は



# 健康教室に 参加しませんか

~登別厚生年金病院~

- ▶日時 6月8日(水) 15時~16時
- ▶場所 登別厚生年金病院
- ダイエットについて ▶内容
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ 栄養部

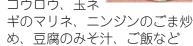
**(☎**® 3 2 3 5)



## 男性のための料理教室 に参加しませんか

~登別市食生活改善推進員協議会~ おいしくてヘルシーな料理を一 緒に作りませんか。今回は夜間開 催です。

- ▶日時 7月12日(火) 18時~20時
- ▶場所 しんた21
- 男性の方 ▶対象
- ▶内容 簡単ホイ コウロウ、玉ネ



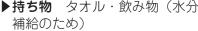
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶参加料 600円 (材料費として)
- ▶申し込み 7月5日(火までに渡 辺さん(☎~2755)



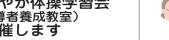
### かろやか体操学習会 (指導者養成教室) を開催します

いつまでも元気に生活するため に、かろやか体操を覚えてみませ んか。

- ▶場所・日時
- 市民会館…6月15日(水)・22日(水)
- 鷲別公民館… 7 月13日(水) · 20日 (水) 10時~12時
- ▶内容 足腰の強化 や脳活性化に効果 的な『かろやか体 操』、レクリエー ション、リズム体 操など
- ▶定員 各50人 (申込順)



- ※動きやすい服装と靴でお越しく ださい。
- ▶申し込み 実施日の前日までに 高齢・介護グループ(☎8957 20)



10時~12時

▶対象 市内居住の方



- 犬を放し飼いをしない ● 山菜や野山の果実などは良く洗 い、十分に加熱して食べること

しょう。

りしない

● 沢水や小川の水は飲まない。飲 むときは煮沸する

エキノコックス症に

感染しないために

エキノコックス症は、キツネや 犬などに寄生したエキノコックス

の卵が、何かの機会で人の口に入

り、やがて体内で幼虫となって主

感染してもすぐに自覚症状はな

く、数年から10数年たってから上

腹部、肝臓のあたりの不快感や黄

疸などの症状が現れ、放っておく

エキノコックス症の感染を予防

するのため次のことに気をつけま

◆キツネに餌付けしたり、触った

◆キツネが近寄らないよう、生ご

みなどは適正に処理する

と命に関わることもあります。

に肝臓に寄生する病気です。

外から帰ったら必ず手を洗う

# 6月の歯科救急医療

問い合わせ 社室蘭歯科医師会(☎433522)

日時	診療所名	住所・電話
6月5日(日) 9時~11時	御前水歯科クリニック	室蘭市御前水町2丁目6-20 <b>公</b> 28148
	えばた歯科医院	登別市新川町 4 丁目15-10 <b>蚕</b> ® 0 8 0 9
6月12日(日) 9時~11時	宇賀歯科医院	室蘭市中央町2丁目9-10 <b>☎</b> ②6989
	はたけやま歯科クリニック	伊達市竹原町36 — 5 <b>☎</b> 0 1 4 2 ② 5 5 3 3
6月19日(日) 9時~11時	柴田歯科医院	室蘭市中島町1丁目24-7 <b>雷</b> 倒1022
6月26日(日) 9時~11時	高橋歯科医院	室蘭市本輪西町1丁目6-8 <b>☎</b>

# エキノコックス症 血清検査を行います

- ▶日時 7月6日(水) 18時~ 18時15分受け付け
- ▶場所 しんた21
- ▶対象 市内居住の小学3年 生以上で検査が初めての方、 または前回の検査から5年 以上経過している方
- ▶料金 無料
- ▶申し込み 6月20日(用)まで に健康推進グループ(しん た21内・☎80100)



