

## しんた21からのお知らせ

### 乳がん・子宮頸がん無料検診のお知らせ

～女性特有のがん検診推進事業～

次の方を対象に無料がん検診を実施します。

検診名	対象となる方の生年月日
子宮頸がん	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
子宮頸がん・乳がん	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
乳がん	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

▶受診時期 10月1日(木)～平成22年3月31日(木)

※6月30日現在、住民登録のある対象者に『無料クーポン券』を送りますが、それ以降に転入された方やクーポン券が届かない方は問い合わせください。

### すこやかマタニティ教室を開催します

もく浴やおむつ交換、妊婦さん同士の情報交換や先輩ママの体験談を聞いたりしてみませんか。

開催日	時間	対象	内容	定員
1回目 10月30日(金)	13時30分～15時30分	妊婦	妊婦体操、授乳体験、先輩ママと交流など	20人 (申込順)
2回目 11月6日(金)	13時30分～15時30分		妊娠期の食生活のお話など	20人 (申込順)
3回目 11月14日(土)	13時30分～15時30分	妊婦と家族	もく浴やおむつ交換などの実習・パパの妊婦体験など	10組 (申込順)
11月15日(日)	10時～12時			15組 (申込順)

※3回目は土曜・日曜コースいずれかとなります。

▶場所 しんた21

▶申し込み 10月16日(金)までに健康推進グループ

## 健康相談 診査

診査・相談名	月 日	対 象	内 容	持 ち 物
4カ月児健康診査	11月19日(休)	6月16日～7月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養相談・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	11月25日(休)	3月生まれのお子さん	身体計測、栄養相談・育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	11月11日(休)	平成20年4月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養相談・歯科相談・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	11月5日(休)	平成18年10月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科相談・育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	11月25日(休)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	-

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。なお、乳幼児健康相談は、事前にお電話で申し込みください。

問い合わせ 健康推進グループ (しんた21内・☎850100)



コミュニケーション&クリエイティビティ

**室蘭民報社** 胆振中部支社

胆振中部支社/☎059-0011 登別市中央町1丁目12番地11 ☎0143-85-4530  
 ●Eメール chubu@vega.ocn.ne.jp

本社/☎051-8550 室蘭市本町1丁目3番16号 ☎0143(代表)22-5121  
 ●釧路支社 ●函館支社 ●札幌支社 ●旭川支社 ●帯広支社 ●室蘭支社 ●苫小牧支社 ●釧路支社 ●室蘭支社 ●旭川支社 ●帯広支社 ●室蘭支社 ●苫小牧支社  
 ●ホームページ http://www.muromi.mnw.jp ●Eメール honsya@muromi.mnw.jp

FOMA らくらくホンベーシックⅡ

カメラ搭載の新らくらくホン。カメラを向けるだけで自動でピントを合わせてくれる「おまかせフォーカス」。

movia F672iの後継機種なので、操作もほぼ同じで、文字も更に見やすくなりました。

**新規・取替は是非当店へ!!**

毎月の料金が高いとお悩みの方  
プラン診断を随時行っています。  
お気軽にご来店下さい。

docomo

**ドコモショップ登別新生店 ☎82-2600**  
登別市新生町1丁目18番地1 Jビル1階 10:00～19:00