

登別厚生年金病院からの お知らせ

◎痛風教室（無料）

▼日時 9月8日(水) 15時～16時

▼場所 登別厚生年金病院

▼対象 痛風患者やその家族、そのほかの希望者

▼内容 『検査について』『食事療法について』

※当日直接会場にお越しください。

▼問い合わせ 栄養部

(☎803235)

◎料理教室「骨を守ろう！骨粗しょう症予防の献立」(無料)

▼日時 9月17日(金) 10時30分～13時

▼場所 登別厚生年金病院

▼献立 キノコの土鍋ごはん、レタスでいろいろ巻き、道産野菜のミルク煮

▼申し込み 9月13日(月)12時までに
栄養部 (☎803235)

『パソコンオープンサポート』を 開催します

↳パソコンボランティアプラザ登別主催

▼日時 毎月第1月曜日 13時30分～15時30分

▼場所 市民活動センター

▼対象 65歳以上の方または障がいのある方

▼内容 パソコンの相談や使い方の

支援

※9月6日はデジタルカメラ。

▼参加料 無料

▼問い合わせ 榎本さん

(☎851476)

臨床検査フェスティバル を開催します

▼日時 9月25日(土) 13時～16時

▼場所 室蘭市市民会館(室蘭市輪西町2丁目)

▼内容 骨密度、血管年齢、体脂肪などの測定、松本行弘さん(大川原脳神経外科病院病院長)の講演

『脳の健康を守るために』

緊急措置として融資条件を大幅緩和

登別市中小企業特別融資

小口事業資金

限度額 500万円

利率 年1.0%(3年以内)
年1.2%(5年以内)
年1.4%(7年以内)

平成22年4月現在

ただし、既存のすべての北海道信用保証協会の信用保証付き融資残高との合計で1,250万円まで

対象【すべてを満たす方】

- ・市内に事業所がある、または市内居住で室蘭圏に事業所がある方
- ・中小企業信用保険法第2条第2項に規定する「小規模企業者」
- ・北海道信用保証協会の小口零細企業保証制度の保証対象者

※年間平均融資残高の0.4%を補給補助する補給制度があります。

問い合わせ 商工労政グループ (☎852171)

室蘭の夜景を見学しませんか 三市合同施設見学会 (無料)



登別・室蘭・伊達市民の合同施設見学会です。
今年は、室蘭市のポルタ工房や夜景を見学します。

日時 9月29日(水) 15時～19時30分(雨天決行)

集合場所 市役所市民コーナーロビー

対象 市内居住の健脚な方

見学コース ポルタ工房、FMビュースタジオ、夜景観賞(測量山・祝津公園・白鳥湾各展望台)

定員 14人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 9月17日(金)までに情報推進グループ
(☎86586)

(☎090-19514-3592)

市民レクに参加しませんか

↳登別レクリエーション協会主催

▼日時 9月19日(日) 9時集合

※雨天中止。

▼集合場所 ふおれすと鉱山駐車場

▼内容 三段の滝の散策

▼参加料 200円(保険料)

▼持ち物 昼食、飲み物、敷き物、雨具

※歩きやすい服装でお越しください。

※すいとん汁をご用意します。

▼申し込み 9月13日(月)までに荒生さん(☎86636)