

しんた21からのお知らせ

女性のための健康診査を受診しませんか

当日は託児を行いますので、お子さんがいる方も気軽に受診してください。

▶日時 11月1日(月)・5日(金) 13時30分～

▶場所 しんた21

▶対象 市内居住の19～39歳の女性

※今年度40歳になる方は対象外です。

▶内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、脂質、血糖値)

▶定員 各60人

※応募者多数の場合は抽選を行い、結果は検診の2週間前までに通知します。

▶料金 1,500円(通常約7,000円)

※国民健康保険加入者は無料。

▶申込方法 必要事項を記入の上、10月8日(金)(当日消印有効)までに、はがき、ファクス、Eメールのいずれかで、健康推進グループ(しんた21内〒059-0016片倉町6丁目9-1、FAX☎0111、Eメール:shinta21@city.noboribetsu.lg.jp)

※1人につき1枚でお申し込みください。

必要事項(①②は番号で選択)

1. 氏名(ふりがな)、生年月日
2. 住所、電話番号
3. 希望の受診日
4. 健康保険の種類 ①国民健康保険加入者②その他(社会保険、建設国保、生活保護など)
5. 託児を希望する場合:子どもの名前・年齢

すこやかマタニティ教室に参加しませんか

沐浴やおむつ交換、妊婦さん同士での情報交換など、楽しい時間を過ごしませんか。

お父さんになる方やご家族もぜひご参加ください。

日時	場所	内容	定員
10月15日(金) 13時30分～ 15時30分	しんた21	妊婦体操・授乳体験・先輩ママとの交流など	各20人 (申込順)
10月22日(金) 13時30分～ 15時30分		妊娠期の食生活のお話など	
10月30日(土) 13時30分～ 15時20分		沐浴やおむつ交換などの実習、パパの妊婦体験など	20組 (申込順)

▶対象 市内居住の妊婦(3回目は家族の方も参加できます)

▶申し込み 10月8日(金)までに健康推進グループ

子宮頸がん・乳がん検診の
無料クーポン券をお持ちの方
申込期限は9月30日(木)です

クーポン券をまだ使用していない方は、券に記載されている受診できる医療機関を確認して、早めに申し込みましょう。

健康相談 診査

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	10月21日(木)	5月16日～6月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	10月13日(水)	2月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	10月27日(水)	平成21年3月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	10月7日(木)	平成19年9月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	10月13日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。乳幼児健康相談は、事前に電話でお申し込みください。

申し込み 問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎☎0100)