

## 『無料』特設人権・困りごと相談所を開設します

札幌法務局室蘭支局、  
室蘭人権擁護委員協議会

人権問題や雇用問題、不動産や金銭のトラブル、夫婦や親子の問題、いじめや体罰、言葉のいやがらせなど日常生活のさまざまな問題で困りの方はお気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

▼日時 12月4日(金) 10時～15時  
▼場所 ポスツール登別店  
▼相談員 登別市人権擁護委員

※札幌法務局室蘭支局でも月～金曜日に相談をお受けします。また、月・水・木曜日には人権擁護委員が相談をお受けします。

▼問い合わせ 室蘭人権擁護委員協議会事務局 (☎25111)

## 『心の電話相談』の受付時間を延長しています

北海道精神保健福祉センター

『一人で悩まないで』を合言葉に、『心の電話相談』を実施しています。10月5日から対応時間を拡大し、自殺を考えている人などに対するきめ細やかな相談支援の充実を図るため、受付時間を延長しました。

### ◎心の電話相談

▼相談時間 月～金曜日 9時～12時、土・日曜日、祝日 10時～16時 (12月29日～1月3日を除く)

※これまでは平日の9時～17時。  
6 ▼電話番号 0570106455

## 高脂血症教室に参加しませんか

▼日時 12月9日(水) 15時～16時  
▼場所 登別厚生年金病院  
▼対象 高脂血症患者とその家族など

▼内容 日常生活、食事療法について  
▼参加料 無料

※直接会場へお越しください。  
▼問い合わせ 登別厚生年金病院栄養部 (☎803235)

## 無料法律相談

交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚などの相談を弁護士がお受けします。

▶担当弁護士 奈良 泰哉弁護士  
▶場所・日時・定員・申込期限

場 所	日 時	定 員	申込期限
鉄南ふれあいセンター	1月16日(土) 9時30分～12時	6人 (申込順)	12月29日(火) までに電話で
担当弁護士事務所	申し込み後、ご本人から弁護士に相談日予約の電話をしていただきます	6人 (申込順)	

## くらしの無料相談

～北海道行政書士会室蘭支部主催～

相続や遺言、各種契約など官公署に提出する書類について、行政書士が相談をお受けします。

▶日時 12月26日(土) 9時30分～12時  
▶場所 鉄南ふれあいセンター  
▶定員 10人(申込順)  
▶申込期限 12月25日(金)

※直接会場にお越しいただいても相談できますが、できるだけ事前にお申し込みください。

## そのほかの相談

市民生活や消費生活・多重債務に関する相談も随時、受け付けています。

また、DVに関する相談も受け付けていますので、もし、あなたが配偶者や恋人から暴力を受けているなら、一人で悩まず相談してください。

なお、消費生活に関する問題は、消費生活センター(市民サービスグループ内・☎853491)や登別消費者協会(労働福祉センター内・☎8307<火～金曜日10時～16時>)でも受け付けています。



申し込み・問い合わせ  
市民サービスグループ  
(☎852139)

## 人権擁護委員をご紹介します

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けた『あなたの街の相談パートナー』です。

住民の皆さんから家庭内のもめごとや隣近所とのトラブル、学校でのいじめや体罰にかかわる人権相談をお受けしています。

相談には難しい手続きもなく、無料です。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### ◆人権擁護委員 (10月1日現在)

氏 名	住 所	電話番号
佐藤 弘子	富岸町	☎862751
森口 達	鷺別町	☎867149
渋谷 隆芳	登別温泉町	☎842359
高橋 敏夫	中央町	☎853562
中山 晃一	新生町	☎863190
永井 延和	片倉町	☎857689
福川 喜行	美園町	☎862373
筑野 榮子	栄 町	☎864060

※10月1日から筑野榮子さんが新たに人権擁護委員として委嘱されました。

問い合わせ  
市民サービスグループ (☎852139)