

しんた21からのお知らせ

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ(しんた21内・☎0100)

女性特有のがん検診(子宮頸がん・乳がん検診)はお済みですか?

市では、子宮頸がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)の特定の年齢の方へ、検診クーポン券を送付しています。

受診期限は3月末ですので、まだ受診されていない方は、できるだけ早めに受診してください。



献血にご協力ください

▶月日・時間・場所

月日	時間	場所
2月8日(月)	9時30分～12時	登別市役所
2月15日(月)	14時30分～16時30分	アーニス

すこやかマタニティ教室を開催します

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士で情報交換をしたり、先輩ママの体験談を聞いたり、楽しい時間を過ごしませんか。

▶開催日・時間・対象・内容・定員

開催日	時間	対象	内容	定員(申込順)
1回目 2月19日(金)	13時30分～15時30分	妊婦	妊婦体操・授乳体験・先輩ママとの交流など	20人
2回目 2月26日(金)	13時30分～15時30分	妊婦	妊娠期の食生活のお話など	20人
3回目 3月6日(土) 3月7日(日)	13時30分～15時30分	妊婦と家族	もく浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など	10組
	10時～12時			15組

※3回目は土曜コース・日曜コースのいずれかの参加となります。

▶場所 しんた21

▶申し込み 2月1日(月)～15日(月)に電話でお申し込みください

健康相談 診査

診査・相談名	月日	対象	内容	持ち物
4カ月児健康診査	3月18日(木)	平成21年10月16日～11月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談、育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	3月17日(水)	平成21年7月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談、育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	3月24日(水)	平成20年8月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	3月4日(木)	平成19年2月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養相談、歯科相談、育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	3月17日(水)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	-

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。なお、乳幼児健康相談は、事前にお電話で申し込みください。

『春休み短期教室 受講者募集』

3月に『5歳～小学生』対象の短期教室を行います。
※受付は3/2(火)から。詳細はお問い合わせ下さい。

子供、大人の水泳授業やヨガ教室も行ってあります。興味のある方、初心者の方も大歓迎です。
詳しくは電話等でお問い合わせを。



日本水泳連盟優秀校

JSS 登別スイミングスクール

登別市若草町1丁目4番地6 TEL(0143)86-6800

子ども達の笑顔は未来の財産

愛おしみ、認め、育む。

私達は、子ども達の保育、教育に使命を捧げます。

登別市私立幼稚園協会

学校法人 北海道カトリック学園

登別カトリック聖心幼稚園

登別市中央町7丁目15 T85-2414

学校法人 登別立正学園

白菊幼稚園

登別市桜木町2丁目5番地3 T85-2545

学校法人 北斗文化学園

リリー文化幼稚園

登別市霧別町2丁目17 T87-2211

学校法人 登別立正学園

コロポックルの森 白雪幼稚園

登別市登別本町2丁目25番地8 T83-1162