

**健康教室に
参加しませんか**
～登別厚生年金病院～

- ▶日時 7月13日(水) 15時～16時
 - ▶場所 登別厚生年金病院
 - ▶内容 痛風について
- ※当日直接会場にお越しください。
▶問い合わせ 栄養部
(☎03235)

**料理教室に
参加しませんか**
～登別厚生年金病院～

- ▶日時 7月22日(金) 10時30分～13時
- ▶場所 登別厚生年金病院
- ▶内容 夏バテ予防、うなぎとろろ丼ほか
- ▶申し込み 7月19日(火)の12時まで
に栄養部 (☎03235)

早期発見のために、定期的に受けましょう
乳がん・子宮頸がん検診を実施します

検診名	乳がん検診	子宮頸がん検診
日時	① 8月31日(水) 午前：8時30分～ 午後：12時30分～	10月8日(土) 午前：9時～ 午後：13時～
	② 9月16日(金) 午前：8時30分～ 午後：12時30分～	
場所	しんた21	
対象	奇数月生まれの40歳以上女性	奇数月生まれの20歳以上女性
内容	視触診・マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
定員	午前：各50人、午後：各40人	午前：100人、午後：100人
料金	2,200円 (50歳以上は1,900円)	1,700円

※国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。

◎申込方法

右の必要事項を記入の上、7月25日(月)までに、はがきやファクス、Eメールにより申し込みください。
(1人につき1枚)

※定員を超えたときは、抽選。

(2週間前までに通知します)

申し込み 健康推進グループ

〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎0100、FAX0111、
Eメール：shinta21@city.noboribetsu.lg.jp

**スマート★ダイエット
講座を開催します**

月日	内容
① 8月30日(火)	オリエンテーション 生活を振り返ろう
② 9月6日(火)	食事バランスガイド
③ 9月13日(火)	カロリー摂取について
④ 9月20日(火)	有酸素運動・筋肉トレ ーニング
⑤ 9月27日(火)	
⑥ 10月17日(火)	個別相談 (随時)

※①～⑤は10時～12時、⑥は随時。

- ▶場所 しんた21
- ▶対象 20～30代の女性で、健康的に痩せたいと考えている方
- ▶定員 20人 (申込順)
- ▶参加料 500円
- ▶申し込み 7月20日(水)までに健康推進グループ (しんた21内・☎0100)

**出張子育てひろばを
開設します**

～富岸子育てひろば～

- ▶日時 7月15日(金) 10時～13時
 - ▶場所 カント・レラ
 - ▶対象 未就学児とその保護者
 - ▶内容 のぼりべつの長い歴史を見学・体験!
 - ▶持ち物 昼食、飲み物、帽子、運動靴、着替えなど
- ※当日は動きやすい服装でお越しください。
※当日直接会場にお越しください。
▶問い合わせ NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ
(☎080-1890-0865)

**7月の歯科救急医療
問い合わせ**

室蘭歯科医師会 (☎03522)

日時	診療所名	住所・電話
7月3日(日) 9時～11時	岡田歯科医院	室蘭市中島町 2丁目31-6 ☎046677
	かただ歯科医院	登別市登別東町 2丁目27-1 ☎031270
7月10日(日) 9時～11時	奥村歯科医院	室蘭市母恋北町 2丁目4-12 ☎02366
	なお歯科	伊達市弄月町 241-3 ☎0142 ☎1117
7月17日(日) 9時～11時	小野瀬歯科医院	室蘭市東町 4丁目31-5 ☎041310
7月18日(月) 9時～11時	金子歯科医院	室蘭市東町 4丁目18-18 ☎042621
7月24日(日) 9時～11時	エルム歯科 蘭東診療所	室蘭市中島町 2丁目23-3 ☎036161
7月31日(日) 9時～11時	ちりべつファミリー 歯科医院	室蘭市知利別町 3丁目5-7 ☎04141

**国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の方
脳ドック受診者を追加募集します**

**国民健康保険グループ (☎01771)
年金・長寿医療グループ (☎02137)**

- ▶医療機関 日鋼記念病院
 - ▶対象 5月1日時点で国民健康保険に3カ月以上連続して加入している20歳以上の方、後期高齢者医療制度加入者
- ※ペースメーカーや外科用クリップ・その他の金属を体内に埋め込んでいる方、脳外科の受診歴のある方は受けられません。
- ▶検査内容 頭部MRI、頭部・頸部MRA
 - ▶定員 120人 (申込順)
 - ▶受診期限 平成24年3月
 - ▶自己負担 4,000円
 - ▶申し込み 7月8日(金)から国民健康保険グループ、年金・長寿医療グループへ申し込みください

**宮町脳神経外科クリニックでの
脳ドックは随時受け付けています**

- ▶対象 20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者
- ▶内容 脳CT
- ▶自己負担 2,000円
- ▶受診期限 平成24年3月

※いずれの検診も、平成22年4月以降に受診した方は受けられません。また、保険税(料)に滞納のある方も受けられません。