

高血圧教室に参加しませんか

～登別厚生年金病院～

▼日時 8月12日(木) 15時～16時

▼場所 登別厚生年金病院

▼対象 高血圧患者やその家族など

▼内容 講話『高血圧と日常生活』

『食事療法について』

▼参加料 無料

※直接会場へお越しください。

▼問い合わせ 栄養部

(☎803235)

『観光ボランティアガイド養成講座』の受講生を募集します

観光ホスピタリティ推進協議会では、登別市を訪れた方を温かくもてなすため、観光ボランティアガイド養成講座を開催します。

▼期間 9月上旬～10月上旬(9日間程度)

▼場所 市民会館ほか

▼内容 市内の歴史や名所、植物などの学習、ガイド活動の実習など

▼定員 20人(申込順)

▼参加料 無料

▼申し込み 8月3日(月)～28日(金)に



▲日ごろの活動の様子

室蘭工業大学の講座に参加しませんか

観光ホスピタリティ推進協議会

(観光振興G内・☎842018)

講 座 名	日 時	場 所	対 象	定 員	参加料	申込期限
フォト&ビデオデジタル編集入門						
フォト編集入門 コース	9月1日(火)～10 日(休)の毎週火・ 木曜日	室蘭 工業 大学	高校生 以 上	6 人	2,000円 ※教材費 を含む。	8月18日 (火)
ビデオ編集入門 コース	18時30分～21時			4 人		
機器分析を体験しよう						
原子吸光で水を 調べる	8月29日(土) 10時～15時	室蘭 工業 大学	高校生	10人	無 料	8月7日 (金)
物を構成している 物質(元素)を調べる	9月5日(土) 10時～15時			5 人		
身の回りの放射能	9月12日(土) 10時～15時			5 人		

▼申込方法 申込期限までに室蘭工業大学地域連携推進課へ付け、または同大学ホームページ掲載の申込書により申し込みください

▼問い合わせ 室蘭工業大学地域連携推進課(☎465023)

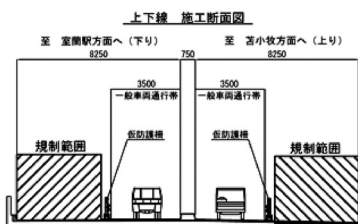
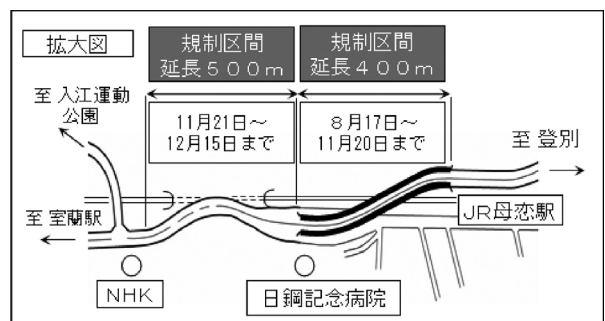
自衛官募集案内

募集種目	応募資格(採用時年齢)	受付期間	試験期日
防衛大学校生	(推薦の部) 21歳未満で高校を卒業または見込みの方 (学校長の推薦が必要)	9月5日(土)～9日(水)	9月26日(土)・27日(日)
	(一般の部) 21歳未満で高校を卒業または見込みの方	9月7日(月)～10月2日(金)	(一次) 11月7日(土)・8日(日) (二次) 12月15日(火)～19日(土)
防衛医科大学校学生		9月7日(月)～10月2日(金)	(一次) 10月31日(土)・11月1日(日) (二次) 12月2日(水)～4日(金)
航空学生(パイロット)	21歳未満で高校を卒業または見込みの方	8月1日(土)～9月11日(金)	(一次) 9月23日(水) (二次) 10月17日(土)～22日(木) (三次) 11月14日(土)～12月18日(金)
問い合わせや資料・志願票などの請求 ●〒050-0083 室蘭市東町2丁目21-12 石井ビル1階 自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎49533) ●市総務グループ(☎851130)			

国道
36
ROUTE

国道36号(室蘭新道)交通規制のお知らせ

室蘭開発建設部は、室蘭新道の母恋高架橋補修工事を行うため、外側車線側(上下線)を終日、片側1車線規制します。



利用者の皆さまには大変なご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ 室蘭開発建設部
室蘭道路事務所 維持課(☎853135)