



## 『1日かろやか教室』に参加しませんか

### ▶場所・開催日

- ①市民活動センター 4月20日(水)
- ②若草婦人研修の家 5月18日(水)
- ③婦人センター 4月27日(水)、5月25日(水)、6月29日(水)

※婦人センターは、毎月開催しています。

▶時間 10時～12時

▶対象 市内居住の65歳以上の方で、軽い運動ができる方

▶内容 足腰強化・脳活性化に効果的な『かろやか体操』、リズム体操、レクリエーションなど

▶定員 各30人(申込順)

▶持ち物 タオル、飲み物(水分補給のため)、かろやか手帳(お持ちの方)、上履き(②のみ)

※動きやすい服装と靴でお越しください。

▶申し込み 高齢・介護グループ (☎05720)



## 健康教室に参加しませんか 登別厚生年金病院

▶日時 4月13日(水) 15時～16時

▶場所 登別厚生年金病院

▶内容 高血圧症について

※当日直接会場にお越しください。

▶問い合わせ 栄養部

(☎03235)



## 10カ月児健康相談が 6月から始まります

▶問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)



## 65歳以上の方に 基本チェックシート を送付します

日常生活に必要な心身機能の低下を早期に発見し、介護や支援が必要となる状態を予防するため、基本チェックリスト(生活についての質問票)を郵送します。

提出いただいた結果、介護予防の必要があると認められた方には、介護予防事業のご案内をさせていただきます。

▶対象 65歳以上の要介護認定を受けていない方。

▶調査票の郵送時期

●75歳以上の方 5月上旬

●65～74歳の方 8月上旬

▶提出方法 調査票に同封の返信用封筒により、到着後1カ月以内に投函してください

※期日までに提出されないときは、調査員が自宅に訪問し回収させていただきます。

▶問い合わせ 高齢・介護グループ (☎05720)



## 予防接種(個別)を受けましょう

費用は無料(公費負担)です

### ◎BCG(1回)

●対象 6カ月未満

### ◎DTP三種混合(4回)

●対象 3カ月～7歳6カ月未満

※『D』は『ジフテリア』、『P』は『百日せき』、『T』は『破傷風』の略です。

### ◎DT二種混合(1回)

●対象 11～13歳未満

### ◎麻しん風しん混合(各1回)

●対象

1期 1～2歳未満

2期 就学前の1年間

3期 中学1年生に相当する年齢

4期 高校3年生に相当する年齢

※3・4期の対象者には、予防票を送付します。

▶問い合わせ 健康推進グループ (☎0100)



## 乳幼児健康相談 診査

問い合わせ

健康推進グループ (☎0100)

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	5月26日(木)	平成22年12月16日～平成23年1月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	5月11日(水)	平成21年10月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	5月19日(木)	平成20年4月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	5月25日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。乳幼児健康相談は、事前に電話で申し込みください。

# 子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

## 登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園

登別カトリック聖心幼稚園  
登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園

白菊幼稚園  
登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園

リリー文化幼稚園  
登別市鷺別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園

コロボックルの森 白雪幼稚園  
登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162

安全・安心の指導! 胆振で唯一の日本水泳連盟優秀校です。

## JSSで差をつける! 春の新規入会 キャンペーン 『春割』 実施中

★子供のスイミング/入会金免除! 指定水着プレゼント!

★ベビースイミング/入会金免除! 月会費がなんと半額!

★大人のスイミング/入会金免除! 月会費がなんと半額!

★ヨガ教室/入会金免除! 月会費がなんと半額! ※ご不明な点など詳細は下記までお電話下さい。

日本水泳連盟優秀校

JSS登別スイミングスクール  
登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800