

一日かろやか教室に
参加しませんか

無理なく体を動かしてみませんか。

▼日時 6月30日(水) 10時～12時

▼場所 婦人センター

▼対象 市内居住の65歳以上の方で、軽い運動ができる方

▼内容 転倒予防や脳活性化などに効果的な『かろやか体操』・お口の健康についてのお話

▼定員 30人(申込順)

▼参加料 無料

▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物(水分補給のため)、かろやか手帳(お持ちの方のみ)



▼申し込み 6月7日(月)より電話で

高齢・介護G (☎5720)

※次回は8月の予定です。

市制施行40周年記念

登別環境デー・クリーン作戦

～登別市連合町内会主催～

『のぼりべつ』を清潔で快適なまちにするため、環境デー・クリーン作戦を行います。

▼日時 6月20日(日) 8時～9時

(小雨決行、雨天時は6月27日(日)に延期)

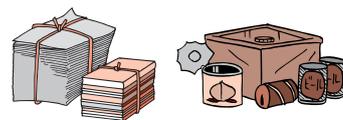
▼分別方法 燃やせるごみ、燃やせないごみ

※ペットボトルは燃やせるごみ、瓶と缶は燃やせないごみに分別してください。

▼収集方法 当日は、ボランティアごみ袋に入れた『燃やせないごみ』のみ収集します。9時までにごみステーションへ出してください

※燃やせるごみは各地区の収集日に 出してください。

▼問い合わせ 市連合町内会事務局 (市民サービスG内 ☎2139)



電波はルールを守って
正しく使いましょう

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

電波は、生活に欠かせない物です。近年、不法無線が、重要無線通信やテレビ放送を妨害するなどの社会的な問題を発生させています。暮らしを支える電波はルールを守って正しく使いましょう。

▼問い合わせ 北海道総合通信局

●不法無線局、混信、妨害、電波の安全性について (☎011-737-0099)

●テレビ、ラジオの受信障害について (☎011-737-0033)

●電話、インターネットに関する相談 (☎011-709-3956)

●電波利用料について (☎011-709-6000)

●そのほかの行政相談 (☎011-709-3550)

※受付時間は8時30分～12時、13時～17時(土・日曜日、祝日を除く)。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

▼受験資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

▼試験内容 高校卒業程度

▼第一次試験実施日 9月5日(日)

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ 室蘭税務署総務課 (☎24151)

写真展『あの頃の登別』を開催します

～登別の古い写真を募集します～

市史編さんで収集された写真で昔の登別市をのぞいてみませんか。また9月に予定している巡回展で展示する古い登別の写真も募集しますので、ご協力をお願いします。

▼日時 6月15日(火)～30日(水) (21日(月)・28日(月)を除く) 10時～17時

▼場所 カント・レラ

▼問い合わせ 社会教育G (☎1129)

時代が変わっても、
あたたかさはかわらない。



ご予約・お問合せは

☎(0143)84-2111 http://www.takimotokan.co.jp
登別市登別温泉町5番地 info@takimotokan.co.jp

四季折々 海鮮満載 美味万来 浜小屋 らんぼっけ

★地場産品「登別ブランド」に認定されました★

「らんぼっけのたらこ」

大好評! 化磁箱入り ハック詰め 地方発送OK!

・紅鮭・イクラ・イカー一夜干し
・干しガレイ・鮭とばソフト
・開きホッケ・その他海産品

有限会社 武澤水産 本社/登別市富浦町1丁目24の7 TEL 83-3466 FAX 83-3757 ■水曜日定休