

# 情報あらかると

## もぐもぐ食育ひろばに 参加しませんか

同じ月齢の子を持つお母さんたちと離乳食を楽しく作りませんか。

- ▼日時 8月4日(火) 10時～12時
- ▼場所 しんた21調理室
- ▼対象 生後4～6カ月児を持つ保護者(託児を行います)
- ▼内容 離乳食(5～7カ月)の調理実習と交流タイム
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼持ち物 エプロン、三角きん(スカーフ)
- ▼参加料 500円
- ▼申し込み 7月31日(金)までに電話で健康推進G(☎850100)

## 一日からやか教室に 参加しませんか

無理なく体を動かしてみませんか。

- ▼日時 7月22日(水) 10時～12時
- ▼場所 婦人センター
- ▼対象 市内に居住する65歳以上の方で、軽い運動ができる方
- ▼内容 転倒予防や脳活性化などに効果的な「からやか体操」・お口の健康についてのお話、レクリエーション
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼参加料 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装と靴、タオル

## 無料法律相談

交通事故や金銭貸借、損害賠償、離婚などの相談を弁護士がお受けします。

- ▶担当弁護士 奈良 泰哉弁護士
- ▶場所・日時・定員・申込方法

場 所	日 時	定 員	申込方法
鉄南ふれあいセンター	8月15日(土) 9時30分～12時	6人 (申込順)	7月30日(木)までに電話で
担当弁護士事務所	申し込み後、ご本人から弁護士に相談日予約の電話をしていただきます	6人 (申込順)	

## くらしの無料相談

～北海道行政書士会室蘭支部主催～

相続や遺言、各種契約など官公署に提出する書類について、行政書士が相談をお受けします。

- ▶日時 7月25日(土) 9時30分～12時
- ▶場所 鉄南ふれあいセンター
- ▶定員 10人(申込順)
- ▶申込期限 7月24日(金)

※直接会場にお越しいただいても相談できますが、できるだけ事前にお申し込みください。

## その他の相談

市民生活や消費生活・多重債務に関する相談も随時、受け付けています。

また、DVに関する相談も受け付けていますので、もし、あなたが配偶者や恋人から暴力を受けているなら、一人で悩まず相談してください。

なお、消費生活に関する相談は、登別消費者協会(労働福祉センター内・☎858307)でも受け付けています。  
(火～金曜日 10時～16時)



申し込み・問い合わせ  
市民サービスグループ  
(☎852139)

## 点訳初心者講習会に 参加しませんか

～登別市点訳奉仕団主催～

- ▼日時 7月15日(水)～9月16日(水)の毎週水曜日 13時～15時
- ▼場所 しんた21
- ▼定員 15人程度
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み 志賀さん(☎812210)

オル、飲み物(水分補給のため)、からやか手帳(お持ちの方のみ)  
▼申し込み 7月2日(木)より電話で高齢・介護G(☎855720)  
※平成21年度は年間で6回行います。次回は9月の予定です。

## 8月の粗大ごみ収集

### ▶申し込み (有登和清掃(☎880200))

※申込期間(土・日曜日、祝日を除く)の9時～17時に電話でお申し込みください。

※電話番号のおかけ間違いのないように、十分注意してください。

地区名	収集日	申込期間
富士町	8月3日(月)～8月8日(土)	7月21日(火)～7月31日(金)
柏木町	8月10日(月)～8月15日(土)	7月27日(月)～8月7日(金)
常盤町	8月17日(月)～8月22日(土)	8月3日(月)～8月14日(金)
桜木町	8月24日(月)～8月29日(土)	8月10日(月)～8月21日(金)
幌別町	8月31日(月)～9月5日(土)	8月17日(月)～8月28日(金)

※粗大ごみの収集は、電話で受け付けています。  
※粗大ごみは、1品ごとにごみ処理券(1枚160円)を張って出してください(1回につき5品まで)。  
※粗大ごみの収集日は、『家庭ごみ収集カレンダー』にも掲載しています。また、今後の『広報のぼりべつ』でもお知らせします。

問い合わせ 環境対策グループ  
(クリンクルセンター内☎852958)