

秋の市民登山会

『ブナの黄葉真っ直中』に参加しませんか

～登山山岳会&おにスポ共催～

▼月日 10月17日(日)

▼集合時間・場所 4時30分 岡志別の森運動公園第二駐車場、5時

だて歴史の杜カルチャーセンター駐車場

▼登山地域 北斗市毛無山

▼定員 30人(申込順)

▼参加料 6千円(バス代・保険料を含む)

▼申し込み 10月8日(金)までに藤木さん(☎5897)

第三回登山教室を開催します

～登山山岳会主催～

▼日時 10月5日(火) 18時30分～

▼場所 市民会館 児童室

▼内容 安全・安心登山(秋山尾根、初冬に向けて)

▼問い合わせ 藤木さん(☎5897)

ストレッチ無料講習会を開催します

健康維持や体力増進のためにストレッチを体験してみませんか。

▼日時 10月28日(木) 10時～12時

▼場所 市民会館

▼講師 石崎和子さん(LKI所属)

▼定員 20人(申込順)

▼持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

▼申し込み 10月27日(水)までに佐々木さん(☎7515)

11月8日は『いい歯の日』

無料歯科ドックを開催します

～(社)室蘭歯科医師会主催～

▼月日 11月6日(土)

▼場所 ポスフル登別店

▼時間・内容 13時～17時 お口の健康チェック(歯科ドック)、歯科相談、歯磨き指導、フッ素塗布(衛生士会)

※すべて無料です。

●14時～14時30分 歯科講演会『健口は、健康なお口から』(講師 伊谷公男さん 胆振総合振興局保健福祉室主任技師)

▼問い合わせ 室蘭歯科医師会(☎3522)

第19回世界食料デー登別大会(参加無料)を開催します

▼日時 10月11日(月) 14時～(子ども広場とバザーは11時～)

▼場所 市民会館

▼内容 講演：柳沢美登里さん、賛助出演：プラスバンド演奏(登別青嶺高校)、合唱(幌別中学校、登別明日中等教育学校)、琴の演奏(狩野雅美都御社中)、募金の

受け付けなど

▼問い合わせ 同大会実行委員会事務局・高橋さん(☎3562)

郷土資料館体験学習 布のアクセサリーづくりに参加しませんか

優しい温もりを感じさせる布を使ったアクセサリーを作りませんか。

▼月日 10月30日(土)

●ブローチづくり 11月6日(土)

▼時間 10時～12時

▼対象 18歳以上の方

▼定員 20人

▼参加料 300円(入館料別途190円)

▼申し込み 10月5日(火)から郷土資料館(☎1339)

第32回公募展を開催します

～登別美術協会主催～

▼日時 10月21日(木)～24日(日) 10時～17時(24日は16時)

▼場所 鷺別公民館

●出品作品を募集します

▼対象 高校生以上の方

▼内容 油彩、水彩、日本画、パステル画、工芸(陶芸、葉彩画)

▼出品料 1千500円(学生500円)

▼搬入日 10月18日(月) 12時～16時

※詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ 関さん(☎9473)

「申し込み」「問い合わせ」中の「G」は「グループ」の略です

FOMA らくらくホン6

泥がついても洗い流せるから安心。らくらくホン初の防水ケータイ。また、いつものテレビ番組が楽しめるワンセグ対応。

新規・取替は是非当店へ!!

毎月の料金が高いとお悩みの方。プラン診断を随時行っています。お気軽にご来店下さい。

docomo

ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600

登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00

四季折々 海鮮満載 美味万来

浜小屋 らんぼのけ

登録ブランド認定品

みーっけ らんぼのけのたらこ

地方発送OK!

前浜産

毛ガニ 販売中

・紅鮭・イクラ・干しガレイ  
・イカー夜干し・鮭とばソフト  
・開きホッケ・その他海産品

有限会社 武澤水産

本社/登別市富浦町1丁目24の7  
TEL 83-3466 FAX 83-3757  
■水曜日定休■