

室蘭工業大学からのお知らせ

◎室蘭工業大学市民懇談会委員募集

▼任期 11月1日から2年間
※謝礼をお支払いします。

▼定員 若干名

▼申込方法 氏名、住所、電話番号、職業を記入し、大学と地域の結びつきなどに関するご意見、ご提言を400字程度にまとめ、10月22日(金)までに郵送またはファクスで総務課(〒050-8585 室蘭市水元町27-11・☎465032)

▼問い合わせ 総務課

(☎465011)

◎第8回蘭岳コンサート(無料)

▼日時 10月16日(土) 14時30分(14時開場)

▼場所 室蘭工業大学 大学会館

▼内容 同大学管弦楽団による『風の通り道』(となりのトトロ)などのポピュラー音楽中心の演奏

▼問い合わせ 企画・評価室

(☎465019)

NPO法人『ゆめみくる』のサロンにお越しください

●高齢者のいきいきサロンとしてつなぐ

▼日時 毎月第2金曜日 10時～12時

▼内容 手芸、手遊び、歌唱、料理、

パソコンの指導など、多彩な行事と会食交流

▼参加料 500円(食事代)

●子育てサロン(フレンド)

▼日時 毎月第3金曜日 10時～12時

▼内容 ママと子どもの友達づくりと、先輩ママの子育て体験談、自分を認めて子育てに生かす『ほめるワーク』など

▼問い合わせ 地域食堂ゆめみくる

(☎834525)

シニア情報生活アドバイザー養成講座を開催します

～NPO法人シニアネットいぶり・(財)ニューメディア開発協会主催～

▼日時 10月29日～11月26日(11月23日を除く)の毎週火・金曜日 13時30分～16時30分(11月26日は13時～17時)

▼場所 (株)NTT東日本ー北海道室蘭支店(室蘭市東町1丁目)

▼対象 50歳以上で日常的にインターネットを利用し、その活用事例を発表できる方

▼定員 5人(申込順)

▼受講料 3万2千500円(テキスト代を含む)

▼申込方法 10月14日(木)までにNPO法人シニアネットいぶりのホームページ(<http://www.sni.nnw.jp/>)からお申し込みください。

▼問い合わせ 山田さん

(☎6190)

問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
(☎011-290-5601)、
年金・長寿医療グループ
(☎2137)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料の支払い方法と
臓器提供に関する意思表示について～

保険料の納め方は、『年金からのお支払い(特別徴収)』と『納付書・口座振替によるお支払い(普通徴収)』の2つの方法があります。

ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書兼納入通知書をご参照ください。

◆特別徴収(年金からのお支払い)

手続きの必要はありません。

※次の方は特別徴収に該当せず、普通徴収となります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険料とあわせて保険料が年金支給の半分を超える方

※制度に加入してから半年～1年間は、年金からのお支払いができません。

『納入通知書』や『口座振替』でお納めください。

◆普通徴収(納付書・口座振替による金融機関からのお支払い)

※口座振替に切り替わるまで、数カ月のお時間が必要となります。

◎納付書、年金でお支払いの方は、保険料のお支払いを『口座振替』に変更できます

税申告の際、『社会保険料控除』は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

※手続きには、本人の保険証、印鑑、預金通帳、お届け印が必要です。

※『年金』のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

※詳しくはお問い合わせください。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に『臓器提供意思表示シール』を貼付して、臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

シールは年金・長寿医療グループの窓口を設置しています。
※詳しくはお問い合わせください。