

新型インフルエンザへの対応 が変わりました

これまで、インフルエンザと思われる発熱などの症状がある方は『発熱相談センター』へ電話し『発熱外来』の受診をお願いしていましたが、8月10日から医療機関で直接受診できるとなりました。

▼受診するときに注意すること

- 事前に医療機関に電話しましょう
- 受診するときには必ずマスクを着用しましょう

● 慢性の病気などをお持ちの方は、まず『かかりつけ医』に相談しましょう

▼問い合わせ 健康推進G（しんた）
21内・☎0100

9月11日は『警察相談の日』

～相談は安心ダイヤルへ～

緊急の事件や事故以外で警察に相談するときには『#9110』の安心ダイヤルをご利用ください。

▼問い合わせ 室蘭警察署警務課

(☎460110)

35歳未満のマツカワカレイは海に戻しましょう

～胆振海区漁業調整委員会～

胆振支庁管内沖合海域では、マツカワカレイ（地方名…タカノハ、タ

ンタカ）の放流を行っています。

この海域で全長35センチ未満のマツカワカレイを採捕した場合は、資源保護のため、漁業者も釣り人も速やかに海中に還元する必要がありますのでご注意ください。

▼問い合わせ 同委員会事務局

(☎249812)

裁判所市民講座を開催します

～札幌地方・家庭裁判所室蘭支部～

▼日時 10月8日(木) 14時30分～16時

▼場所 札幌地方・家庭裁判所室蘭支部（室蘭市日の出町1丁目）

▼内容 成年後見人制度の解説

▼定員 40人（申込順）

▼申し込み 札幌地方・家庭裁判所

室蘭支部（☎446733）

市民健康教室を開催します

～室蘭市医師会～

▼日時 9月10日(木) 18時30分～

▼場所 室蘭・登別保健センター（室蘭市東町4丁目）

▼講演内容

● 『心肺そ生法とAED』

市立室蘭総合病院

麻酔科部長 下館勇樹さん

● 『突然起こる“心筋梗塞”について』

新日鐵室蘭総合病院

循環器科長 高橋 弘さん

● 『突然起こる“脳梗塞”について』

大川原脳神経外科病院

脳神経外科医長 山口弘之さん

▼参加料 無料

▼問い合わせ 室蘭市医師会

(☎454393)

『やさしい精神保健講座』を開催します

回数	月日	時間	場所	内容
1	10月6日(火)	13時30分～15時30分	だて歴史の杜カルチャーセンター（伊達市松ヶ枝町）	講義 『ここらの病気について』
2	10月13日(火)			講義 『精神障がい者が利用できる制度、サービスについて』 講義 『精神障がい者への関わりについて』
3	(10月19日(月)～23日(金)までの1日)			施設見学
4	10月28日(水)	13時30分～15時30分	だて歴史の杜カルチャーセンター	ピアサポーターの活動報告と講座の振り返り

▼対象 室蘭保健所管内在住の18歳以上の方

▼申込方法 電話またはファクス

(住所、氏名、年齢、性別、電話番号記載)で室蘭保健所保健推進課(☎249847・☎231446)

糖尿病食料理教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

▼日時 9月18日(金) 10時～13時

▼場所 登別厚生年金病院

▼内容 豆腐ハンバーグ、トマトのスープほか

▼参加料 無料

▼申し込み 9月14日(月)までに栄養部(☎803235)

市民パソコン講座『エクセル実践講座』を受講しませんか

▼日時 9月25日(金)～10月1日(木)の9時30分～15時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▼場所 登別地方高等職業訓練校

▼対象 マウスの操作ができる方

▼内容 表を効率よく作成するコツ、計算式、関数を用いた家計簿の作成、簡単な住所録の作成とはがき宛名印刷など

▼受講料 1万円

▼定員 20人(申込順)

※受講者が少ない場合は、実施を中止する場合があります。

▼持ち物 上履き、筆記用具、昼食

▼申し込み 9月18日(金)までに登別職業訓練協会(☎851450)