

すくすく

子育て

いきいき

健康

健康



### ママとパパのための勉強会を開催します ～富岸子育てひろば～

- ▶日時 12月10日(金) 10時～12時
  - ▶場所 市民活動センター
  - ▶内容 絵本で遊ぼう
  - ▶対象 子育て中の保護者、または子育て支援をしている指導者の方
  - ▶定員 15人(申込順)
  - ▶参加料 無料
- ※託児を希望する方は申込時にお知らせください。
- ▶申し込み 12月9日(木)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1890-0865)



### 市民健康教室に参加しませんか

- ▶日時 12月18日(土) 13時30分～15時
  - ▶場所 市民会館
  - ▶演題 こころの健康
  - ▶講師 角 哲雄さん(室蘭こころのクリニック)
  - ▶参加料 無料
- ※当日直接会場にお越しください。  
※送迎バスを運行しますので、希望される方は、事前に申し込みください。
- ▶問い合わせ 健康推進グループ(しんた21内・☎0100)



### 出張子育てひろばを開催します ～富岸子育てひろば～

- ▶日時 12月8日(水) 10時～12時
  - ▶集合場所 郷土資料館駐車場
  - ▶対象 未就学児とその保護者
  - ▶内容 登別のまちの歴史と触れ合える郷土資料館で昔遊びを楽しみます
  - ▶定員 15組(申込順)
  - ▶参加料 無料
- ※動きやすい服装で参加ください。
- ▶申し込み 12月7日(火)までにNPO法人登別自然活動支援組織モモンガくらぶ(☎080-1890-0865)



### 移動子育て支援センターを開設します

- 職員が遊具を持って出向きます。
- ▶場所・月日
    - 驚別公民館 12月8日(水)
    - 若草放課後児童クラブ 12月15日(水)
- ※時間はいずれも10時～12時。
- ▶対象 市内居住の未就学児とその保護者
  - ※両会場とも駐車場があります。
  - ▶持ち物 上靴(子ども、保護者とも)
  - ※当日直接会場にお越しください。
  - ▶問い合わせ 中央子育て支援センター(☎03715)



### 食育おやこ料理教室に参加しませんか ～登別市食生活改善推進員協議会～

- 冬休みに親子で料理を楽しんでみませんか。
- ▶日時 平成23年1月11日(火)・12日(水) 10時～12時30分
  - ▶場所 しんた21
  - ▶対象 小学生とその保護者
  - ※4年生以上の方は1人で参加できます。
  - ▶献立 手作りピザ、キャベツとベーコンのスープ、りんごパイ
  - ▶定員 各30人(申込順)
  - ▶参加料 1人300円
  - ▶持ち物 エプロン、三角きん、上靴
  - ▶申し込み 1月7日(金)までに渡辺さん(☎02755)



### お父さんと遊ぼう!

- 日ごろ仕事で忙しいお父さん、親子の触れ合いを楽しみませんか。
- ▶日時 12月18日(土) 10時～12時
  - ▶場所 登別子育て支援センター
  - ▶対象 市内居住の未就学児とそのお父さん
  - ▶内容 絵本や遊具を使った自由遊び、季節の制作など
  - ※当日直接会場にお越しください。
  - ▶問い合わせ 登別子育て支援センター(☎02772)

は『子育て』

は『健康』

に関する記事を示します。



### 乳幼児健康相談 診査

4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康相談の時間は、対象となる家庭に通知します。

なお、乳幼児健康相談は、事前に電話でお申し込みください。

▶問い合わせ 健康推進グループ(☎0100)

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	平成23年1月27日(木)	平成22年8月16日～9月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	平成23年1月26日(水)	平成22年5月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	平成23年1月12日(水)	平成21年6月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	平成23年1月20日(木)	平成19年12月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	平成23年1月26日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	-