

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ（しんた21内・☎0100）

乳がん・子宮頸がん^{けい}無料検診のお知らせ ～女性特有のがん検診推進事業～

今年度も次の女性の方を対象に、乳がん・子宮頸がん無料検診を行います。受診に必要な無料クーポン券は、5月末ごろに郵送する予定です。

▶検診名・対象となる方の生年月日

| 検診名 | 対象となる方の生年月日 |
|-----------|---------------------|
| 子宮頸がん | 平成元年4月2日～平成2年4月1日 |
| | 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 |
| | 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日 |
| | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |
| 子宮頸がん・乳がん | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |
| 乳がん | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 |
| | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |
| | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 |
| | 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日 |

もぐもぐ食育ひろばに参加しませんか

赤ちゃんが喜ぶ離乳食（5～7カ月）を同じ月齢の子を持つ保護者の方と楽しく作ります。

- ▶日時 5月25日(火) 10時～12時30分
- ▶場所 しんた21調理室
- ▶対象 生後4～6カ月児を持つ保護者（託児を行います）
- ▶内容 離乳食の調理実習と交流タイム
- ▶定員 15人（申込順）
- ▶参加料 500円
- ▶持ち物 エプロン、三角きん（バンダナ）
- ▶申し込み 5月21日(金)までに電話でお申し込みください



エキノコックス症の感染に 気を付けましょう



エキノコックス症は、キツネや犬などに寄生したエキノコックスの卵が何らかの機会に体内に入り、幼虫となって主に肝機能障害を起こす病気です。

この病気はすぐに自覚症状がなく、数年から10数年たってから上腹部や肝臓あたりの不快感、おうだんなどの症状が現れます。放っておくと命にかかわることもあります。

◎感染予防のため次のことに気を付けましょう

- ・キツネに餌付けしたり、触ったりしない。
- ・キツネが近寄らないよう生ゴミなどは適正に処理する。
- ・犬も感染した野ねずみを食べて感染するため、放し飼いをしない。
- ・山菜や野山の果実などは十分に加熱、またはよく洗ってから食べる。
- ・沢水や小川の生水は飲まない。飲む場合は煮沸する。
- ・外から帰ったら必ず手を洗う。

すこやかマタニティ教室を開催します

もぐもぐ浴やおむつ交換、妊婦さん同士の情報交換、先輩ママの体験談を聞くなど、楽しい時間を過ごしませんか。

▶日時・対象・内容・定員

| 日時 | 対象 | 内容 | 定員 (申込順) |
|----------------------------------|-------|----------------------------|-------------|
| 1回目 5月28日(金) 13時30分～15時30分 | 妊婦 | 妊婦体操、授乳体験、先輩ママとの交流など | 20人 |
| 2回目 6月4日(金) 13時30分～15時30分 | | 妊娠期の食生活のお話など | 20人 |
| 3回目 6月12日(土) 13時30分～15時30分 | 妊婦と家族 | もぐもぐ浴やおむつ交換などの実習、パパの妊婦体験など | 20組 |

▶場所 しんた21

▶申し込み 5月6日(木)～20日(木)に電話でお申し込みください

健康相談^{こころ} 診査

| 診査・相談名 | 月日 | 対象 | 内容 | 持ち物 |
|------------|----------|---------------------|--|--------------------|
| 4カ月児健康診査 | 6月17日(木) | 1月16日～2月15日生まれのお子さん | 診察、身体計測、栄養相談、育児相談 | 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ |
| 8カ月児健康相談 | 6月23日(木) | 平成21年10月生まれのお子さん | 身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介 | 母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 6月9日(木) | 平成20年11月生まれのお子さん | 診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円） | 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ |
| 3歳児健康診査 | 6月3日(木) | 平成19年5月生まれのお子さん | 診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談 | 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ |
| 乳幼児健康相談 | 6月23日(木) | 育児相談を希望する方 | 発育・発達・育児などの相談、栄養相談 | — |

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。

なお、乳幼児健康相談は、事前に電話でお申し込みください。