

ふおれすと鉱山の今月のイベント

申し込み・
問い合わせ
(☎85 2 5 6 9)

行事名	内容	日時	対象・定員・参加料	申し込み・備考
森のちょこっと 子育てひろば	森の中の子育てサロン	11月4日(水)、11日(水)、 18日(水)、25日(水) 10時～12時	未就園児とその保護者 50組(年間登録・申込順) 1組(2人)300円 ※一人増えるごとにプラス100円	当日直接会場へ 着替え持参
もりもり 森子くらぶ	子どもは秋の森へ探検へ 大人はカボチャのおやつづくり	11月14日(土) 13時～15時	5歳以上の未就学児とその保護者 15組(申込順)	11月5日(水)～10日(火)に 電話
森のようちえん	とんとんまき割りで焚き火～キ ャンプでお泊り～	①11月14日(土)～15日(日)、 ②11月22日(日)～23日(月) 10時～14時	3歳以上の未就学児とその保護者 各15組(申込順)	①は11月6日(金)～10日 (火)に、②は11月6日(金) ～17日(火)に電話
第10回ガイドウォーク	ふおれすと鉱山のスタッフが周 辺の自然を案内	11月19日(水) 10時～12時	18歳以上の方 10人(申込順) 300円	前日までに電話
ながぐつレンジャー	ログハウスをつくろう	11月21日(土) 10時～15時	小学生 35人(申込順)	11月12日(水)～17日(火)に 電話
鉱山大同窓会	昔話に花を咲かせ、なつかしい 時代をひもときます	11月22日(日) 10時～15時	200円	前日までに電話 鉱山にゆかりのある写 真1枚程度を持参
森からつながる環境保全Ⅱ 森の居場所づくり～枯れ枝を払 おう!	作った散策路の整備	11月23日(月) 10時～15時	18歳以上の方 15人(申込順) 200円	前日までに電話 昼食持参
たまにはアウトドアライフ	石がまを使ったアウトドア料理	11月26日(水) 10時～14時	18歳以上の方 15人(申込順) 700円	前日までに電話 昼食持参
森のサロン	アウトドアキッチン	11月27日(木) 10時～12時30分	未就園児とその保護者	11月17日(水)～20日(金)に 電話
ふおれすと鉱山流里山づくり 『ログハウスづくりお手伝い』	ログハウスづくりのお手伝い	11月28日(金) 10時～14時	20人(申込順) 200円(小学生以下100円)	前日までに電話 昼食持参
コーザンドタバタ井戸端会議 (利用者会議～一般編)	ふおれすと鉱山をもっと活用し やすくするための会議	11月29日(土) 13時～15時	-	前日までに電話 マイカップ持参

※屋外での行事は、動きやすい服装と靴で、防寒着や帽子、手袋などを持ってお越しください。

市民プール『らくあ』からのお知らせ

問い合わせ
(☎85 5 5 8 8)

◎水中運動教室

各教室、初心者の方も自分のペースで体を動かせる内容になっています。音楽に合わせて楽しみながら、無理なく筋力を付けることができます。

●**受講料** 各教室月額2,000円(月4回実施)

※登別市国民健康保険、登別市長寿医療制度加入者は月額1,000円。

●**定員** 各教室30人(申込順)

●**教室・曜日・時間**

火	水	木	金	土
元気アップ教室 (若干名) 10時30分 ～11時30分	アクアピクス教室 10時30分 ～11時30分	らくらくシェイプ アップ教室 10時30分 ～11時30分	元気アップ教室 10時30分 ～11時30分	-
アクアピクス教室 (若干名) 13時～14時	らくらくシェイプ アップ教室 13時～14時	スイム&アクアピ クス教室(若干名) 13時～14時	リハビリ教室 13時～14時15分	-
水中ウオーキング 教室 14時30分 ～15時30分	-	水中ウオーキング 教室 14時30分 ～15時30分	-	-
-	スイムdeシェイプ 教室 19時30分 ～20時30分	アクアピクス教室 19時30分 ～20時30分	アクアサーキット 教室 19時30分 ～20時30分	アクアピクス教室 19時～20時

◎ヨガ教室

初心者の方対象の教室です。

●**日時** 水曜日教室 11時～12時、
金曜日教室 13時30分～14時30分、
金曜日教室(夜間) 19時～20時
(若干名)

●**定員** 各教室20人(申込順)

●**受講料** 各教室月額2,500円(月
4回実施)

申し込み

市民プール『らくあ』で随時受け付けしています。

※お電話での申し込みはお受けできません。

※各教室とも初回受講時に、別途スポーツ安全保険料1,600円が掛かります。

※受講料のほか、別途入館料が掛かります。