

まちを見よう！ まちを知ろう！ 市民見学会に参加しませんか

見学施設

- かめだわんパーク
- 亀田記念公園
- 富岸子育てひろば
- 市民活動センター『のぼりん』
- クリンクルセンター
- のぼりべつ文化交流館 カント・レラ



見学会 10月26日(火)
対象 市内居住の方
定員 40人
参加料 無料
持ち物 昼食、飲み物など

※歩きやすい靴と服装で参加ください。
※雨天時は予定を変更することがあります。

バス乗車場所・出発時間

登別温泉ふれあいセンター	9:00 (15:30解散予定)
婦人センター	9:20 (15:50解散予定)
市役所	9:40 (16:10解散予定)
鷺別公民館	10:00 (16:30解散予定)

申し込み

10月15日(金)までに情報推進グループ (☎⁰⁵6586)

秋のクリーン作戦を 実施します

〓 登別市連合町内会

清潔で快適なまちにするため、公園や生活道路、河川敷地など、公共の場所を清掃します。

▼日時 10月17日(日) 8時～9時

(小雨決行、雨天時は10月24日(日))

▼分別方法 『燃やせるごみ』、『燃やせないごみ』の2種類

※びん、缶、ペットボトルは、通常『資源ごみ』に分別しますが、今

回収するごみは、中が洗われていないため、ペットボトルは『燃やせるごみ』、びん、缶は『燃やせないごみ』に分別してください。

▼収集方法 当日は、ボランティアのみ収集します。9時までにごみステーションへ出してください。

※『燃やせるごみ』や家庭のごみは、各地区の収集日に出してください。

▼問い合わせ 市連合町内会事務局 (市民サービスG内・☎⁰⁵2139)

市民プール『らくあ』からのお知らせ

水中運動・ヨガ教室の参加者を募集します

◎水中運動教室(10月～)

- ▶定員 各教室30人(申込順)
- ▶受講料 各教室月額2,000円(月4回実施)

火	水	木	金	土
元気アップ教室 10時30分～11時30分	アクアピクス教室(若干名) 10時30分～11時30分	らくらくシェイプアップ教室(若干名) 10時30分～11時30分	元気アップ教室 10時30分～11時30分	—
アクアピクス教室 13時～14時	らくらくシェイプアップ教室 13時～14時	スイム&アクアピクス教室 13時～14時	リハビリ教室 13時～14時15分	—
水中ウォーキング教室 14時30分～15時30分	—	水中ウォーキング教室 14時30分～15時30分	—	—
—	スイムdeシェイプ教室 19時30分～20時30分	アクアピクス教室 19時30分～20時30分	アクアサーキット教室 19時30分～20時30分	アクアピクス教室 19時～20時

問い合わせ

市民プール『らくあ』(☎⁰⁵5588)

◎ヨガ教室(10月～)

- ▶日時 毎週水曜日 11時～12時 (若干名)
- 毎週金曜日 13時30分～14時30分 (若干名)
- 毎週金曜日 19時～20時 (若干名)
- ▶定員 各20人(申込順)
- ▶受講料 各教室月額2,500円(月4回実施)

◎申し込み

市民プール『らくあ』受付で随時受け付けています
※電話申し込みはお受けできません。
※別途入館料が掛かります。
※各教室とも初回受講時に、別途スポーツ安全保険料1,600円が掛かります(『らくあ成人水泳教室』に参加している方は、スポーツ保険の加入は必要ありません)。

10月17日(日)は水泳大会が行われるため18時まで市民プール『らくあ』は利用できません。