

# すくすく いきいき 子育て 健康



## 1日かろやか教室に参加しませんか

- ▶日時 2月23日(水)、3月23日(水) 10時～12時
- ▶場所 婦人センター
- ▶対象 市内居住の65歳以上で、軽い運動ができる方
- ▶内容 『かろやか体操』、リズム体操、レクリエーションなど
- ※2月23日(水)は、認知症予防の講話。
- ▶定員 各30人(申込順)
- ▶持ち物 動きやすい服装・靴、タオル、飲み物、かろやか手帳(お持ちの方のみ)
- ▶申し込み 高齢・介護グループ (☎⑤5720)

## 移動子育て支援センターを開設します

- ▶場所・日時
- 鷲別公民館 2月16日(水)
- 若草放課後児童クラブ 2月23日(水)
- ※時間はいずれも10時～12時。
- ▶対象 市内居住の未就学児とその保護者
- ▶持ち物 上靴(保護者とも)
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ 中央子育て支援センター (☎③715)

## 登別厚生年金病院からのお知らせ

- ◎健康教室
- ▶日時 2月9日(水) 15時～16時
- ▶場所 登別厚生年金病院
- ▶内容 骨粗しょう症について
- ▶問い合わせ 栄養部 (☎③235)
- ◎料理教室～貧血予防!お手軽クッキング～
- ▶日時 2月18日(金) 10時30分～13時
- ▶場所 登別厚生年金病院
- ▶献立 牛肉のフライトマトソースかけ、小松菜ときのこのチーズ風味炒めなど
- ▶申し込み 2月15日(火)の12時までに栄養部 (☎③235)

## お父さんと遊ぼう!

- ▶日時 2月19日(土) 10時～12時
- ▶場所 登別子育て支援センター
- ▶対象 市内居住の未就学児とそのお父さん
- ▶内容 絵本や遊具を使った自由遊び、雪遊び
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ 登別子育て支援センター (☎②772)

## 出張子育てひろばを開設します

～富岸子育てひろば～

- ▶日時 2月18日(金) 10時～12時
- ▶場所 美園児童センター
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶内容 外で雪遊びをします
- ▶持ち物 昼食、飲み物、暖かく動きやすい服装・靴、着替えなど
- ※当日直接会場にお越しください。
- ▶問い合わせ NPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

## ママとパパのための勉強会を開催します

～富岸子育てひろば～

- ▶日時 2月23日(水) 10時～12時
- ▶場所 市民活動センター
- ▶対象 子育て中の保護者、または子育て支援をしている指導者の方
- ▶内容 子育て茶話会
- ▶定員 15人(申込順)
- ※託児希望の方は事前にお知らせください。
- ▶申し込み 2月22日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ (☎080-1890-0865)

## 乳幼児健康相談 診査

▶問い合わせ 健康推進グループ (☎⑤0100)

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	3月17日(水)	平成22年10月16日～11月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	3月23日(水)	平成22年7月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	3月9日(水)	平成21年8月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	3月3日(水)	平成20年2月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	3月23日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。乳幼児健康相談は、事前に電話で申し込みください。

## 2月の歯科救急医療

問い合わせ

(社)室蘭歯科医師会 (☎④3522)

日時	診療所名	住所・電話番号
2月6日(日) 9時～11時	福田歯科クリニック	室蘭市祝津町 2丁目3-1 ☎⑦5420
	ふかせ歯科	登別市中央町 2丁目16-4 ☎⑤2477
2月11日(金) 9時～11時	エルム歯科 蘭東診療所	室蘭市中島町 2丁目23-3 ☎④36161
2月13日(日) 9時～11時	松田歯科医院	室蘭市日の出町 1丁目24-25 ☎④6480
	関歯科医院	伊達市山下町 147-31 ☎0142 ⑤3322
2月20日(日) 9時～11時	本田歯科	室蘭市港南町 1丁目9-19 ☎②3322
2月27日(日) 9時～11時	前田歯科医院	室蘭市中央町 3丁目5-6 ☎⑤5367