



登別ブランド推奨品を紹介する『鬼のイチオシ』。今回は『のぼりべつとろ〜りプリン』。

登別ブランド推奨品の『のぼりべつ牛乳』や北海道産の砂糖など、こだわり抜いた素材を使用。じつくりと焼くことで今までにない滑らかな食感を実現しました。

食べた瞬間、濃厚な甘みとほろ苦いカラメルがとろ〜り溶け合うまさに『オニウマ』な逸品です。

登別ブランド推奨品 NO.13  
**のぼりべつとろ〜りプリン**



登別ブランド  
 推奨品紹介

**のぼりべつとろ〜りプリン**

内容量/95g<sup>ア</sup>

株式会社**のぼりべつ酪農館**

登別市札内町73番地3 ☎3184 <http://www.rakunoukan.com/>

【主な取扱店】

コープさっぽろのぼりべつ桜木店（桜木町）・しがイースト店（美園町）、マックスバリュ登別店（富岸町）、サンクス中登別店（中登別町）・幌別2丁目店（幌別町）・登別千歳町店（千歳町）、登別温泉ホテル売店・土産物店など



人が輝き まちがときめく



**足腰の弱い方や運動不足の方にもお勧めのスポーツです**

入会を希望する方は、櫻井さん（☎9154）まで。

毎週の活動が楽しみです」と笑顔で話してくれました。

会の雰囲気も和気あいあい。和らいでできた気がします。

きたおかげか、今は足の痛みも和らいできました。

した。ウォーキングを続けてきたおかげか、今は足の痛みも和らいできました。

た。この参加をきっかけに、主催の『きらり健康ふれあいウォーキング』に参加しました。

「退職後、足の痛みに悩まされていたこともあり、何もせず家で過ごしていましたが、これではいけないと思い、市主催の『きらり健康ふれあいウォーキング』に参加しました。

「退職後、足の痛みに悩まされていたこともあり、何もせず家で過ごしていましたが、これではいけないと思い、市主催の『きらり健康ふれあいウォーキング』に参加しました。

**仲間たち**

Group

**登別ノルディックウォーキング愛好会**

「登別ノルディックウォーキング愛好会」は、登別市雇用創造推進協議会主催の健康保養ガイド養成講座の受講者7人により、昨年6月に結成されました。

現在、会員は60歳代を中心に47人。週1回、曜日と地区を変えながら、2〜6キロの距離を体力に合わせてウォーキングを楽しんでいます。

「ノルディックウォーキングは、足腰の弱い方や運動不足の方にもお勧めのスポーツで、誰でも気軽に始めることができます」と話すのは、会長の櫻井英雄さん。

「ウォーキングの道すがら、草花や野鳥、動物などの出会いがあり、毎回新たな感動や発見があります。自然に詳

しい会員がいるので、会話も弾み楽しいですね」と、櫻井さんは活動の様子を話してくれました。

昨年入会した佐孝隆さんは、「退職後、足の痛みに悩まされていたこともあり、何もせず家で過ごしていましたが、これではいけないと思い、市主催の『きらり健康ふれあいウォーキング』に参加しました。

