



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ ミニドック（休日の集団健診）を受けませんか



国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象に、ミニドックの予約受け付けを開始します。公共施設で生活習慣病の検査や心電図・眼底検査、がん検診などが低料金で受けられます。7月は休日に実施します。平日に受診できない方は、ぜひ申し込みください。

▶日時・場所

- 鷺別公民館 7月2日(出) 9時～12時
- 市民会館 7月10日(日) 9時～12時

▶対象 40歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者

※特定健診や後期高齢者の健康診査、短期人間ドックとの重複受診はできません。

▶検査項目

- 必須項目 身体測定、視力・聴力測定、血圧測定、尿、血液（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、尿酸）、心電図、眼底、便潜血、肺がん検診
- 選択項目 胃バリウム、前立腺がん（50歳以上の男性で、治療中でない方）

▶定員 各60人（申込順）

▶料金 2,000円

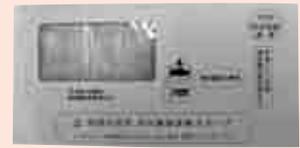
※保険税（料）を滞納している方は、料金が異なります。

▶申し込み 6月6日(月)から23日(木)までに、国民健康保険グループ（☎01771）または年金・長寿医療グループ（☎2137）

※ミニドックは12月、2月にも実施します。

受診には、特定健診・後期高齢健康診査の受診券が必要です

受診券は、5月にそれぞれの医療制度の加入者に送付しています。



健康づくりはマップを手にかくことから きらり健康ふれあいウォーキング…明日のまちづくり事業

今年の『きらり健康ふれあいウォーキング』は鷺別地区で開催します。

距離や消費カロリー、ビューポイントを盛り込んだ『ウォーキングマップ』を手にかく、安全で手軽にできる健康法『ウォーキング』と『ノルディックウォーキング』を学んで、健康の保持や体力向上を目指す仲間を増やしませんか。

月日	時間	集合場所	対象	定員
6月23日(木)	10時～12時 9時30分受け付け	鷺別公民館 2階ホール	市内 居住 の方	各50人
6月30日(木)	18時30分～20時30分 18時受け付け	若草つどい センター ホール		
7月3日(日)	10時～12時 9時30分受け付け	鷺別公民館 2階ホール		

※雨天時は、集合場所を会場に実施します。



▶持ち物 運動靴、手ぬぐい、帽子、飲み物、リュックサック、雨具など

▶申し込み 6月10日(金)～20日(月)（土・日曜日を除く）の9時～17時に社会教育グループ（☎1129）

広報のぼりべつに掲載する 広告を募集しています

寸法 縦5.5×横8.3センチ

2枠のときは縦5.5×横17.8センチ

料金 1万8,900円（月額・税込み）

※市内に本・支店などがあり、公共性の高いものを優先します。

※詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 情報推進グループ（☎6586）



- 四季折々
- 海鮮満載
- 美味万衆

浜小屋

らんぼのけ



みーっけ

登録ブランド認定品

らんぼのけのたらこ

地方発送OK!

前浜産
ポイル
毛ガニ

販売中

- 紅鮭・イクラ・干しガレイ
- イカー夜干し・鮭とばソフト
- 開きホッケ・その他海産品

有限会社

武澤水産

本社/登別市富浦町1丁目24の7
TEL 83-3466 FAX 83-3757
■水曜日定休■