

# やってみよう 減災セルフチェックシート

ここまでは、皆さんに『今すぐできる7つの備え』と題し、災害による被害を最小限にとどめるために、自らができる取り組みについてお知らせしてきました。

これまでの内容を振り返りながらチェックシートに記入してみましょう。

チェックリスト		チェック
1	登別市防災マップを持っている	<input type="checkbox"/>
2	登別市防災マップで、自分が住む地域の避難場所や避難経路を確認している	<input type="checkbox"/>
3	(昭和56年以前に建築された家に住んでいる方は) 住宅の耐震診断を受けた	<input type="checkbox"/>
4	(昭和56年以前に建築された家に住んでいる方は) 住宅の耐震改修をした	<input type="checkbox"/>
5	家具は倒れないように固定されている	<input type="checkbox"/>
6	家具の上には危険な物を置かないようにしている	<input type="checkbox"/>
7	寝る場所の近くには、倒れてきそうな家具はない	<input type="checkbox"/>
8	万が一、家具が倒れても部屋の出口はふさがれない	<input type="checkbox"/>
9	ガラス付きの家具には、ガラス飛散防止用のフィルムを張っている	<input type="checkbox"/>
10	水や食料、生活用品などを備蓄している	<input type="checkbox"/>
11	避難に備えて、必要最低限の非常持ち出し品を決めている	<input type="checkbox"/>
12	非常持ち出し品を入れるリュックなどを用意している	<input type="checkbox"/>
13	災害があったときの連絡方法や避難場所、避難経路を家族で決めている	<input type="checkbox"/>
14	普段から、ご近所づきあいをしている	<input type="checkbox"/>
15	町内会などで実施する行事や避難訓練などに参加している	<input type="checkbox"/>

## 非常持ち出し品を確認しましょう



飲料水



食品



救急用品



軍手や下着・衣類



懐中電灯 (予備電池)



ラジオ



マッチとろうそく



貴重品

問い合わせ 総務グループ (☎<sup>85</sup> 1 1 3 0)