

料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 5月21日(金) 10時30分～13時

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階集団栄養指導教室

▼内容 ハーブを利用した減塩の工夫

▼メニュー マツカワの香草焼き、アスパラサラダ、茶碗蒸し、果物

▼定員 8人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み 5月17日(月)12時までに電話で栄養部(☎032335)

貧血教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院主催～

▼日時 5月12日(水) 15時～16時

▼場所 登別厚生年金病院3号棟2階集団栄養指導教室

『特設人権・困りごと相談所』を開設します

人権問題・離婚・不動産・金銭・雇用・いじめなどの問題について、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。秘密は固く守られます。
▶日時 6月1日(火) 10時～15時
▶場所 鉄南ふれあいセンター
※直接会場へお越しください。
▶問い合わせ 札幌法務局室蘭支局総務課(☎025111)

▼内容 貧血を改善するための日常生活と食事療法について

▼講師 登別厚生年金病院看護師、管理栄養士

▼参加料 無料

※直接会場にお越しください。
▼問い合わせ 栄養部(☎032335)

桜の花のトンネルヘルシーウォーキング&桜の手入れに参加しませんか

～登別桜坂一期一宴実行委員会主催～

▼日時 5月9日(日) (雨天中止) 10時～12時

▼場所 カント・レラ

▼内容 ①登別桜を育てる会 市民植樹祭の桜を守るため草取りや肥料散布などを行います。

●持ち物：作業のできる服装で長靴・軍手・スコップなど

※参加者にはエビ汁を提供します(昼食を取る方はおにぎりや弁当などをご持参ください)。

②桜ヘルシーウォーキング・ノルディックウォーキングほか(受け付け9時30分まで、スタート10時)

カント・レラ～桜坂駐車公園の往復(約5キロ・約1時間30分)

●持ち物：運動しやすい服装で飲み物など

※高校生以上は保険料などとして300円を負担していただきます。

日本工学院北海道専門学校便り 問い合わせ ☎0888

平成22年度入学式が行われました

4月12日(月)、第29回入学式が行われました。式では、中川学校長が就職難を克服するための学校の支援を約束するとともに、新入生の努力を促すと、新入生代表の川嶋千穂さん(公務員学科)が「多くの人と地域の発展に役に立つ仕事をするため努力します」と誓い、気持ちを新たにしていました。

また、今年度から1泊2日の新入生オリエンテーション合宿を第一滝本館で行い、新入生は仲間づくりなどを目標に、温泉につかりながら有意義な合宿としていました。多くの新入生が新登別市民となりました。どうぞよろしくお祈りします。



5月の体験入学・オープンキャンパス

▶日時 毎週土曜日(1日を除く) 11時30分～15時30分
▶問い合わせ 入学広報室(☎0120-666-965)

③桜再生募金のための募金箱を設置します。

▼問い合わせ 成田さん(☎090-339613604)

市制施行40周年記念事業

伊藤多喜雄『日本各地唄探しの旅 in 西いぶり』を開催します

～同実行委員会主催～

▼日時 5月14日(金) 開場18時、開演18時30分

▼場所 ホテル平安
▼入場料 前売り券3千円、当日券3千500円

市制施行40周年記念事業 『大正琴ミニ・コンサート』を開催します

～登別大正琴サークル主催～

▼日時 5月16日(日) 13時30分

▼場所 クリソクルセンター

▼曲目 『みちづれ』『のろま大将』

ほか

▼出演 登別大正琴サークル会員ほか

▼入場料 無料

▼問い合わせ 足利さん(☎09555)