

パソコン講座を開催します

シニアワークショッププログラム事業

▼日時 12月1日(水)～10日(金) (土・日曜日を除く) 9時～15時

▼場所 登別地方高等職業訓練校

▼対象 60歳以上で働く意欲のある方

▼定員 20人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み 11月24日(水)までに登別地方高等職業訓練校(☎⑤1450)

シニアネットいぶり

からのお知らせ

◎『e-ネット安心講座』

▼日時 11月20日(土) 14時～16時

▼場所 室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目)

▼対象 保護者、教職員など

▼内容 インターネットや携帯電話のリスクから子どもたちを守る

▼講師 西園文博さん(株)NTT東

日本一北海道 室蘭支店)

▼定員 40人(申込順)

▼参加料 無料

▼申込方法 11月12日(金)までにホームページまたはファクスでNPO法人シニアネットいぶり(ホームページ: <http://www.sni.mnw.jp/>)

☎⑤5051

▼問い合わせ 山田さん

(☎⑥6190)

◎パソコンで遊ぼう2010 Vol.2

▼日時 11月13日(土) 10時～15時

▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目)

▼内容 講演会『入門編・デジタルカメラの撮影の仕方』、講習会『古い写真をDVDに残そう』、デジタル画像編集コーナー、キッズコーナー、パソコンゲームコーナーなど

▼参加料 無料

▼問い合わせ 工藤さん

(☎⑤5051)

市民会館サークル展・家庭教育学級作品展にお越しく下さい

○市民会館サークル展

▼日時 11月8日(月) 13時～11日(木) 13時

▼場所 市民会館1階 エントランスホール、大会議室、廊下

▼内容 市民会館で活動しているサークルの作品展示会

○家庭教育学級作品展

▼日時 11月15日(月) 13時～18日(木) 13時

▼場所 市民会館1階 廊下

▼内容 市内の幼稚園・小学校で活動する家庭教育学級の作品展示会

▼問い合わせ 社会教育G

(☎⑧1129)

▼申し込み

▼問い合わせ

(☎⑧1129)

市民公開『寺子屋事業』を開催します

(社)北海道社会福祉士会日胆支部主催

▼日時 11月27日(土) 15時30分～17時

▼場所 市民活動センター

▼対象 市民または近隣市町民の方

▼内容 のぼりべつ市制からみる街の福祉

▼講師 辻弘之さん(障がい者グループホームアザリア・カワセミ・ヤマセミ総合施設長)

▼定員 30人

※当日直接会場にお越しく下さい。

▼問い合わせ 大塚さん

(☎0144⑧72611)

11月の歯科救急医療

日時	診療所名	住所・電話番号
11月3日(水) 9時～11時	岡田 歯科 医院	室蘭市中島町2丁目31-6 ☎④6677
11月7日(日) 9時～11時	奥村 歯科 医院	室蘭市母恋北町2丁目4-12 ☎②2366
	早川 歯 科	登別市富士町6丁目20-1 ☎⑤8850
11月14日(日) 9時～11時	小野瀬 歯科 医院	室蘭市東町4丁目31-5 ☎④1310
	合田 歯 科	伊達市梅本町39-4 ☎0142③0016
11月21日(日) 9時～11時	工藤 歯科 医院	室蘭市中島町1丁目23-25 ☎⑤7667
11月23日(火) 9時～11時	黒田 歯科 医院	室蘭市輪西町1丁目20-10 ☎④5049
11月28日(日) 9時～11時	日鋼記念病院 歯科	室蘭市新富町1丁目5-13 ☎②1717

問い合わせ

室蘭歯科医師会 (☎④3522)

11月は『労働時間適正化キャンペーン』期間です
～過重労働と賃金不払残業の解消のために～

全国一斉無料相談ダイヤル

なくしましょう 長い残業

0120-794-713

11月6日(土) 9:00～17:00

厚生労働省・北海道労働局・労働基準監督署
<http://www.hokkaido-labor.go.jp/> (北海道労働局)

『申し込み』『問い合わせ』中の『G』は『グループ』の略です