

# すくすく 子育て



# いきいき 健康



## 👴 かるやか教室 に参加しませんか

- ▶ **場所・曜日**  
老人福祉センター…火曜日  
新寿の家（ポスフル登別店内）…金曜日  
鷺別公民館…金曜日
- ※いずれも月2回、10時～12時。
- ▶ **対象** 市内居住の65歳以上の方で、軽い運動ができる方
- ▶ **期間** 参加した月から6カ月間
- ▶ **内容** 足腰強化や脳活性化に効果的な『かるやか体操』、栄養士・歯科衛生士による講義、体力測定、リズム体操、レクリエーションなど
- ▶ **定員** 各10人（申込順）
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申し込み** 高齢・介護G（☎5720）

## 👴 健康教室に 参加しませんか

- ▶ **日時** 3月9日(水) 15時～16時
- ▶ **場所** 登別厚生年金病院
- ▶ **内容** 痛風について
- ▶ **参加料** 無料
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶ **問い合わせ** 登別厚生年金病院 栄養部（☎3235）

## 👶 ママとパパのための 勉強会を開催します ～富岸子育てひろば～

- ▶ **日時** 3月16日(水) 10時～12時
- ▶ **場所** 市民活動センター
- ▶ **対象** 子育て中の保護者、子育て支援をしている指導者の方
- ▶ **内容** へるしー講座～大人の楽しい調理実習～
- ▶ **献立** にんじんライス、ミートボール入りけんちん汁、カップケーキなど
- ▶ **定員** 20組（申込順）
- ※託児を希望する方は申込時にお知らせください。
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **申し込み** 3月15日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ（☎080-1890-0865）

## 👶 お父さんと遊ぼう！

- ▶ **日時** 3月19日(土) 10時～12時
- ▶ **場所** 登別子育て支援センター
- ▶ **対象** 市内居住の未就学児とそのお父さん
- ▶ **内容** 絵本や遊具を使った自由遊び、雪遊び
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶ **問い合わせ** 登別子育て支援センター（☎2772）

## 👶 出張子育てひろばを 開設します ～富岸子育てひろば～

- ▶ **日時** 3月11日(金) 9時30分～13時
- ▶ **場所** 富岸青少年会館（ふおれすと鉱山にバスで移動します）
- ▶ **対象** 未就学児とその保護者
- ▶ **定員** 15組（申込順）
- ▶ **内容** 雪遊び&たき火でぱくぱく
- ▶ **参加料** 無料
- ▶ **持ち物** 昼食、飲み物、暖かく動きやすい服装
- ▶ **申し込み** 3月10日(木)の17時までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ（☎080-1890-0865）

## 👶 移動子育て支援 センターを開設します

- ▶ **日時・場所**
- 若草放課後児童クラブ 3月9日(水)
- 鷺別公民館 3月16日(水)
- ※時間はいずれも10時～12時。  
※両会場とも駐車場があります。
- ▶ **対象** 市内居住の未就学児とその保護者
- ▶ **持ち物** 上靴（保護者とも）
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶ **問い合わせ** 中央子育て支援センター（☎3715）



## 乳幼児健康相談 診査

▶ **問い合わせ** 健康推進グループ（☎0100）

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	4月21日(水)	平成22年11月16日～平成22年12月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	4月13日(水)	平成21年9月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	4月7日(水)	平成20年3月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	4月27日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	-

4カ月児健康診査、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。乳幼児健康相談は、事前に電話で申し込みください。

## 👶 10カ月児健康 相談が始まります

平成23年度から、これまで実施してきた『8カ月児健康相談』を『10カ月児健康相談』に変更して実施します。

対象となる家庭には個別に通知します。

※開始は6月からになりますので、それまでに育児についてご相談がある方は、乳幼児健康相談をご利用ください。

▶ **問い合わせ** 健康推進グループ（☎0100）