

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ（しんた21内・☎0100）

胃がん・大腸がん検診

月日	受付時間	場所
9月14日(火)、15日(水)、 27日(月)、28日(火)	8時30分～12時 ※詳しい時間は個別に通知します。	鷺別公民館
10月18日(月)、22日(金)、 25日(月)、26日(火)		しんた21

- ▶定員 胃がん45人（抽選）、大腸がん50人（抽選）
※抽選結果は、検診の10日前までに通知します。
- ▶対象 40歳以上の方
- ▶料金 胃がん検診 2,900円（全額自己負担の場合約12,000円）、大腸がん検診 1,100円（全額自己負担の場合約4,000円）
- ※国民健康保険加入者、後期高齢者医療該当者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料。
- ▶申込方法 必要事項を記入の上、8月16日(月)までに、はがき、ファクス、Eメールのいずれかで健康推進グループ（しんた21内・〒059-0016 片倉町6丁目9-1、☎0111、Eメール：shinta21@city.noboribetsu.lg.jp）
- ▶必要事項
 - 1 希望の検診（①胃がん検診②大腸がん検診）
 - 2 氏名（ふりがな）、生年月日
 - 3 住所、電話番号
 - 4 希望の会場・月日
 - 5 保険の種類（国民健康保険加入者、後期高齢者医療該当者、生活保護世帯、市民税非課税世帯、社会保険など）

スマート★ダイエット講座 訂正

- 『広報のぼりべつ』7月号でお知らせした同講座について次のとおり訂正します。
- ▶対象 20～30歳代の女性で、BMI25以上もしくは体脂肪25%以上の方
 - ※当日は託児を実施します。希望する方は申込時にお知らせください。

もぐもぐ食育ひろば

- 一緒に楽しく離乳食を作りませんか。
- ▶日時 9月1日(水) 10時～12時30分
 - ▶場所 しんた21調理室
 - ▶対象 生後4～7カ月児を持つ保護者（託児可）
 - ▶定員 15人（申込順）
 - ▶持ち物 エプロン、三角きん
 - ▶参加料 500円
 - ▶申し込み 8月23日(月)までに健康推進グループ

集団予防接種

- ポリオ（秋期・無料）
 - ▶受付時間 12時45分～13時15分
 - ▶対象 市内に住民登録のある3カ月～7歳6カ月
 - ▶接種回数 6週間以上の間をおいて2回
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- ※当日、直接会場にお越しください。
※通院中の方は事前に主治医と相談してください。
※体調不良などの理由により対象日に接種できないときは、対象日以外でも接種することができます。

月日	場所	対象
9月1日(水)	しんた21	1～4月生まれの方
9月3日(金)		5～8月生まれの方
9月9日(木)		9～12月生まれの方
9月15日(水)	鷺別公民館	1～6月生まれの方
9月28日(火)	しんた21	1～4月生まれの方
9月30日(木)		5～8月生まれの方
10月1日(金)		9～12月生まれの方
10月5日(火)	鷺別公民館	7～12月生まれの方

- 成人ポリオ追加接種（任意）
 - ▶対象 昭和50年～昭和52年生まれの方
 - ▶料金 1,400円
 - ▶申し込み 希望する接種日（しんた21）の前日までに健康推進グループ

健康相談 診査

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	9月16日(木)	4月16日～5月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	9月29日(水)	1月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	9月8日(水)	平成21年2月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	9月2日(木)	平成19年8月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	9月29日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。
なお、乳幼児健康相談は、事前に電話でお申し込みください。