

# 地域だより

## 町内会のいきいき実践活動を紹介

市連合町内会事務局

市民サービスグループ内

☎05 2139

☎05 1108

### 若葉町内会

#### 懐かしい…つきたてはおいしいな



昔はどここの家でも12月の下旬になると餅つきの杵の音を聞くことができました。そんな昔を懐かしんで餅つきの醍醐味を再現しようと開催しました。

拍手と歓声をもらいながら餅をつき、雑煮・きな粉・納豆餅にして食べ『昔とったきねづか』が発揮された楽しい一日となりました。



若葉町内会  
会長 松山 惇

### 中央東町内会

#### いきいきサロンでストレス解消

高齢者を対象に毎月1回を目途に開催するサロンでは、各分野の専門家を迎えての栄養管理や生活習慣病のお話のほか、簡単な軽運動やゲームによる頭の体操、笑ってストレス解消できる落語などを企画しています。

昼食は婦人部の手作り料理をいただき、誰もが気軽に楽しく集える交流の場となっています。



中央東町内会  
会長 増田 厚

### 富浜町内会

#### 歳末たすけあいチャリティパーティー



富浜町内会  
会長 二木 哲成

昭和57年から毎年12月中旬に開催しているこのパーティーでは『恵まれない子どもたちのために』と市社会福祉基金に益金の寄贈をしています。

パーティー券を販売し、婦人部の手作り料理と町内会有志によるカラオケや舞踊、婦人部フラサークルのフラダンスの披露もあり、にぎやかに開催しています。

### ありあけ町内会

#### 公園は交流と親ぼくの場



ありあけ町内会  
会長 手塚 輝幸

四季折々の花苗を植え込み、道行く人や地域住民の心を和ませている榆の木公園。その公園内の花への水やりや除草などを町内会総出で取り組んでいます。

また、夏には公園でグランドゴルフ大会や語ろう会を開催し親ぼくを深め、公園の維持管理を通して温かい心の交流の輪が広がっています。