



写真はイメージです

今号から9回にわたり登録ブランド推奨認定商品を紹介します。初回は『登録閻魔らーめん』。
『春よこい』と『ホクシン』の2種類の北海道産小麦をブレンドし、仕上げた細い縮れ麺は、豊かな小麦の風味と「ぷりっ」とした食感が特徴。道産の合わせみそをベースにしたつぶりの煉りごまと赤とうがらしの辛みが効いた深みのあるスープが麺に絡む、まさに『オニウマ』な逸品です。

登録ブランド推奨認定商品 NO.1

登録閻魔らーめん



登録ブランド
推奨認定商品紹介

登録閻魔らーめん

内容量/352g (めん120g×2) スープ付き
株式会社 望月製麺所
新栄町1番地14 ☎2236
<http://www.mochizuki-seimen.com/>

【主な取扱店】

志賀総合食品店イースト店、ポスフル登録店、ホームストアアース店・幌別店、コープさっぽろのぼりべつ・のぼりべつ東店、マックスバリュ登録店など (8月末現在)



人が輝き まちがときめく



無理はせず自分のペース
で体も心もリラックス
しています

仲間たち Group

ヨガサークル リラ

『ヨガサークル リラ』は、平成18年に開かれた初心者ヨガ教室の参加者がこのまま終わらせるのはもったいないと、講師の廣瀬子さんのもとに集まり、結成されました。
現在、会員は40代〜70代の男性2人、女性11人で、毎週火曜日の18時30分から20時まで市民会館で活動しています。
入会4年目の福井昌子さんは、「以前にヨガの経験があり、健康維持を目的に入会しました。始める前よりずいぶん体の調子が良く、一日やっただけでも、首、肩、腰などがとても楽になります。精神的にもリラックスすることができ、日常

生活にヨガを取り入れている会員も多いんですよ」と、ヨガの効果について話してくれました。
今年4月に夫婦で入会した伴野俊夫さんは、「先生が「無理はしないで自分のペースで」と言ってくれるので、できる範囲でやっています。徐々にその『できる範囲』が広がっていき、のがうれしくてやめられないんです」と、活動の楽しさを話してくれました。
初心者から指導員を目指す人まで、参加者は幅広く、伴野さんは「ぜひ男性にもたくさん来てほしいです」と笑顔で話してくれました。入会を希望する方は福井さん(☎2336)まで。

