

文化・スポーツ振興財団からのお知らせ

申し込み ☎ 1116

○ハープ教室

- ◆日時 10月28日(水) 10時～12時
- ◆場所 市民会館
- ◆対象 市内居住または通勤する方
- ◆講師 磯野みゆきさん、清水まさみさん（ハープ&アロマコーディネート）
- ◆内容 ハープを使ったエスニック料理（生春巻き、トムヤンクン、マンゴープリン、ハープティ）
- ◆定員 20人（申込順）
- ◆参加料 1千500円（材料費を含む）
- ◆持ち物 エプロン・布きん・ティークップ・筆記用具
- ◆申込期間 10月5日(月)～9日(金)の9時～17時
- 初心者英会話教室
- ◆日時 11月4日(水)・9日(月)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・30日(月) 18時30分～20時
- ◆場所 鷺別公民館
- ◆講師 エリカ・クームスさん（登別市英会話指導助手）
- ◆対象 市内居住または通勤の18歳以上の方
- ◆内容 初級英会話（日常的な会話）
- ◆定員 20人（申込順）
- ◆参加料 2千円
- ◆持ち物 筆記用具

○編み物（手編み）教室

- ◆申込期間 10月5日(月)～9日(金)の9時～17時
- ◆日時 10月20日(火)・22日(木)・27日(火) 10時～12時
- ◆場所 市民会館
- ◆対象 市内居住または通勤する方
- ◆講師 大畑啓子さん（社団法人日本編物文化協会々員）
- ◆内容 パイナップルラインベスト
- ◆定員 20人（申込順）
- ◆参加料 1千500円（材料費を含む）
- ◆持ち物 かぎ針5号
- ◆申込期間 10月5日(月)～9日(金)の9時～17時
- キッズサッカー教室
- ◆日時 10月31日(土)、11月7日(土) 3・4歳の部 9時30分～10時30分、5・6歳の部 11時～12時
- ◆場所 総合体育館
- ◆対象 3～6歳の方
- ◆内容 足を使ったボール運動
- ◆定員 各日20人（申込順）
- ◆参加料 1千円（傷害保険料含む）（いずれか1日に参加の場合は600円）
- ◆持ち物 室内用運動靴、サッカーボール（なければ、弾むボール）
- ◆申込期間 10月5日(月)～23日(金)の9時～17時

市民プール『らくあ』からのお知らせ

らくあ水泳教室（成人コース）の参加者を募集します

- ▶期間 11月～平成22年3月（年末年始は休み）
 - ▶対象 市内居住または通勤する18歳以上の方
 - ▶申込方法 10月9日(金)～15日(木)の11時～20時に電話で申し込みの上、10月22日(木)までに市民プール受付に備え付けの申込用紙にスポーツ安全保険料1,600円を添えて提出してください
- ※4月から前期水泳教室、水中運動・ヨガ教室に参加している方は、スポーツ安全保険料は必要ありません。

申し込み・問い合わせ
市民プール『らくあ』
(☎855588)

コース名	曜日	時間	初回開催日	目標	内容	定員	参加料
初心者コース	毎週火曜日	19時～20時	11月10日	泳げない方などがクロール・背泳ぎで25mの完泳を目指し、さらに楽に長く泳ぐことを目標とします	水慣れ、クロール、背泳ぎなど	各20人（申込順）	各コース月額2,000円 ※別途入館料が掛かります。
	毎週木曜日	14時15分～15時15分	11月12日				
中級コース	毎週火曜日	14時15分～15時15分	11月10日	クロール・背泳ぎで25m完泳できる方が、楽に長く泳ぐことを目指し、さらに平泳ぎ・バタフライで25m完泳を目標とします	クロール、背泳ぎなど		
	毎週木曜日	19時15分～20時15分	11月12日				

※コース選択でお悩みの方は、ご相談ください。

11月8日は18時まで市民プール『らくあ』は利用できません

11月8日(日)は『第66回JSCA北海道ブロックマスターズスイミングフェスティバル』が開催されるため、プール、トレーニングルームともに18時まで利用できません。なお、18時からは通常利用できます。