

赤十字救急法救急員養成講習会を開催します

急病人やけが人を救助したり、適切な応急手当ができるように、知識と技術を習得するため、専門の指導員による講習を開催します。

▼日時 9月6日(日)・12日(土)・13日(日) 9時～17時

▼場所 若草つどいセンター

▼対象 15歳以上で3日間とも受講できる方

▼講習内容 心肺そ生法、AEDを用いた除細動、傷の手当て、止血方法、急病・救護などの講習

▼定員 30人(申込順)

▼参加料 3千円(教本、教材代)

※13日に検定を行います。

※全日程を終了した方には受講証が交付され、検定の結果、成績優秀者には『赤十字救急法救急員認定証』が後日交付されます。



AED：自動体外式除細動器

▼申し込み 8月21日(金)までに電話で日本赤十字社登別市地区事務局(社会福祉G内・☎851911)

しんた21からのお知らせ

健康相談 診査

診査・相談名	月 日	対 象	内 容	持 ち 物
4カ月児健康診査	9月17日(木)	4月16日～5月15日生まれのお子さん	診察、身体計測、栄養・育児相談	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
8カ月児健康相談	9月30日(木)	1月生まれのお子さん	身体計測、栄養・育児相談、遊びの紹介	母子健康手帳、バスタオル、替えオムツ
1歳6カ月児健康診査	9月9日(木)	平成20年2月生まれのお子さん	診察、歯科検診、身体計測、栄養・歯科・育児相談、フッ素塗布(希望者800円)	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
3歳児健康診査	9月3日(木)	平成18年8月生まれのお子さん	診察、歯科検診、尿検査、身体計測、栄養・歯科・育児相談	母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ
乳幼児健康相談	9月30日(木)	育児相談を希望する方	発育・発達・育児などの相談、栄養相談	—

※4カ月児健康診査、8カ月児健康相談、1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査の時間は、対象となる家庭に通知します。なお、乳幼児健康相談は、事前にお電話で申し込みください。

ポリオ集団予防接種を行います

月 日	場 所	対象の生まれ月	受付時間
9月11日(金)	しんた21	1～4月生まれ	12時45分～13時15分
9月15日(火)		5～8月生まれ	
9月16日(水)		9～12月生まれ	
9月25日(金)	鷺別公民館	1～6月生まれ	
9月29日(火)	しんた21	1～4月生まれ	
10月2日(金)		5～8月生まれ	
10月6日(火)	鷺別公民館	7～12月生まれ	
10月7日(水)	しんた21	9～12月生まれ	

▶対象 3カ月～7歳6カ月で、市内に住民登録のある方

▶接種回数 6週間以上あけて2回

▶料金 無料

▶持ち物 母子健康手帳

※通院中の方は事前に主治医と相談してください。
※体調不良などの理由により対象の日に接種できない場合には、別の日に接種することができます。

○追加接種のお知らせ(任意接種)

▶対象 昭和50～52年生まれの方

▶料金 1,400円

▶申し込み 希望日の前日までに健康推進グループ

食中毒に気をつけましょう

食中毒が発生しやすい季節です。

食品の保存や調理の際には、次の点に注意しましょう。

○食中毒予防のポイント

- 生鮮食品は最後に購入しましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め込みすぎに注意しましょう。
- ※目安は容量の7割程度です。
- 調理前は、きれいに手を洗いましょう。
- 調理器具は、肉・魚介用と野菜用を分けましょう。
- ※使い分けが難しい場合には、その都度、洗浄・消毒しましょう。
- 調理はすばやく、しっかりと加熱しましょう。
- 食事は調理後、すぐに食べましょう。
- ※温かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下のうちに食べましょう。
- 残った食品は冷蔵保存し、十分加熱してから食べましょう。

申し込み・問い合わせ
健康推進グループ(しんた21内)
☎850100