

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

集団予防接種を行います

◎ポリオ（春期）

生まれ月	接種日	場 所
1月～4月	4月21日(水)	しんた21
	5月13日(木)	
5月～8月	4月23日(金)	
	5月18日(火)	
9月～12月	4月27日(火)	
	5月21日(金)	
1月～6月	5月11日(火)	鷺別公民館
7月～12月	5月27日(木)	

- ▶受付時間 12時45分～13時15分
 - ▶対象 市内に住民登録のある3カ月以上7歳6カ月未満の子ども
 - ▶接種回数 6週間以上の間をおいて2回投与
 - ▶接種料金 無料
 - ▶持ち物 母子健康手帳
- ※通院中の方は事前に主治医と相談してください。
 ※体調不良などの理由により対象の日に接種できない場合は、別の日に接種することができます。
 ※次回（秋期）は、9・10月を予定しています

【追加ポリオのお知らせ】

ポリオの免疫を有する割合が低い昭和50年から昭和52年までに生まれた方を対象に、しんた21で成人ポリオ追加接種を行います（任意接種：有料1,400円）。接種を希望する方は、上記しんた21の接種日の前日までに電話で健康推進グループにお申し込みください。

個別予防接種を受けましょう

▶予防接種名・対象年齢・接種回数

予防接種名	対 象 年 齢	接種回数
BCG	生後6カ月未満	1回
DPT三種混合	生後3カ月～7歳6カ月未満	4回
DT二種混合	11歳～13歳未満	1回
麻しん風しん混合	1期：1歳～2歳未満	1回
	2期：小学校就学前の1年間	1回
	※3期：中学1年生に相当する年齢	1回
	※4期：高校3年生に相当する年齢	1回

※D…ジフテリア、P…百日せき、T…破傷風
 ※予防接種は、全額公費負担（無料）です。
 ※直接、予防接種実施医療機関で受けてください。
 ※麻しん風しん3・4期については、対象者に4月上旬に予診票を送付します。

むし歯予防教室に参加しませんか

- お子さんが1歳を過ぎたら、丈夫な歯をつくるために親子で楽しく学んで見ませんか。
- ▶日時 5月19日(水) 10時～12時
 - ▶場所 しんた21
 - ▶対象 1歳から1歳6カ月までのお子さんとその保護者
 - ▶内容 歯のお話、歯科検診、ブラッシング指導
- ※希望者には無料でフッ素塗布を行います。
- ▶講師 飯淵良幸さん（飯淵歯科医院）
 - ▶定員 20組（申込順）
 - ▶持ち物 お子さんの歯ブラシ、母子健康手帳
 - ▶申し込み 4月1日(木)～15日(木)に電話でお申し込みください

健康相談 診査

診査・相談名	月 日	対 象	内 容	持 ち 物
4カ月児健康診査	5月20日(木)	平成21年12月16日～平成22年1月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	5月26日(水)	平成21年9月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	5月12日(水)	平成20年10月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布（希望者800円）	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	5月6日(木)	平成19年4月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	5月26日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。なお、乳幼児健康相談は、事前にお電話で申し込みください。