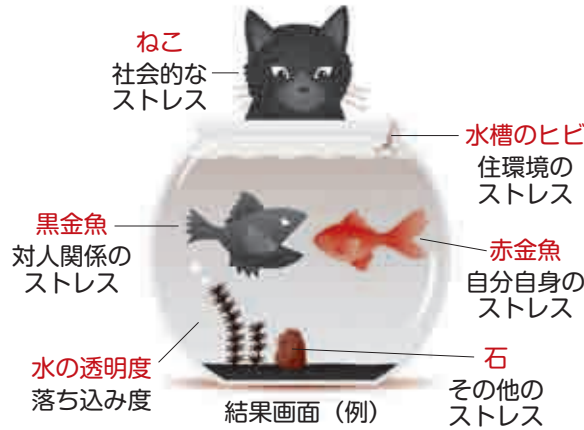
こころの体温計をご利用ください

最近、眠れない、いつもイライラする…。

そんな心のストレス度や落ち込み度を簡単にチェックでき、結果や相談
窓口が表示されます。

**こころの体温計
(本人モード)**

本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽に泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。



利用方法

携帯電話で利用する方は
このQRコードからアクセス
してください



パソコンで利用する方は
市ホームページの暮らしの
情報 (環境・健康) からア
クセスしてください
※利用には通信料が掛かり
ます。

**本人のチェック
以外に
こんな機能も**



と な り ま ち … ホ ッ ト ラ ン

白老町

雪上ソリ滑り、スノーモービル
タイヤ引き体験

- ▶日時 3月11日(日) 10時~12時
※雪不足の場合は中止になります。
- ▶集合場所 白老町総合体育館駐車場
に9時40分までに集合(その後会場
まではバス移動)
- ▶対象 小学生以上
- ▶内容 ソリ滑りや、タイヤチューブ
に乗り雪の上を走ります
- ▶参加料 500円(小・中学生300円)
- ▶持ち物 長靴、手袋、飲み物、タオルなど
- ▶申し込み 3月8日(木)までに(財)白老
町体育協会 (☎01144②6041)

室蘭市

プラネタリウム特別投影
日食まであと2カ月

- 夏至・冬至・春分・秋分の太陽の動
きや5月21日に見られる日食について
解説します。
- ▶日時 3月20日(火) 11時、13時30分、
15時(各30分程度)
- ▶場所 室蘭市青少年科学館
- ▶入館料 300円(高校生100円、中学
生以下と70歳以上は無料)
- ▶プラネタリウム入場料 140円(高
校生50円、小・中学生40円)
- ※当日会場で整理券を配布します。
- ▶問い合わせ 室蘭市青少年科学館
(☎②1058)

伊達市

伊達市開拓記念館
『ひな祭り』無料開放

- 冬期間休館していましたが伊達市開拓
記念館が3月1日(休)から開館します。
館内には、伊達家に嫁いだ歴代の女
性たちが持参した、道内最古とされる
ひな人形を常設展示しています。
- 3月3日(土)の『ひな祭り』には無料
開放し、甘酒を配布します。
- ▶開館時間 9時~17時
- ▶入館料 260円(小学生130円、中・
高校生、大学生200円)
- ※20人以上は各30円引き。
- ▶問い合わせ 伊達市開拓記念館
(☎0142③2061)

人のうごき (平成24年1月末日現在) / 人口51,751 (-12) 世帯24,965 (+4) () は前月比

発行・編集 / 登別市総務部政策推進室情報推進グループ 〒059-8701 登別市中央町6-11 ☎0143⑤6586 ④0143⑤1108
ホームページ: <http://www.city.noboribetsu.lg.jp> Eメール: pr@city.noboribetsu.lg.jp