

『かるやか教室』に参加しませんか

- ▼場所・開催日 鷺別公民館：月2回金曜日、新寿の家（ボスフル登別店内）：月2回金曜日、老人福祉センター：月2回火曜日
- ▼時間 10時～12時
- ▼対象 市内居住の65歳以上の方で、軽い運動ができる方
- ▼期間 4月～9月
- ▼内容 介護予防や脳活性化に効果的な体操、お口の渇きやむせを予防する体操など
- ▼定員 各15人（申込順）
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み 3月2日（火）から電話で高齢・介護G（☎855720）

一日かるやか教室に参加しませんか

- ▼日時 3月24日（水） 10時～12時
- ▼場所 婦人センター
- ▼対象 市内居住の65歳以上の方で、軽い運動ができる方
- ▼内容 認知症予防についてのお話、レクリエーション、転倒予防や脳活性化などに効果的な『かるやか体操』
- ▼定員 30人（申込順）
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオル、飲み物、かるやか手帳（お持ちの方のみ）

平成22年度ときめき大学・
 婦人短期大学の新生を募集します

- ▼申し込み 3月2日（火）から電話で高齢・介護G（☎855720）
- ※平成22年度も年6回開催します。次回は4月の予定です。
- ▼対象 ●ときめき大学：市内居住の60歳以上の方
 ●婦人短期大学：市内居住の20歳以上の女性
- ▼学習内容 ①教養コース（共通・年7回程度）：講演会、見学旅行、小学生との世代間交流、地区別学習会など
 ②選択コース（ときめき大学は希望者のみ、婦人短期大学は1コース以上必修）：くらしの賢者コース、のぼりべつ物知りコース、はつらつ元気コース
 ③専修課程（希望者のみ）：フラダンス、ハーモニカ、新聞、郷土、すこやか、せんべい焼き
- ▼学習場所 市民会館など
- ▼受講負担金 年額1千円
- ▼開校式の予定 4月22日（水） 10時30分

※詳しくはお問い合わせください。
 ▼申し込み 3月24日（水）までに社会教育G（☎881129）

『申し込み』中の『G』は『グループ』の略です
 ▼問い合わせ

子育て支援センターからのお知らせ

移動子育て支援センターを開設します

月日	時間	場所	対象
3月10日（水）	10時～12時	若草放課後児童クラブ	市内居住の就学前の子どもとその保護者
3月17日（水）		鷺別公民館	

※両会場とも駐車場があります。
 ▶持ち物 上靴（子ども、保護者とも）
 ※直接会場にお越しください。
 ▶問い合わせ 中央子育て支援センター（☎3715）

お父さんと遊ぼう

▶日時 3月27日（土） 10時～12時
 ▶場所 登別子育て支援センター
 ▶対象 市内居住の就学前の子どもとお父さん
 ▶内容 絵本や遊具を使った自由遊び
 ※直接会場にお越しください。
 ▶問い合わせ 登別子育て支援センター（☎2772）

平成21年度 交通安全標語入賞作品

登別市老人クラブ連合会は、高齢者の交通安全への関心を高めるとともに、自己啓発を図るため、会員を対象に交通安全標語を行っています。
 平成21年度の交通安全標語入賞作品は次のとおりです。

賞名	標語	会名	氏名
登別市長賞	他人をも 身をも減ぼす 酒気帯び運転	鷺楽会	山口 洋子
	危ないぞ そのスピードこそ 死を招く	若生会	阿部 功
	夜道はね 明るい服と 反射材	若山会	小田 桃子
	交差点 踏み出す前に 右左	鷺六会	佐々木 稔
登別市交通安全協会賞	ひと呼吸 あせらずゆとりの 青信号	ダイヤモンド会	丸山 節子
	見落とすな 車のあとに また車	永楽会	高野 真一
	夕暮は 早めライト 点滅を	梅光会	新谷サワ子
登別市老人クラブ連合会長賞	指を差し 左右の確認 声出して	寿楽会	皆川 和雄
	一寸待て まさかの危険 そこにある	登別夕見会	多畑千枝子
	近くても シートベルトは 確実に	若生会	前川 祐一

問い合わせ
 市民サービスグループ（☎852139）